

生活習慣病対策セミナー

- 日** 10月4日(土) 14時30分～16時／受付13時30分
- 場** 久喜総合文化会館 小ホール
- 手話通訳** あり
- 内** 生活習慣病の新しい見方と対処法～糖尿病・高血圧・高脂血症～
- 講** 関谷栄さん（久喜市医師会会長）
- 対** 市内在住者
- 定** 300人（当日会場先着順）
- 問** 国民健康保険課国保管理係（内線3442）



いきいき温泉久喜の催し

- ◆健康体操「サプナ21健康体操久喜」
- 日** 9月17日(水) 10時30分～11時30分
- 持** バスタオル
- ◆パドル健康体操
- 日** 9月24日(水) 10時～11時
- 内** パドルを使った健康体操
- 講** 小林靖子さん
- 【共通】**
- 対** 市内在住の60歳以上で、いきいき温泉久喜の利用証をお持ちの方
- ※利用証は高齢者福祉課・各行政センター内福祉係にて発行可
- 問** いきいき温泉久喜 ☎22-7933

久喜市高齢者大学校友会 第17回音楽芸能祭

- 日** 9月26日(金) 10時～16時15分
- 場** 久喜総合文化会館 小ホール
- 内** 民謡、舞踊、合唱、フラダンス、楽器演奏など
- 問** 実行委員長 篠崎 しのぶ ☎52-6715

成年後見制度公開講座と個別相談会

- 日** 9月15日(祝) ①10時～11時 ②11時～13時
- 場** 久喜中央コミュニティセンター
- 内** ①成年後見制度・理解と利用 ②個別相談会（②のみの参加可）
- 定** 約25人（当日会場先着順）
- ※事前電話予約可
- 主催** 埼玉県行政書士会、コスモス成年後見サポートセンター埼玉県支部
- 問** 行政書士小川正志事務所 ☎88-7379

久喜市シルバー人材センター 入会希望者説明会

日程	時間	場所
9/9(火)	14:00～15:30	鷲宮中央コミュニティセンター 会議室2
9/11(木)	10:00～11:30	菖蒲行政センター 第1集会室
10/6(月)	14:00～15:30	栗橋行政センター 第1・2会議室
10/8(水)	10:00～11:30	ふれあいセンター久喜 会議室1

- 対** 60歳以上の市内在住者
- 定** 各20人（申込順）
- 問** 同センター ☎47-0237

もの忘れ相談

- 日** 10月21日(火) 9時15分、10時30分 各45分
- 場** 鷲宮中央コミュニティセンター 会議室1・小会議室
- 内** 個別相談と認知症簡易チェック（簡易チェックは希望者のみ）
- 対** 65歳以上の市内在住者
- 定** 各2人（申込順）
- 申問** 9月9日(火)～10月16日(木)に鷲宮地域包括支援センター（☎58-9131）へ

県東地域障害者就職面接会

- 春日部市・草加市・越谷市のハローワークが合同で開催します。
- 日** 10月17日(金) 13時30分～15時30分（事前予約制）
- 場** 東部地域振興ふれあい拠点施設 ふれあいキューブホール（春日部市）
- 対** 障がい者雇用に積極的な事業主、就職を希望する障がいのある方
- 申問** ハローワーク春日部 障害者担当窓口 ☎048-615-9225（部門コード43＃）

久喜文化団体連合会講演会「災害への備えと発生時の行動」

- 日** 9月21日(日) 13時30分～15時
- 場** ふれあいセンター久喜 会議室
- 内** 昨今リスクが高まっている災害への準備と発生時の対応を学ぶ
- 講** 危機管理課危機管理監
- 対** 市内在住・在勤・在学者
- 定** 100人（当日会場先着順）
- 問** 同会 益山 ますやま ☎22-1230

久喜市ファミリー・サポート・センター ステップアップ講習会

- 日** 10月7日(火) 10時～11時30分
- 場** ふれあいセンター久喜 調理室
- 内** 「絵本からうまれたおいしいおやつ作り」～おうちで作れるぐりとぐらの卵いっぱいカステラ～
- 講** 歌川裕美さん（元久喜市保育園調理員）
- 定** 16人（申込順）
- 費** 100円
- 申問** 9月8日(月)から、同センター（☎29-1900）へ

野草観察ふれあいウォーク新しい村

- 日** 9月28日(日) 9時30分～11時30分
- 場** 新しい村（集合場所：新しい村駐車場（宮代町））
- 講** 藤浪康義さん（野草研究家）
- 費** 300円
- 持** 筆記用具
- 申問** 9月20日(土)までに、久喜の自然を愛する会 芹澤 せりさわ ☎090-4172-9048）へ

求人企業合同面接会

- 日** 9月19日(金) 13時～16時／受付12時～15時30分
- 場** 大宮ソニックシティビル 市民ホール
- 内** 県内企業が多数参加する合同面接会
- ※参加企業名は開催2週間前から埼玉県雇用対策協議会ホームページに掲載
- 対** 令和8年3月に大学・短大・専門学校等を卒業予定の方、既卒3年以内の方、令和9年3月に大学・短大・専門学校等を卒業予定でインターンシップを検討している方
- 問** 同協議会 ☎048-647-4185

読書好き交流会

- 日** 9月17日(水) 13時10分～13時50分
- 場** 久喜中央コミュニティセンター 研修室3
- 内** お気に入りの本を持ち寄って雑談しましょう！
- 定** 5人（申込順）
- 持** お気に入りの本1～2冊
- 申問** メールまたは電話で、SCRATCH 長谷川 ほせがわ ☎jin505050@gmail.com／☎070-9185-1546）へ

第20回久喜市シルバー人材センター会員作品展

- 日** 10月10日(金) 13時～14(火) 14時
- 場** 鷲宮中央コミュニティセンター ギャラリー
- 内** 会員が作成した絵画、写真、手芸、書道などの展示
- 問** 同センター 片岡 かたおか ☎080-1145-7418

公開出前講座「防災行政について」

- 日** 10月11日(土) 10時～11時45分
- 場** 生涯学習施設（鷲宮行政センター）
- 内** 災害発生時の行動や家庭でできる災害対策
- 講** 危機管理課危機管理監
- 対** 市内在住・在勤・在学者
- 定** 30人（申込順）
- 持** 久喜市防災ハザードマップ、筆記用具
- 申問** 9月8日(月)～10月3日(金)に、電子申請または電話で、生涯学習課生涯学習係（鷲 内線215）へ



久喜市民文化祭 合同発表会・展示会

- 場** 久喜総合文化会館
- | | 日時 | 場所 |
|-----|---------------------------------------|---------|
| 発表会 | 10/5(日) 12:00～16:30 | 小ホール |
| 展示会 | 10/24(金)～27(月) 9:30～16:30 ※最終日15:00まで | 広域文化展示室 |
- 内** 市内文化団体による民謡・吟詠・舞踊の発表会、作品展示
- 主催** 久喜文化団体連合会
- 問** 文化振興課文化振興係（鷲 内線366）

久喜仏教会 戦没者慰霊祭

- 日** 10月10日(金) 10時
- 場** 慰霊塔前（光明寺境内）
- 内** 太平洋戦争終戦から80年を迎えるにあたり、僧侶が慰霊塔前で読経をし、御霊のご供養を行います。
- 問** 光明寺 ☎21-0459

障がい者パソコン講座

コース	日程（全4回）	時間
視覚障がい者	10/14(火)・21(火)・28(火)、11/4(火)	13:00～
上肢機能障がい者	10/11(土)・18(土)、11/1(土)・8(土)	16:00～

- 場** ふれあいセンター久喜 パソコン教室
- 費** テキスト代
- 対** 市内在住で満18歳以上の重度視覚障がい者または重度上肢障がい者（自力で参加が可能な方）
- ※マスクの着用をお願いします。
- 定** 各2人（超えた場合抽選）
- 申問** 9月24日(水)までに障がい者福祉課障がい者福祉係（内線3247）へ

ゴミ3ニケーション

- 日** 9月7日(日) 12時30分～14時30分
- 場** 久喜中央コミュニティセンター 大集会室
- 内** 最初の1時間はごみ拾い、その後お喋り会
- ※トング、ゴミ袋、軍手は用意します。
- ※申し込み不要
- 問** 53ニケーション 石川 いしかわ ☎ishikawa_2021@yahoo.co.jp

スイーツお喋り会 in 久喜

- 日** 9月7日(日) 15時30分～16時30分
- 場** 久喜中央コミュニティセンター 研修室2
- 対** 婚活に興味がある未婚の女性
- ※申し込み不要
- 問** 婚活サポート 石川 いしかわ ☎ishikawa_2021@yahoo.co.jp

第11回久喜母親大会

- 日** 10月5日(日) 13時～16時
- 場** 桜田コミュニティセンター 集会室
- 内** 映画上映「原発をとめた裁判長そして原発をとめる農家たち」
- 定** 100人
- 費** 300円
- 問** 母親大会実行委員長 篠崎 しのぶ ☎23-0368