

### おしゃべりサロン「くきんこ」

日 4月21日(火)、5月14日(木) 各10時～11時30分

場 ふれあいセンター久喜 会議室

内 ホットドリンクを飲みながら、今の気持ちを言葉にしてみませんか。  
※保育ボランティアのいるプレイコーナ―あり

対 子育て中の方(子連れ可)

定 5人程度(申込順)

費 100円

申問 4月7日(火) 10時から、子育てネットワーク・久喜んこ 松永(☎090-1697-2735)へ

### 第49回春のみんなよう大会

日 4月19日(日) 10時～16時30分

場 鷺宮西コミュニティセンター ホール

内 久喜民謡連合会所属団体による民謡披露(賛助出演:幸手民謡連合会、杉戸町民謡連合会)

定 338人(当日会場先着順)

問 久喜民謡連合会 池田(☎22-2610)

### 健康リズム体操 体験講習会

日程	時間	場所
4/16(木)・23(木)	10:15	鷺宮西コミュニティセンター ホール
4/17(金)・24(金)	11:45	鷺宮東コミュニティセンター 集会室

内 ボールやラップのしんを使って音楽にあわせて体操します。

対 女性

持 上履き、バスタオルまたはヨガマット

申問 4月8日(水) 14時～当日までに、久喜健康リズム体操連盟 佐々木(☎090-7279-2867)へ

### 久喜ベビフィールド「お昼に多言語楽しみませんか」

日程	場所	定員(申込順)
4/15(水)	栗橋コミュニティセンター	10組
5/13(水)	鷺宮西コミュニティセンター	20組

※各10時30分～11時30分

内 親子でいろいろな国のことばや音楽で遊ぶ、赤ちゃんのことばのプロセスの不思議をみんなで考える

対 子育て中のママ(パパ)と未就園児

申問 言語交流研究所 ヒッポファミリークラブ(☎0120-557-761/https://www.lexhippo.gr.jp)へ

### 野草酵素を作る会

日 5月3日(祝) 9時

場 久喜菅浦公園 入口駐車場

内 野草採取、酵素づくり 持 鎌

申問 4月24日(金)までに、久喜の自然を愛する会 芹沢(☎090-4172-9048)へ

### いきいき温泉久喜の催し

◆健康体操(サプナ21健康体操久喜)

日 4月15日(水) 10時30分～11時30分

持 バスタオル

◆パドル健康体操

日 4月22日(水) 10時～11時

講 小林靖子さん

【共通】

対 市内在住の60歳以上でいきいき温泉久喜の利用証をお持ちの方

※利用証は高齢者福祉課・各行政センター内福祉係にて発行可能

問 いきいき温泉久喜 ☎22-7933

### 阿波踊り教室

日 5月17日(日) 10時

場 鷺宮東コミュニティセンター 集会室

申問 5月16日(土)までに、久喜阿波踊り愛好会 柿崎(☎090-8773-5690)へ

### 体を動かして脳を元気に! ~いきいき!脳活倶楽部~

日 5月20日(水) 9時30分～11時

場 久喜中央コミュニティセンター 会議室1・2

内 座りながらの体操、指先を使った脳トレ、回想法 ※個別相談も可

対 市内在住で、もの忘れなど気になることがある方

定 15人(申込順)

申問 4月8日(水)～5月15日(金)に、高齢者福祉課地域包括支援係(内線3273・3274)へ

### 地域の憩いの場 オレンジカフェ(認知症カフェ)

ほっと一息しに来ませんか?専門家に相談することもできます。

日程	時間	場所
① 5/15(金)	13:30～15:00	菅浦コミュニティセンター 第3集会室
② 5/20(水)	9:30～11:00	久喜中央コミュニティセンター 会議室5
③ 5/27(水)	14:00～15:30	栗 会議室1・2

問 ①菅浦地域包括支援センター ☎85-8131 / ②高齢者福祉課地域包括支援係(内線3274) / ③栗橋地域包括支援センター ☎52-7835

### もの忘れ相談

日 5月19日(火) 9時15分、10時30分(各45分)

場 市役所 会議室棟 第1・6会議室

内 個別相談と認知症簡易チェック(簡易チェックは希望者のみ)

対 65歳以上の市内在住者で、もの忘れで医療機関に通院していない方、その家族

定 各2人(申込順)

申問 4月8日(水)～5月12日(火)に、高齢者福祉課地域包括支援係(内線3274)へ

### 認知症ご本人の集いの場 ~久喜カフェ・チェリッシュ~

日 5月20日(水) 9時30分～11時

場 久喜中央コミュニティセンター 会議室5

対 市内在住で、認知症のある方・認知症疑いのある方とその家族

内 カフェタイム(座談会)、体操など ※専門家の個別相談も可

問 高齢者福祉課地域包括支援係(内線3274)

### スポーツ

#### 少年剣道教室体験説明会

日 4月25日(土) 18時

場 菅浦東小学校 体育館

対 5歳以上(小・中学生歓迎!)

持 タオル

申問 メールまたは電話で、菅浦剣心会 小野塚(☎090-1730-1761)へ

### 剣道教室

日 4月26日、5月3日・10日・17日・24日 各日曜日 8時30分～9時45分(全5回)

場 江面小学校 体育館

対 小学生以上

申問 久喜市剣道連盟 江面剣道クラブ 上野(☎090-9964-1491)

※詳細はホームページをご覧ください。

### 春の初心者・初級者テニス教室

日 4月26日、5月3日・10日・17日・24日・31日・6月21日・28日 各日曜日 8時～10時

※初回7時45分受付開始

場 久喜市総合運動公園 テニスコート

対 中学生以上の初心者・初級者

定 20人(超えた場合抽選)

費 2,000円(保険料、ボール代)

申問 4月18日(土)までに、メールで、住所・氏名・電話番号を明記の上、久喜市テニス協会 大石(☎masa23-ooishi@jcom.zaq.ne.jp)へ

### 健康ボウリング教室

日程(全6回)	時間
月曜日: 4/13～5/25	①10:00～12:30
火曜日: 4/14～5/26	②14:00～16:30
木曜日: 4/16～5/28	
金曜日: 4/17～5/29	

場 ラウンドワンさいたま・栗橋店

定 各曜日、時間帯30人(申込順)

費 1,000円

申問 4月12日(日)までに、健康ボウリング教室担当 吉田(☎070-1265-5764)またはラウンドワンさいたま・栗橋店(☎55-0831)へ

※期限後も定員に空きがあれば随時受付

### 市民太極拳の集い

日 5月24日(日) 9時30分～16時

場 毎日興業アリーナ久喜 サブアリーナ

講 全日本選手権大会上位入賞者

対 市内在住・在勤者(初めての方～中級コース)

定 30人(申込順)

費 100円(飲み物、保険料含む)

持 上履き(靴底の薄いもの推奨)

申問 4月10日(金)～5月4日(祝)(必着)に、はがきまたは電話で、住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、久喜市武術太極拳連盟 持田(☎346-0014 吉羽1-1-13 / ☎080-6631-0506)へ

### 菅浦温水プール 水泳教室

日 4月 毎週水曜日 14時～14時50分

場 菅浦温水プール

内 初心者クロール&背泳ぎ

※詳細はホームページをご覧ください。

定 各12人(申込順)

対 18歳以上(高校生不可)

費 1回700円(別途プール利用料)

問 菅浦温水プール(☎87-2616)

※電話申込不可

あなたに『必要な情報だけ』お届け!

## 久喜市公式LINE

受信を希望するカテゴリーを選択!

- 市政・イベント情報
- 子育て支援情報
- 防災行政無線情報
- 安全・安心情報

友だち追加はこちらから▶

地上デジタル111ch

## 卒業式・入学式特集 市内小学校

放送日 卒業式 4/6(月)～ 入学式 4/20(月)～

時間 9:00～/13:00～/19:00～/4:00～

放送校など、詳しくはケーブルテレビのホームページをご覧ください。

※3月号にて「中学校卒業式」と記載していましたが「小学校卒業式」の誤りでした。訂正してお詫び申し上げます。

ケーブルテレビ久喜 ▶ ☎0120-00-0794 埼玉県久喜市栗橋東4-20-7

4/26(日) 女性のためのはじめてのマネーセミナー 講師 桐生 諒一(上尾市出身)

相次ぐ値上げのニュースに続く低金利のいま、充実した将来をおくるためにも正しいお金の知識は必要です。そこで年間700件以上の相談を受けるファイナンシャルプランナーの桐生諒一さんが、「老後資金っていくらあれば安心なの?」「新NISA活用法」「手堅く増やせる資産活用術」等についてわかりやすく解説。参加者特典として無料の個別相談の予約(後日開催)をご用意。この機会にぜひご参加を。

日 4月26日(日) 午前の部 10時30分～12時15分

場 久喜総合文化会館 「視聴覚ライブラリー室」

講 ファイナンシャルプランナー 桐生 諒一さん

費 無料(先着15名 ※要事前予約、10時15分～受付開始)

お問い合わせ・申し込み 上尾市上1192-5 LIFE WIZ セミナー事務局 ☎048-606-4787 (10:00～17:00)