

健康コーナー

地域保健課
☎21-5354



保健センターの保健事業 10月10日(金)～11月9日(日)の保健事業（10月1日～9日は広報くき9月号に掲載）

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談 【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）	中央保健センター	市内在住者
食生活相談 【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士・保健師による こころの健康相談【要予約】	10/23(木) 13:30～15:30 ※精神保健福祉士による相談日	中央保健センター	意欲の低下や ひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
不登校・ひきこもり 家族のつどい	10/20(月) 14:00～16:00 ※臨床心理士同席	久喜中央 コミュニティセンター	登校拒否・不登校・ひきこもりで 悩んでいる家族

・・・急な病気やけがのとき・・・

お医者さんに行くか
迷ったらまず相談！

休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科

日程	時間	医療機関
10/5(日)・12(日)・13(祝)・ 19(日)・26(日)・11/2(日)・ 3(祝)・9(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

小児科

日程	時間	医療機関
10/5(日)・12(日)・19(日)・ 11/2(日)・9(日)	9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30)	扶頼堂たかぎ クリニック ☎21-0124
10/13(祝)・26(日)・ 11/3(祝)	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

電話相談・案内

- 埼玉県救急電話相談 #7119（24時間対応）**
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199
ガイダンスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。
1 小児救急相談 2 大人の救急相談 3 医療機関案内
- 小児救急電話相談 #8000（24時間対応）**
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911
- 精神科救急電話 ☎048-723-8699**
※非通知設定はつながりません。
夜間・休日の緊急的な精神医療相談・医療機関案内です。
月～金曜日…17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

日曜・休日の昼間に耳鼻咽喉科の救急診療を実施しています

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/jibika.html>

埼玉県 AI救急相談

検索

チャット形式で症状を入力すると、
緊急度の判定やアドバイスが得られます。
(ブックマーク登録しましょう)



栄養バランス食講座

～主食・主菜・副菜を組み合わせ、バランスよく食べましょう～

- 日 10月17日(金) 10時～13時
- 場 鷺宮中央コミュニティセンター
- 内 調理実習、試食
- 講 久喜市食生活改善推進員協議会（鷺宮支部）
- 対 市内在住者 定 16人（申込順）
- 持 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具
- 申問 10月15日(木)までに、電子申請・直接・電話で、地域保健課へ



特定健康診査を受診しましょう

メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防には、定期的な健診の受診が有効です。11月以降は医療機関が混雑しますので、早めに受診しましょう。

- 日 12月末まで
- 対 40～74歳の久喜市国民健康保険に加入している方
- ※詳細は市ホームページをご覧ください。
- 問 国民健康保険課国保管理係（内線3442）

対象者には5月下旬以降、
緑色の封筒を送付しています。



10月はピンクリボン月間です

日本人女性の9人に1人が乳がんにかかると言われています。乳がんの罹患率は30代後半から急増しますが、早期発見と適切な治療により、完治・生存率を高められます。そのため、仕事や子育てで忙しくても、定期的な検診が重要です。まだ受診していない方は、この機会にがん検診を受けましょう。



参加者募集!

アプリをダウンロードしたスマートフォンを持って歩くことでポイントを獲得でき、抽選で素敵な景品が当たります。ウォークラリー、スタンプラリー、日陰マップ、散歩ルートの自動検索機能など、楽しく歩ける機能が満載です。詳細はポータルサイトをご覧ください。



また、イベント等に参加することでもポイントを獲得できます!久喜市がん検診も対象になります。対象イベントは「ポイント対象」と表記し、お知らせしていますので、ぜひご参加ください。

骨の健康チェック

- 日 ①10月31日(金) ②11月21日(金) 13時、13時30分、14時、14時30分、15時 ※各10分前から受付
- 場 ①栗橋保健センター ②鷺宮保健センター
- 内 栄養講話と超音波法による骨密度測定
※かかとの骨で測定します。着脱しやすい靴下等でお越しください。
- 定 各120人（申込順）
- 対 20歳以上の市内在住者
※骨粗しょう症と診断されている方、治療中の方はご遠慮ください。
- 申問 10月14日(火)から、①10月28日(火)まで、②11月18日(火)までに、電子申請・直接・電話で、地域保健課へ



令和7年度集団がん検診予約受付中

◆予約方法

- ①2次元コードからWEB予約
- ②地域保健課へ電話予約
※平日8時45分～16時30分
詳細は、広報くき5月号の折り込みチラシまたは市ホームページでご確認ください。

ご予約はお早めに!

▼WEB予約



▲ホームページ

フロア

スタッフ募集

年間 120 日
お休みがあります。

約3日に1日がお休みで
プライベートも充実

【受付時間】
月～金(祝祭日除く) 9:00～18:00

詳細はお気軽にお電話ください

ショートステイ フローラ幸手・蓮田

介護職

正 月給 **263,000** 円～ パ 時給 **1,180** 円～

【時間】9:00～18:00・7:00～16:00・10:00～19:00・16:00～翌10:00 ※日数等応相談

夜勤専従介護職 10～11夜勤/月

正 月給 **241,000** 円～ パ 1 夜勤 **22,900** 円～

【時間】16:00～翌10:00

グループホーム フローラ久喜・幸手

介護職

正 月給 **228,000** 円～

【時間】9:00～18:00・7:00～16:00・10:00～19:00・16:00～翌10:00

夜勤専従介護職

正 月給 **236,000** 円～

【時間】16:00～翌10:00

介護付有料老人ホーム メディカルフローラ久喜

入浴専従介護職

パ 時給 **1,470** 円

【時間】9:00～13:00 または 9:00～15:00

1日4時間 週1～OK!
お気軽にご相談ください。

【運営会社・履歴書送付先】
株式会社関東メディカル・ケア
〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町1-12-27

詳細は採用サイトでもご覧いただけます。

1 いつまで放っておく?

2 重い危険大量

3 だれに頼んでみるか!

でも、すべて片付けるのは大変そうだなあ。

このままだと子供や孫にまで迷惑が...

安全・安心な方法は、地元で表彰されている会社。

プロに任せれば安全・安心だわ。

ゴミの処分

スタッフが全部片づけます に困ったら?

遺品整理・生前整理・不用品回収 リサイクルイズミ 後援

リサイクルイズミ

お電話ください! ☎ **0120-961-919**

『久喜宮代衛生組合許可業者』
対象地区・久喜市(久喜地区)・宮代町
株式会社イズミ 行田市埼玉4173-2