



# ゲートキーパー 養成講座

～身近な人を支えるための  
“気づき”の一步～

令和8年3月16日(月)

受付時間：13時30分～

講演時間：14時～15時45分

## 講座内容

ゲートキーパーとは、悩んでいる人のサインに気づき、声をかけてあげられる人のことです。声をかけあうことで、不安や悩みを少しでも和らげることができるかもしれません。

今回は、声のかけ方やかわり方をお話いただきます。

身近な人のこころのサインに気づき、傾聴し、支援者へつなぐ方法を知りましょう。

## 詳細

◇場所：ふれあいセンター久喜  
3階 会議室

◇対象：市内在住・在勤・在学者

◇講師：越谷心理支援センター  
岡野 結子 氏

(公認心理師・臨床心理士)

◇定員：50人

◇申込：久喜市 地域保健課

① 電話：0480-21-5354

② FAX：0480-21-5392

③ メール：

chiikihoken@city.kuki.lg.jp

④ 電子申請：

QRコードを読み取り、  
必要事項を入力して  
ください。



参加費無料

受付期間は令和8年2月9日～3月11日まで