

ここから Cafe

要予約
1/13(火)~

思春期の「からだの変化のこと」「生理のこと」気になるけど、なかなか聞けない、聞く機会ってあまりないですよね。ここからCafeは「ここから始めよう」をテーマに、気軽に知ったり、話したり、立ち寄ったりできる場になれたらと思っています。

日 時  令和8年2月7日(土) ①13:00~13:40
②14:00~14:40 ③15:00~15:40(各回10組)

場 所  ドラッグストアセキ久喜中央店 カフェスペース
住所:久喜市本町8丁目5-35

対 象  小学生から20代前半の方(小学生は保護者同伴)
※保護者のみの参加も可能です。

内 容  ○ 助産師さんによるミニ講座(月経のお話)
* 20分程度

参加費は無料 * 月経についてあらためて確認。知っているようでも知らないことも。



○ 生理用品メーカーさんによる展示や説明
* 直接メーカーさんのお話ってなかなか聞く機会ありませんよね。
* サンプル品を手にとったりできます。

○ かんたんワークショップ
ナップキンケースを作ろう

【お問合せ・予約先】 1, 2いずれかにお願いします

- 1 久喜市健康医療課 電話22-1111 または 電子申請
- 2 ドラッグストアセキ久喜中央店 0480-53-9910

