

健康コーナー

地域保健課
☎21-5354



保健センターの保健事業 11月10日(月)～12月9日(火)の保健事業(11月1日～9日は広報くき10月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
食生活相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士・保健師による こころの健康相談【要予約】	11/27(木) 13:30～15:30 ※保健師による相談日	中央保健センター	意欲の低下や ひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
不登校・ひきこもり 家族のつどい	11/10(月)、12/8(月) 14:00～16:00	久喜中央 コミュニティセンター	登校拒否・不登校・ひきこもりで 悩んでいる家族

・・・急な病気やけがのとき・・・

休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。

※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科

日程	時間	医療機関
11/2(日)・3(祝)・9(日)・ 16(日)・23(祝)・24(休)・ 30(日)、12/7(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

小児科

日程	時間	医療機関
11/2(日)・9(日)・16(日)・ 30(日)、12/7(日)	9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30)	扶顎堂たかぎ クリニック ☎21-0124
11/3(祝)・23(祝)・24(休)	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

子宮頸がん予防ワクチンのキャッチアップ接種は令和8年3月31日までです

子宮頸がんの原因となるHPV感染症を防ぐワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した方のために実施していたキャッチアップ接種について、接種期間が令和8年3月まで延長されています。

残りの接種回数の無料接種を希望する方は、期限まで完了できるよう早めの接種をご検討ください。

問 地域保健課予防接種室 (☎ 内線231)

対 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で、令和4年4月1日～令和7年3月31日にワクチンを1回または2回接種している方 詳細は市ホームページをご確認ください。

※残りの接種回数が2回の方は、接種を完了するのに3カ月以上かかりますので、11月中に2回目を接種するようにしましょう。

フローラ

スタッフ募集

年間120日
お休みがあります。

約3日に1日がお休みで
プライベートも充実

詳細はお気軽に
お電話ください

介護付有料老人ホーム メディカルフローラ蓮田/久喜

介護職 正 月給 263,000円～月給 271,000円～

入浴専従介護職 パ 時給 1,470円～ 正 月給 210,000円～

(時間) 9:00～13:00 または 9:00～15:00

※1日4時間、週1～OK!

(受付時間) 月～金(祝祭日除く) 9:00～18:00

フローラ 0120-26-8117

ショートステイ フローラ幸手/蓮田

介護職 正 月給 263,000円～

事務職急募(蓮田のみ) パ 時給 1,470円～

(時間) 9:00～13:00 または 9:00～15:00

※1日4時間、週1～OK!

★要普通自動車免許
★Excelで表作成ができる方
★介護請求事務の経験があれば尚可

デイサービス フローラ蓮田

介護職 正 月給 253,000円～

夜勤専従 【時間】 8:20～17:20

10:00～19:00、16:00～翌10:00

夜勤専従介護職 パ 時給 1,180円～

(時間) 16:00～翌10:00、10:00～11:00

広告

フローラ

は イ イ ナ

株式会社関東メディカル・ケア

〒339-0054

さいたま市岩槻区仲町1-12-27

骨の健康チェック

菖蒲保健センター

日 12月10日(木) 9時、9時30分、10時、10時30分、11時
※各時間10分前から受付

内 栄養講話と超音波法による骨密度測定
定 120人(申込順)

申間 11月20日(木)～12月4日(木)に、電子申請・直接・電話で、地域保健課へ



ドラッグストアセキ 久喜中央店

日 12月11日(木) 10時～12時、13時～15時
内 超音波法による骨密度測定

定 56人(申込順)

申間 12月1日(月)から、直接または電話でドラッグストアセキ 久喜中央店(☎53-9910)へ



【共通】

対 20歳以上の市内在住者

※骨粗しょう症と診断されている方、治療中の方はご遠慮ください。

※かかとの骨で測定します。着脱しやすい靴下等でお越しください。



かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、健康に関する事を何でも相談できる身近で頼りになる医師のことです。日頃の状態をよく知っているかかりつけ医であれば、ちょっとした体調の変化にも気づきやすいため、病気の予防や早期発見、早期治療が可能になります。また、必要に応じて適切な医療機関を紹介してくれます。



どうやって見つけたらいい?

自身の健康診断や予防接種などのほか、家族の受診を通じて身近な医療機関に行くことが「かかりつけ医」を見つけるきっかけになります。



医療機関の検索はこちらから /

医療情報ネット(ナビイ)

動画で分かりやすく解説 /

久喜市公式動画チャンネル
「ここがちがうよ久喜 地域医療体制」



問 健康医療課地域医療係(内線3426)

健康料理講座

◆骨粗しょう症予防講座

～カルシウムがとれる食品を使って料理してみよう～

日 11月20日(木) 10時～13時

場 森下コミュニティセンター

講 久喜市食生活改善推進員協議会(菖蒲支部)

定 15人(申込順)

申間 11月7日(木)～18日(金)に、地域保健課へ



◆貧血を防ぐ食生活講座

日 12月2日(火) 10時～13時 場 中央保健センター

講 久喜市食生活改善推進員協議会(久喜支部)

定 24人(申込順)

申間 11月13日(木)～27日(木)に、地域保健課へ



【共通】

内 調理実習、試食 対 市内在住者

持 エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具

申 電子申請・直接・電話



マイレージポイント対象



ゴミの処分

スタッフが全部片づけます
遺品整理・生前整理・不用品回収

リサイクルイズミ久喜 株式会社

お電話ください! ☎ 0120-961-919

『久喜宮代衛生組合許可業者』

対象地区: 久喜市(久喜地区)・宮代町

株式会社イズミ 行田市埼玉 4173-2