

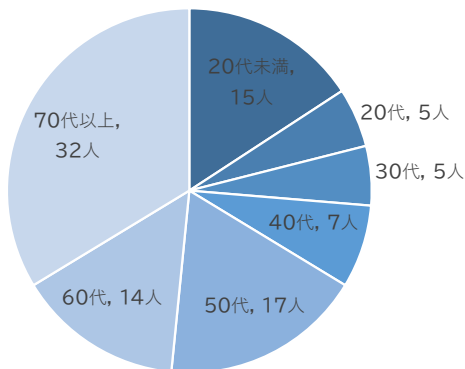
令和7年度生活習慣病対策セミナー アンケート結果

■セミナー概要

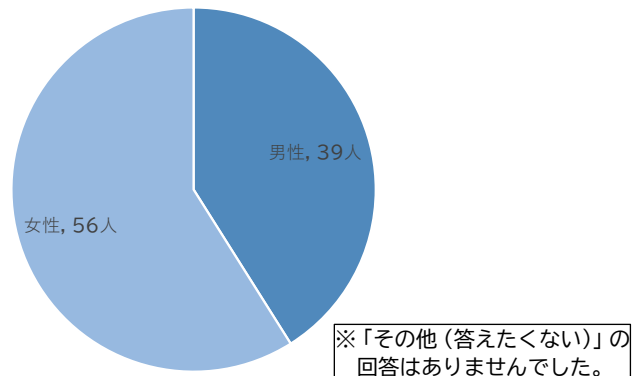
日 時	令和7年10月4日（土）14：30～16：00
場 所	久喜総合文化会館 小ホール
テ ー マ	生活習慣病の新しい見方と対処法～糖尿病・高血圧・高脂血症～ 【講師】久喜市医師会会長 新井病院院長 関谷 栄 先生
参加者数	127人

■アンケート結果（アンケート回答者数 95 人）

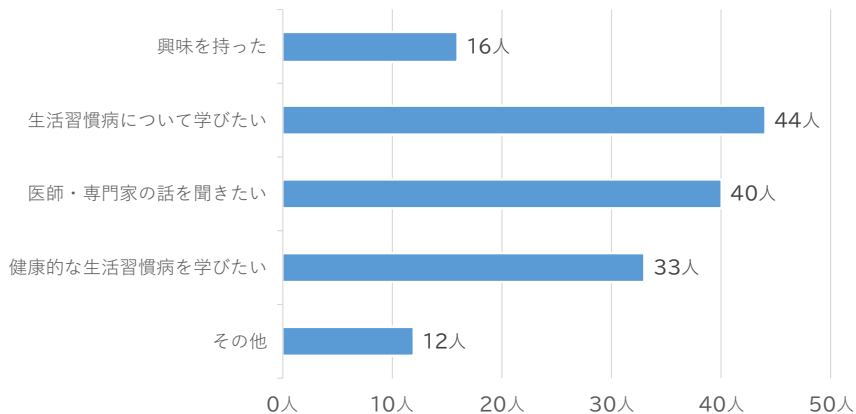
1. 参加者数（年齢別）



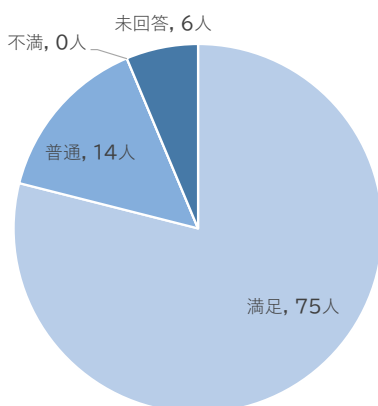
2. 参加者数（性別）



3. セミナーに参加された目的を教えてください（複数選択可）



4. 満足度はいかがでしたか



5. 生活習慣病について見方は変わりましたか

はい	73人
いいえ	9人
未回答	13人



- ・もう戻れないとあきらめていたが、やはりそうではない。
- ・遺伝子の影響があるということ。
- ・自分に厳しくしないといけないと思った。
- ・糖尿病の本質が分かった。
- ・糖尿病は自己管理不足ではなく、科学的要因であることがわかった。環境因子による対処法ができることがわかり希望が持てた。

6. 今後、自身の生活に取り入れたいことはありますか

はい	69人
いいえ	8人
未回答	18人

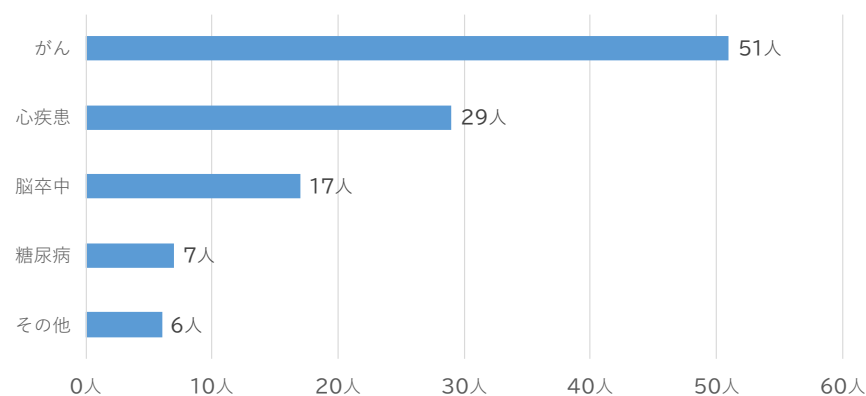


- ・運動継続したい。
- ・間食を減らす。
- ・良質な睡眠をとれるように努める。
- ・50代60代の家族に今回の話を聞かせます。
- ・糖質、お菓子、甘いドリンクは控える。自己肯定感を育てる。

7. セミナーの改善点

- ・プロジェクターの設定がよくない。画面を大きくしたほうがよい。
- ・受付から講話までの時間が長い。
- ・冷房が寒い。

8. 今後、開催してほしいセミナーは（複数選択可）



その他の意見

- ・統合失調症、高血圧
- ・がんの最先端の治療法
- ・女性更年期症状

9. 自由記入欄

- ・大変わかりやすかった。
- ・関谷先生のお話がとても勉強になった。ありがとうございました。
- ・現役の先生の話なので説得力がありました。またお願いしたいです。
- ・データと先生の経験に基づく説明で大変興味をもって拝聴することができました。
- ・環境因子のところ興味ありました。