

ここから Cafe

要 予 約

1/13(火)~

思春期の「からだの変化のこと」「生理のこと」気になるけど、なかなか聞けない、聞く機会ってあまりないですね。

ここからCafeは「ここから始めよう」をテーマに、気軽に知ったり、話したり、立ち寄ったりできる場になればと思っています。

日 時



令和8年2月7日(土) ①13:00~13:40

②14:00~14:40 ③15:00~15:40(各回10組)

場 所



ドラッグストアセキ久喜中央店 カフェスペース

住所:久喜市本町8丁目5-35

対 象



小学生から20代前半の方(小学生は保護者同伴)

※保護者のみの参加も可能です。

内 容



○ 助産師さんによるミニ講座(月経のお話)

* 20分程度

参加費は無料

* 月経についてあらためて確認。知っているようで知らないことも。

○ 生理用品メーカーさんによる展示や説明

* 直接メーカーさんのお話ってなかなか聞く機会ありませんよね。

* サンプル品を手にとったりできます。

○ かんたんワークショップ

ナプキンケースを作ろう



サ
ン
プ
ル
フ
レ
ゼ
ン
ト

【お問合せ・予約先】 1, 2いずれかにお願いします

1 久喜市健康医療課 電話22-1111 または 電子申請

2 ドラッグストアセキ久喜中央店 0480-53-9910



さいたま看護
専門学校



大王製紙
株式会社