

健康づくりの新たな可能性

デジタルスポーツ

スポーツ60&スマート
(アリオ鷺宮内)



エアデジタル(株)が運営する、
11種類のデジタルスポーツマシンを取り
揃えた国内最大級の次世代スポーツ空間。
利用料金等、詳細は同社ホームページを
ご覧ください。

営業時間 10時～21時(最終入場20時)
※年中無休 ☎53-3774



「動きたくなる」が設計思想
デジタル技術で広がる、運動の入り口
弊社の元々のコンテンツ自体はアミ
ューズメントとして作っていますが、
「健幸・スポーツ都市」を目指す久喜
市と何か新しいヘルスケアと一緒にで
きないかと考えたことをきっかけに、
今回の取り組みが実現しました。
私たちが開発したデジタルスポーツ
は、「運動が得意でなくても、自然と
体を動かしたくなる」ことを大事にし
ています。反射神経や判断力を使う仕
掛けが随所にあつて、遊び感覚で取り
組めるのが特徴です。
点数や記録がその場で「見える」こ
とも、続けられる要素の一つ。年齢
や体力に関係なく、自分のペースで楽
しめるよう設計しています。
「やらなきゃ」ではなく「やってみた
くなる」。そんなきっかけを、デジ
タルの力で生み出していきたいと思
っています。



エアデジタル(株)
代表取締役 前田相伯さん
まえだ そうはく

久喜市がスポーツや運動を通じ
て心身の健康と活気あふれるまち
を目指す「健幸・スポーツ都市」
を宣言してから5年。本市ではこ
れまで、市民自らが健康づくりに
取り組む姿勢を育むため、スポー
ツイベントを積極的に開催し、市
民の健康増進を後押ししてしまし
た。そんな中、全国平均より高い
市内の高齢化率を踏まえ、現在本
市が着目しているのは、デジタル
スポーツを活用した介護予防です。
デジタルとスポーツの融合
令和5年1月、エアデジタル(株)、
(株)安藤・間、久喜市の3者はデジ
タルスポーツを主軸とした健康増
進の取り組みを進めるため、連携
協定を締結しました。デジタルス
ポーツマシンを活用したフレイル※
予防のプログラムは、これまでの
実証実験で一定の効果を確認。こ
の官民連携による取り組みは、ス
ポーツ庁の「スポーツ・健康まち
づくり優良自治体表彰」を受賞す
るなど、国からも高く評価され、
健康寿命の延伸につながる新たな
モデルケースとして注目を集めて
います。今月の特集は、そんなデ
ジタルスポーツの取り組みと今後
の展望をご紹介します。
※フレイル：加齢により心身が衰え
た「健康と要介護の間」の状態



運動機能の向上
フレイル予防

高齢者向けに、デジタルスポーツマシンを
活用したフレイル予防や寝たきり・認知症
予防のプログラムが生まれ、参加者に一定
の効果が確認されています(詳細は特4ペ
ージ)。簡単な算数を計算する、表示され
た絵柄を覚えるなど、体を動かしながら判
断力や記憶力を鍛えます。



デジタルで遊ぶ
体を動かす

これまで開催したデジタルスポーツ体験会
やブース出展では、子どもたちをはじめ数
多くの方にご参加いただき、いずれも大盛
況。リズムゲームなど誰でも簡単に楽しめ
るゲームを中心に、床に映し出された映像
に合わせて体を動かす新しい室内型フィッ
トネスとして人気です。