

健康コーナー

地域保健課
☎21-5354



保健センターの保健事業 8月10日(日)～9月9日(火)の保健事業(8月1日～9日は広報くき7月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
食生活相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士・保健師による こころの健康相談【要予約】	8/27(水)、9/9(火) 13:30～15:30 ※8月は精神保健福祉士による相談日	中央保健センター	意欲の低下や ひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
不登校・ひきこもり 家族のつどい	8/18(月)、9/8(月) 14:00～16:00	久喜中央 コミュニティセンター	登校拒否・不登校・ひきこもりで 悩んでいる家族

急な病気やけがのとき

お医者さんに行くか
迷ったらまず相談!

🏠 休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科

日程	時間	医療機関
8/3(日)・10(日)・11(祝)・ 17(日)・24(日)・31(日)、 9/7(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

小児科

日程	時間	医療機関
8/3(日)・10(日)・17(日)・ 24(日)・31(日)、9/7(日)	9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30)	扶願堂たかぎ クリニック ☎21-0124
8/11(祝)	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

☎ 電話相談・案内

- **埼玉県救急電話相談 #7119 (24時間対応)**
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199
ガイダンスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。
1 小児救急相談 2 大人の救急相談 3 医療機関案内
- **小児救急電話相談 #8000 (24時間対応)**
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911
- **精神科救急電話 ☎048-723-8699**
※非通知設定はつながりません。
夜間・休日の緊急的な精神医療相談・医療機関案内です。
月～金曜日…17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

📅 日曜・休日の昼間に耳鼻咽喉科の救急診療を実施しています

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/jibika.html>

📄 **埼玉県 AI救急相談** 🔍 検索

チャット形式で症状を入力すると、緊急度の判定やアドバイスが得られます。(ブックマーク登録しましょう)

🩸 愛の献血にご協力を

- 📅 8月18日(月) 10時～11時45分、13時～16時
- 📍 市役所 本庁舎 ロビー
- 🗨️ 健康医療課地域医療係 (内線3426)

👨‍🍳 骨粗しょう症予防講座



- ～カルシウムがとれる食品を使って料理してみよう～
- 📅 8月28日(木) 9時30分～12時30分
- 📍 栗橋保健センター
- 🗨️ 骨密度測定(超音波法)、ミニ講話、調理実習および試食
- 🗨️ 久喜市食生活改善推進員協議会(栗橋支部)
- 👤 市内在住者 定 20人(申込順)
- 🎒 エプロン、三角きん、ふきん2枚、筆記用具
- 🗨️ 8月12日(火)～25日(月)に、電子申請・直接・電話で、地域保健課へ



🍷 生食による食中毒に注意!

生の食材の多くには病原体が潜んでいることがあります。特に肉を生や生焼けのまま食べることは大変危険です。「新鮮だから安全」は間違いです。食材は中心部まで十分に加熱し、食中毒を防止しましょう。



🗨️ 幸手保健所 ☎42-1101

🦴 骨の健康チェック

- 📅 9月16日(火) 13時、13時30分、14時、14時30分、15時 ※各10分前から受付
- 📍 菖蒲保健センター
- 🗨️ 栄養講話と超音波法による骨密度測定
- ※かかとの骨で測定します。着脱しやすい靴下等でお越しください。 定 120人(申込順)
- 👤 20歳以上の市内在住者 ※骨粗しょう症と診断されている方、治療中の方はご遠慮ください。
- 🗨️ 8月27日(水)から、電子申請・直接・電話で、地域保健課へ



🦟 蚊・マダニを媒介する感染症に注意!

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。一人ひとりが、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。

マダニに咬まれることで、「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」や「日本紅斑熱」などの感染症に感染することがあります。マダニが多く生息する森林や草地などで活動するときは、咬まれないように特に注意しましょう。

- 🗨️ 県感染症対策課 ☎048-830-7330 (蚊媒介の感染症) / 県生活衛生課 ☎048-830-3606 (蚊の防除)
- 🗨️ 地域保健課予防接種室 (☑ 内線231)



🔥 熱中症警戒アラートと熱中症特別警戒アラートの違い

🗨️ 健康医療課健康企画係 (内線3425)

8月は1年の中でも暑さの厳しい時期です。昨年8月の暑さ指数の平均は32でした。危険な暑さになる恐れがある場合は、以下のアラートが発表されます。熱中症特別警戒アラートは、広域的に危険な暑さが予想される日に発表されますので、運動・外出・イベント等は中止・延期等を検討してください。



	熱中症警戒アラート	熱中症特別警戒アラート
どんな時に発表されるか	埼玉県内のいずれかの地点で暑さ指数が33以上	埼玉県内全ての地点で暑さ指数が35以上
防災行政無線でのお知らせ	当日午前10時	前日午後3時、当日午前10時
発表回数	令和6年度: 23回	今まで一度も発表されたことはない

👟 今日から始めるウォーキング教室

①	日程	時間	場所	申込期間
	9/4(木)	13:30～15:00	中央保健センター	8/18(月)～
②	9/19(金)	15:00	栗橋コミュニティセンター	8/29(金)～

- 🗨️ 歩き方のくせチェック、基本姿勢と歩き方、歩幅の測定、ウォーキングのためのストレッチ
- 🗨️ 上代美志さん(第一生命経済研究所 健康運動指導士)
- 👤 40歳以上の市内在住者
- ※運動制限がなく関節等に痛みのない方
- 定 ①20人 ②25人(申込順)
- 🎒 運動靴(①は屋内用、②は屋外用)、筆記用具
- 🗨️ 電子申請または電話で、地域保健課へ



※コバトンALKOO
マイレージスマホ
ポイント対象

広告

トイレのお困りごと
つまり 水もれ 便座交換
リフォームもお任せください
おかげさまで創業50年
富士コントロール
0120-600-223
久喜市栗橋東 2-14-14
営業時間 9:20～18:00 日曜・休日定休

広告

深廣寺「永代供養墓・樹木葬」
栗橋駅 徒歩12分
年間管理費0円
永代供養墓 合祀1名様 11万円～
※初回費用に永代供養料・管理費(全期間)含む
生前にお墓を考えると、増えます!
※生前申込でも維持費不要
【永代供養墓販売事務局】 通話料無料 / 受付9:00-18:00
久喜市栗橋東3-7-24
エータイ 0120-19-9402 詳しくはHPから
東京都千代田区神田築町3-21クレスト竹橋ビル3階 ※お預かりした個人情報、資料送付と連絡の目的以外には使用致しません。

広告

防犯カメラサービス
新登場!
おうちの安全も
ケーブルテレビにおまかせ!
ケーブルテレビ久喜 ▶ ☎ 0120-25-1819 埼玉県久喜市栗橋東4-20-7