

健康コーナー

地域保健課
☎21-5354

保健センターの保健事業

11月10日(月)～12月9日(火)の保健事業(11月1日～9日は広報くき10月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
食生活相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士・保健師による こころの健康相談【要予約】	11/27(木) 13:30～15:30 ※保健師による相談日	中央保健センター	意欲の低下や ひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
不登校・ひきこもり 家族のつどい	11/10(月)、12/8(月) 14:00～16:00	久喜中央 コミュニティセンター	登校拒否・不登校・ひきこもりで 悩んでいる家族

・・・急な病気やけがのとき・・・

お医者さんに行くか
迷ったらまず相談！

休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科

日程	時間	医療機関
11/2(日)・3(祝)・9(日)・ 16(日)・23(祝)・24(木)・ 30(日)、12/7(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

小児科

日程	時間	医療機関
11/2(日)・9(日)・16(日)・ 30(日)、12/7(日)	9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30)	扶願堂たかぎ クリニック ☎21-0124
11/3(祝)・23(祝)・24(木)	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

子宮頸がん予防ワクチンのキャッチアップ接種は令和8年3月31日までです

子宮頸がんの原因となるHPV感染症を防ぐワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した方のために実施していたキャッチアップ接種について、接種期間が令和8年3月まで延長されています。
残りの接種回数の無料接種を希望する方は、期限までに完了できるよう早めの接種をご検討ください。
問 地域保健課予防接種室 (菅 内線231)

電話相談・案内

●埼玉県救急電話相談 #7119 (24時間対応)
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199
ガイダンスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。
1 小児救急相談 2 大人の救急相談 3 医療機関案内

●小児救急電話相談 #8000 (24時間対応)
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911

●精神科救急電話 ☎048-723-8699
※非通知設定はつながりません。
夜間・休日の緊急な精神医療相談・医療機関案内です。
月～金曜日…17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

日曜・休日の昼間に耳鼻咽喉科の救急診療を実施しています
https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/jibika.html

埼玉県 AI救急相談 検索
チャット形式で症状を入力すると、
緊急度の判定やアドバイスが得られます。

骨の健康チェック

◆菖蒲保健センター
日 12月10日(水) 9時、9時30分、10時、10時30分、11時
※各時間10分前から受付
内 栄養講話と超音波法による骨密度測定
定 120人 (申込順)
申問 11月20日(木)～12月4日(木)に、電子申請・直接・電話で、地域保健課へ

◆ドラッグストアセキ 久喜中央店
日 12月11日(木) 10時～12時、13時～15時
内 超音波法による骨密度測定
定 56人 (申込順)
申問 12月1日(月)から、直接または電話でドラッグストアセキ 久喜中央店 (☎53-9910) へ

【共通】
対 20歳以上の市内在住者
※骨粗しょう症と診断されている方、
治療中の方はご遠慮ください。
※かかとの骨で測定します。着脱しやすい靴下等でお越しください。

健康料理講座

◆骨粗しょう症予防講座
～カルシウムがとれる食品を使って料理してみよう～
日 11月20日(木) 10時～13時
場 森下コミュニティセンター
講 久喜市食生活改善推進員協議会(菖蒲支部)
定 15人 (申込順)
申問 11月7日(金)～18日(火)に、地域保健課へ

◆貧血を防ぐ食生活講座
日 12月2日(火) 10時～13時 場 中央保健センター
講 久喜市食生活改善推進員協議会(久喜支部)
定 24人 (申込順)
申問 11月13日(木)～27日(木)に、地域保健課へ

◆生活習慣病予防講座
～塩分控えめでもおいしい料理を作ってみよう！～
日 12月5日(金) 10時～13時 場 栗橋保健センター
講 久喜市食生活改善推進員協議会(栗橋支部)
定 20人 (申込順)
申 11月19日(水)～12月3日(水)に、地域保健課へ

【共通】
内 調理実習、試食 対 市内在住者
持 エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具
申 電子申請・直接・電話
※コバトンALKOO
マイレージポイント対象

かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、健康に関することを何でも相談できる身近で頼りになる医師のことです。日頃の状態をよく知っているかかりつけ医であれば、ちょっとした体調の変化にも気づきやすいため、病気の予防や早期発見、早期治療が可能になります。また、必要に応じて適切な医療機関を紹介してくれます。

どうやって見つけたらいい？
自身の健康診断や予防接種などのほか、家族の受診を通じて身近な医療機関に行くことが「かかりつけ医」を見つけるきっかけにもなります。

医療機関の検索はこちらから /
医療情報ネット(ナビイ)
動画で分かりやすく解説 /
久喜市公式動画チャンネル
「ここがちがう久喜 地域医療体制」
問 健康医療課地域医療係 (内線3426)

広告

フローラ

スタッフ募集

年間120日
お休みがあります。

約3日に1日がお休みで
プライベートも充実

詳細はお気軽にお電話ください

介護付有料老人ホーム
メディカルフローラ蓮田/久喜

介護職

正 月給 263,000円～月給 271,000円～

入浴専従介護職

時給 1,470円

夜勤専従介護職

月給 210,000円～

事務職急募(蓮田のみ)

★要普通自動車免許
★Excelで表作成ができる方
★介護請求事務の経験があれば尚可

【受付時間】
月～金(祝祭日除く)
9:00～18:00

0120-26-8117

ショートステイ
フローラ幸手/蓮田

介護職

正 月給 263,000円～

夜勤専従介護職

月給 241,000円～

【時間】9:00～18:00・7:00～16:00・
10:00～19:00・16:00～翌10:00

【時間】16:00～翌10:00・10～11回/月

【運営会社・履歴書送付先】
株式会社関東メディカル・ケア
〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町1-12-27

デイサービス
フローラ蓮田

介護職

正 月給 253,000円～

時給 1,180円～

【時間】8:30～17:00・
8:30～13:00・
13:30～18:00

詳細は採用サイトでもご覧いただけます。

広告

1 いつまで放っておく？

2 重い危険大量

3 だれに頼んでみるか！

地元で表彰されている会社

安全・安心だわ。

プロに任せれば

ゴミの処分

スタッフが全部片づけます

過品整理・生前整理・不用品回収

リサイクルイズミ

お電話ください！

0120-961-919

『久喜宮代衛生組合許可業者』

対象地区:久喜市(久喜地区)・宮代町

株式会社イズミ 行田市埼玉4173-2