

# 健康コーナー

地域保健課  
☎21-5354



保健センターの保健事業 3月10日(火)～4月9日(木)の保健事業 (3月1日～9日は広報くき2月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談 【要予約】	毎週月～金曜日 (祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
食生活相談 【要予約】	毎週月～金曜日 (祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者

## 急な病気やけがのとき

お医者さんに行くか迷ったらまず相談!

### 休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。  
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

#### 内科

日程	時間	医療機関
3/1(日)・8(日)・15(日)・20(祝)・22(日)・29(日)・4/5(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

#### 小児科

日程	時間	医療機関
3/1(日)・8(日)・15(日)・22(日)・4/5(日)	9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30)	扶顔堂たかぎクリニック ☎21-0124
3/20(祝)・29(日)	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

### 電話相談・案内

- **埼玉県救急電話相談 #7119 (24時間対応)**  
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199 ガイダンスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。  
1 小児救急相談 2 大人の救急相談 3 医療機関案内
- **小児救急電話相談 #8000 (24時間対応)**  
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911
- **精神科救急電話 ☎048-723-8699**  
※非通知設定はつながりません。  
夜間・休日の緊急的な精神医療相談・医療機関案内です。  
月～金曜日…17時～翌朝8時30分  
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

日曜・休日の昼間に耳鼻咽喉科の救急診療を実施しています  
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/jibika.html>

**埼玉県 AI救急相談** **検索**

チャット形式で症状を入力すると、緊急度の判定やアドバイスが得られます。(ブックマーク登録しましょう)

## 互いに支える、いのちを支える

～3月は『自殺対策強化月間』～

### あなたが誰かにできること

- ・家族や仲間の変化に気づいたら、声をかけましょう。
- ・本人の気持ちを尊重し、耳を傾けてください。
- ・早めに公的相談機関や医療関係等の専門家に相談するよう促し、相談窓口につなげましょう。
- ・温かく寄り添いながら見守りましょう。あせってはいけません。



### 自分のためにできること

自分の変化にも目を向けて、不安や生きづらさを抱えていたら、その悩みを誰かに話してください。ひとりで悩まないでください。



### 簡単ストレスチェック!

### こころの体温計

ストレス度や落ち込み度を簡単にチェックできます。



## 高齢者肺炎球菌定期予防接種のワクチン変更のお知らせ

4月1日(水)から高齢者肺炎球菌定期接種のワクチンが、現在使用している23価ワクチンから長期間効果のある20価ワクチンへ変更になります。これに伴い、自己負担額も変更になる予定です。詳細は市ホームページをご覧ください。

対 久喜市に住民登録があり、以下のいずれかに当てはまる方

- ・接種日時点で65歳の方
- ・60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに障がいや有する方 (身体障害者手帳1級相当)

※65歳の誕生日の翌月に発送しているご案内がすでに届いている未接種の方についても、4月1日(水)から自己負担額が3,000円から7,900円に変わりますのでご注意ください。

問 地域保健課予防接種室 (☎内線231)



**フロア**

スタッフ募集

年間120日お休みがあります。

約3日に1日がお休みでプライベートも充実

【受付時間】月～金(祝祭日除く) 9:00～18:00

0120-26-8117

グループホーム

メディカルフロア新白岡/フロア幸手

介護職

月給 228,000円～ 時給 1,180円～

夜勤専従介護職

月給 236,000円～ 1夜勤 22,400円～

0120-26-8117

介護付有料老人ホーム

メディカルフロア蓮田/久喜

介護職

月給 263,000円～ 月給 271,000円～

時給 1,470円 月給 210,000円～

0120-26-8117

うちの子ども **結婚** できました!

独身のお子様の結婚相談

0120-138-026

介護でお困りのことはありませんか?

小規模多機能型居宅介護 **ミモザ白寿庵久喜**

365日利用可

安心な定額制

0480-22-7115