

KuKi



市民と市政をつなぐ情報紙



広報くき

8

2025 (令和7年)
No.293

健康づくりの新たな可能性

デジタル
スポーツ



久喜市がスポーツや運動を通じて心身の健康と活気あふれるまちを目指す「健康・スポーツ都市」を宣言してから5年。本市ではこれまで、市民自らが健康づくりに取り組む姿勢を育むため、スポーツイベントを積極的に開催し、市民の健康増進を後押ししてきました。そんな中、全国平均より高い市内の高齢化率を踏まえ、現在本市が着目しているのは、デジタルスポーツを活用した介護予防です。

デジタルとスポーツの融合

令和5年1月、エアデジタル(株)安藤・間、久喜市の3者はデジタルスポーツを主軸とした健康増進の取り組みを進めるため、連携協定を締結しました。デジタルスポーツマシンを活用したフレイル※予防のプログラムは、これまでの実証実験で一定の効果を確認。この官民連携による取り組みは、スポーツ庁の「スポーツ・健康まちづくり優良自治体表彰」を受賞するなど、国からも高く評価され、健康寿命の延伸につながる新たなモデルケースとして注目を集めています。今月の特集は、そんなデジタルスポーツの取り組みと今後の展望をご紹介します。

※フレイル：加齢により心身が衰えた「健康と要介護の間」の状態



運動機能の向上

フレイル予防



高齢者向けに、デジタルスポーツマシンを活用したフレイル予防や寝たきり・認知症予防のプログラムが生まれ、参加者に一定の効果が確認されています（詳細は特4ページ）。簡単な算数を計算する、表示された絵柄を覚えるなど、体を動かしながら判断力や記憶力を鍛えます。



デジタルで遊ぶ

体を動かす



これまで開催したデジタルスポーツ体験会やブース出展では、こどもたちをはじめ数多くの方にご参加いただき、いずれも大盛況。リズムゲームなど誰でも簡単に楽しめるゲームを中心に、床に映し出された映像に合わせて体を動かす新しい室内型フィットネスとして人気です。

健康づくりの新たな可能性

デジタルスポーツ

スポーツ60&スマート
(アリオ鷺宮内)



エアデジタル(株)が運営する、
11種類のデジタルスポーツマシンを取り
揃えた国内最大級の次世代スポーツ空間。
利用料金等、詳細は同社ホームページを
ご覧ください。

営業時間 10時～21時(最終入場20時)
※年中無休 ☎53-3774



「動きたくなる」が設計思想
デジタル技術で広がる、運動の入り口

弊社の元々のコンテンツ自体はアミューズメントとして作っていますが、「健康・スポーツ都市」を目指す久喜市と何か新しいヘルスケアを一緒にできないかと考えたことをきっかけに、今回の取り組みが実現しました。

私たちが開発したデジタルスポーツは、「運動が得意でなくても、自然と体を動かしたくなる」ことを大事にしています。反射神経や判断力を使う仕掛けが随所にあって、遊び感覚で取り組めるのが特徴です。

点数や記録がその場で「見える」ことも、続けたい要素の一つ。年齢や体力に関係なく、自分のペースで楽しめるよう設計しています。

「やらなきゃ」ではなく「やってみたくなる」。そんなきっかけを、デジタルの力で生み出していきたいと考えています。



エアデジタル(株)
代表取締役 まえだそうはく 前田相伯さん

実証実験 結果報告

デジタルスポーツマシンを活用した フレイル予防プログラム

令和7年1月～3月に官民3者連携による実証実験を行ったところ、寝たきり防止や認知症の予防につながる効果が見られました。取り組みの概要をご紹介します。



対象 68歳～86歳の男女で要介護非該当者39人 **場所** スポーツ60&スマート

内容 1時間程度の下記プログラムを毎週1回、全6回コースで実施。
初回と最終回に、身体テストや認知症簡易チェックを行い、比較検証した。



準備運動
(非デジタル)



筋力トレーニング
(非デジタル)



デジタルスポーツ①
(デジタルバイク ※1)



デジタルスポーツ②
(デジタルコンテンツ ※2)

- ※1 安全かつ本格的なサイクリングをバーチャルなゲーム環境と融合させることで、楽しみながら筋力・認知能力・バランス等を効果的にトレーニングすることができる。
- ※2 eスポーツ（ビデオゲーム等を使った対戦競技）に運動を組み合わせたようなシステムで、1分程度の脳トレゲームを5種類程度実施する。考えながら体を動かすことで、認知症予防や運動意欲の向上が期待される。

効果

上下肢の筋力・バランス機能の向上および歩幅の増加に作用するとともに、認知機能の基盤である注意機能の向上が見られた。また、脳トレゲームは全体的にスコアアップが見受けられた。

実験終了後も継続利用を希望する方が多く、アンケートによると、デジタルコンテンツを通じてコミュニケーションが生まれたと回答しており、運動に対する意欲の向上が見られた。



▲プログラム検証
レポート (PDF)

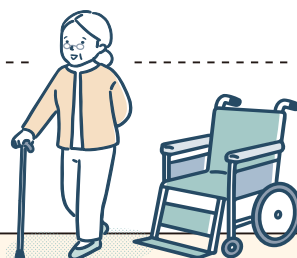


80代女性

知らない人とも笑いながら楽しめましたし、スコアが出るので、もっと頑張らなきゃって思えます。もっとこの取り組みが広がって、お友達を増やしたいです。

要介護者向けの 取り組みも

要介護者を対象とした実証実験を、介護施設「合同会社エルグリゾート」と実施したところ、車椅子に頼らずに長距離の自力歩行が可能になるなどの効果が見られた。



Trainer's Voice



脳を使いながら
体を動かす楽しさを

フィットネストレーナー

おかだ えみこ
岡田恵美子さん

デジタルマシンを使うことに最初は抵抗がある方もいますが、実際やってみると「楽しい!」という方が多いですね。トレーニングの中で考えて脳を使いながら、自分の体を動かすことの楽しさを感じていただいていると思います。最初はふらついていての方が、やっていくうちにしっかり動けるようになったり、「なんとなく考えることがスムーズになってきた」という声もお聞きします。達成感も大きく感じているようですし、みんなで褒め合うなど利用者の交流というのも確実に生まれていると思います。

デジタルスポーツの展望

「これなら私もできそう」

——楽しく動くが続ける力に

実証実験の結果が示すように、

高齢者の健康維持など社会的課題を解決する手段の一つとなる可能性を秘めたデジタルスポーツ。フレイル予防のトレーニングに取り組む高齢者たちを間近で見ていた2人に、実証実験を経た感想や、改めて健康増進という視点からのデジタルスポーツの展望について聞きました。

——今回の実証で、印象的だった参加者の反応は。

岡田さん 最初は「こんなの使えるかな？」と戸惑いがあった方も体験してみると「楽しい」「これなら私もできそう」と表情が変わっていったのが印象的でした。

前田さん 楽しい、またやりたいという声が非常に多かったですね。もともと高齢者向けというよりも、誰でもできる機器をつくった結果、フレイル予防やリハビリにも応用できるようになったという流れです。

——参加者同士の交流もあったとか。

岡田さん そうですね。「こんにちは」から始まって、自然と会話が生まれていて。同世代で知り合っ—一緒に取り組めるとか、笑う・しゃべるとい—ことがすごく大切だと改めて感じました。人と人とのつながりが、継続の鍵だと思います。

前田さん 測定データが記録として見えるので、「あとちょっとで点数上がりそう！」と参加者同士で声をかけ合っている場面も多かったですね。

——今後に向けて一言お願いします。

岡田さん まずは体験していただくことが一番です。身体を動かすことに少しでもポジティブな気持ちを持つてもらえるよう、今後も活動していきたいです。

前田さん 無理なく楽しく動ける機会をつくることで、生活に運動が自然と組み込まれる社会を目指していきたいと思っています。

結びに

健幸・スポーツ都市の実現に向けて

今回の実証実験では、デジタル技術を活用した運動が、健康維持への効果と楽しさの両立を可能にし、新たな健康づくりの選択肢となることが示されました。反応力や判断力を使いながら体を動かす体験は、フレイル予防において高い可能性を秘めているとともに、デジタルの力によって視覚的にも楽しめる要素が加わることで、運動の継続しやすさを後押ししています。

本市では、今後も引き続き、介護予防や障がい者支援、教育や地域活動など、さまざまな分野と連携し、市民が無理なく参加できる機会を提供するほか、デジタルスポーツをはじめとして多様な手法を取り入れながら、「健幸・スポーツ都市」の実現に向けた取り組みを推進していきます。



▲久喜市はスポーツ庁の「スポーツ・健康まちづくり優良自治体表彰」を3年連続で受賞しています。

広報くき

public relations

目次

- ご利用ください！市役所の各種相談窓口…………… 2
- 市の情報公開制度等の実施・運営状況（令和6年度）…………… 3
- 梨の季節がやってきました！…………… 4



Aug.2025
No.293

余熱利用施設

および

(仮称)本多静六記念 市民の森・緑の公園

愛称募集

2施設を総称する愛称を募集します

募集期間 8月1日(金)～9月14日(日)

愛称の条件 ※他にも条件があります

- ・読みがなで15字以内
- ・ひらがな、カタカナ、ローマ字、漢数字、またはこれらの組み合わせの表記

特典等

最も得票の多かった作品を優秀作品とし、賞金5万円を贈呈します。また、施設のリーフレットや市ホームページ等、各種PR活動で使用します。

ご応募はこちらから！

応募資格 どなたでも応募可

選考方法 候補を絞った応募作品の中から、市民投票により決定

応募方法 電子申請・郵送・窓口

応募要領など詳細は市ホームページをご確認ください。

☎ 資源循環推進課余熱利用推進室（〒346-0192 所在地記入不要／☎ 内線351）

発行日 令和7年8月1日（毎月1日発行）
久喜市／編集 シティセールス課



久喜市役所（本庁舎） 〒346-8501 下早見85-3
久喜市役所（第二庁舎） 〒346-0024 北青柳1404-7
菖蒲行政センター 〒346-0192 菖蒲町新堀38
栗橋行政センター 〒349-1192 間鎌251-1
鷺宮行政センター 〒340-0295 鷺宮6-1-1



再生紙を使用しています。



ホームページ



SNS



久喜市
防災アプリ



カタログポケット
（多言語翻訳）

人権標語 言葉には 誰かを救う 力がある 久喜中学校3年 岡野 莉子

久喜市の人口

7月1日現在 ※（）内は前月比	
人口	150,819人（+35）
男	75,056人（-23）
女	75,763人（+58）
世帯数	70,718世帯（+125）

今月の納税・納付 納期限 9月1日(月)

- 市県民税・森林環境税（普通徴収）第2期
- 国民健康保険税 第2期 ○介護保険料 第2期
- 後期高齢者医療保険料 第2期



今月の日曜開庁実施日：10日・24日・31日

この広報紙は62800部作成し、1部当たり36円です。
（うち広告料収入を除いた市負担は1部25円）



広報くきは「久喜市音訳の会 コスモスライブラリー」のご協力により、視覚障がいのある方等に音訳版CDを発行しています。送付を希望される方は障がい者福祉課にご連絡ください。

ご利用ください！ 市役所の各種相談窓口



※相談受付は市役所開庁日のみ
(日曜開庁日を除く)

ふくし総合 相談窓口

「どこに相談すればいいの?」「心配事が
たくさんある…」など福祉に関する困りご
とをお気軽にご相談ください。

問 社会福祉課社会福祉係 (内線 3236)

場 市役所 本庁舎 2階 社会福祉課内

受付時間 平日 8時45分～16時30分

※ふれあいセンター久喜・桜田コミュニティセンター
でもオンライン相談を実施しています。

外国人市民 相談窓口

外国人市民のみなさんが、生活や市の手続
きで困っていること、わからないことを相
談できます。

問 市民生活課自治振興係 (内線 2623・2651)

場 市役所 本庁舎 3階 市民生活課内

受付時間 平日 9時～12時、13時～16時30分

相談方法 来庁・メール・電話 ※電話は日本語のみ
(☎shiminseikatsu@city.kuki.lg.jp)

こども家庭 センター

妊産婦や子育て世帯などからの相談をお受
けし、包括的な支援を行います。

問 こども家庭保健課こども家庭係 (内線
3482)、母子保健第1・2係 (内線 3488)

場 市役所 本庁舎 1階 こども家庭保健課内

受付時間 平日 8時45分～16時30分

相談方法 来庁または電話

おくやみ コーナー

亡くなられた方に関する市役所での手続
きをまとめてご遺族にご案内する専用窓
口です。

問 市民課 (総合窓口) 市民・パスポート係

利用方法 専用電話 ☎ 22-1696

※必要な手続きの調査や必要書類の用意のため、
ご利用まで1～2週間程度かかります。

市役所に行かなくてもできる 便利な行政サービス

◆コンビニ交付サービス

マイナンバーカード等を利用して住民票の
写しなどの各種証明書が取得できます。

◆電子申請・届出サービス

24時間365日、パソコンやスマー
トフォンからお手続きできます。

窓口開庁時間が変わりました

問 企画政策課企画政策係 (内線2282)

(月曜日～金曜日(祝日を除く)、日曜開庁日※)

8時45分～16時30分

※日曜開庁日は、12時～13時を除く。
開庁窓口・開庁日は市ホームページをご覧ください。

対象施設

①全ての窓口が対象となる施設

市役所本庁舎、第二庁舎、各行政センター、中央保健
センター、栗橋保健センター

②証明書の交付等の取扱時間のみが変更となる施設

ふれあいセンター久喜、森下コミュニティセンター、
桜田コミュニティセンター

※施設の利用に係る受付や貸出時間は変更ありません。

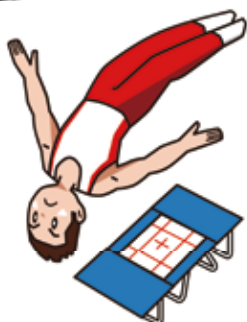


電話の
受付時間

窓口開庁時間と同じく
8時45分～16時30分

※電話については、職員の勤務時間内(8時30分～17時15分)
は窓口開庁時間以外も担当課におつなぎしますが、窓口開庁時
間内でのご連絡にご協力をお願いします。

大学生による
国内最高峰の
大会が久喜で開催!
観覧自由!



第60回

全日本学生トランポリン競技選手権大会

8.22 FRI ▶ 24 SUN

8.22 開会式 17:00～ ※予定

8.23 予選 観覧時間 10:00～18:00 ※予定

8.24 決勝 観覧時間 9:30～13:30 ※予定

会場 毎日興業アリーナ 久喜 メインアリーナ

主催 日本学生トランポリン競技連盟

詳細はホームページをご確認ください▶



最終日24日は
トランポリン体験!

日 14時、14時30分 (各30分)

対 市内在住・在勤・在学者

定 各30人 (超えた場合抽選)

申 8月10日(日)までに、
2次元コードから
申し込み

問 エンジョイジャンプ 戸田
☎enjoy0740@gmail.com



令和7年度
合併15周年企画

～市民とともに振り返る久喜市～

問 シティセールス課
広報広聴係
(内線2251)

8月 久喜市の思い出

今月は、皆さんからいただいた思い出とともに久喜市を振り返ります。
これをきっかけに、あなた自身の思い出も振り返ってみてはいかがでしょうか？

久喜の思い出、聞かせてください

私の久喜の思い出と言えば40年前ぐらいの『久喜市七夕祭り』です。久喜市の七夕祭りは、母方の実家がカメラ屋だった私にとって、特別な夏の思い出です。

商店街いっぱいに広がる色とりどりの七夕飾りは、まさに圧巻でした。昼間は青空に映え、夜には提灯やライトの光を浴びて幻想的に輝く飾り付けは、今でも鮮明に覚えています。

カメラ屋の特権といえば、店先で行われた8mmフィルムの映写会です。七夕祭りの様子や当時のアニメなどが映し出され、近所の人たちも集まって一緒に観るのが恒例でした。

その他、焼きそば、たこ焼き、かき氷…たくさんの出店が並び、お祭りの賑わいを一層盛り上げていました。

久喜の七夕は、美しい飾り付けと温かい人々の笑顔に包まれた、忘れられない夏の記憶です。

投稿者：ペットグラスさん

▼昭和40年代の久喜市七夕祭り
(久喜市公文書館 所蔵)



広報くき6月号や市ホームページ等で募集した、皆さんの久喜市の思い出を紹介します。その他の投稿作品は、市ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。



市の情報公開制度等の実施・運営状況 (令和6年度)

問 庶務課公文書館 (内線5920)

情報公開制度

市が保有する公文書を請求によって公開する制度です。

情報公開請求の受付件数・決定件数

	受付 実数	取下	受付	決定	内訳		
					公開	部分公開	非公開
請求	87	2	85	157	96	46	15
申出	0	0	0	0	0	0	0
合計	87	2	85	157	96	46	15

※受付1件につき決定が2件以上になる場合があります。

実施機関別件数

実施機関	決定
市長	131
教育委員会	24
議会	2
合計	157

個人情報保護制度

市が保有する公文書に記載のある方の請求によって、公文書を開示・訂正・削除・利用中止する制度です。

個人情報等開示請求の受付件数・決定件数

	受付 実数	取下	受付	決定	内訳		
					開示	部分開示	不開示
	40	0	40	40	8	32	0

※訂正・削除・利用中止の請求はありませんでした。

簡易開示件数

簡易開示名	開示
職員採用試験	14
職員昇任試験	5

審議会等の会議の公開制度

会議の開催は、事前に市民参加コーナーや市ホームページでお知らせします。

審議会等の会議の開催総数および傍聴者総数 (市長部局・教育委員会)

	開催	内訳			傍聴者
		公開	部分公開	非公開	
市長	233	46	2	185	8
教委	20	14	3	3	8
合計	253	60	5	188	16

審査請求制度

公文書の公開決定等に不服があるときに、行政不服審査法に基づき、市に対して審査請求ができる制度です。

決定処分に対する審査請求の処理状況

区分	受付 実数	取下	受付	裁決	
				容認	棄却
情報公開	1	0	1	0	1
個人情報 開示	0	0	0	0	0

梨の季節がやってきました！

久喜市の梨は、栽培面積や収穫量が県内トップクラスです。地元のおいしい梨をぜひ味わっててください。夏の贈り物としてもおすすめです！

久喜の梨 直売所

ヨークマート モラージュ菅蒲店

イトーヨーカドー 久喜店
JA南彩 久喜キラリ直売館

JA南彩 菅蒲グリーンセンター

その他の直売所

個人経営・販売の梨農家は「久喜市農産物直売所ガイドマップ」に掲載しています。市ホームページでもご覧になれます。



梨以外の直売所も



主な品種と出荷時期

こうすい 幸水	酸味は少なく、甘みが強い。果肉はみずみずしく、柔らかな歯ざわり。市の梨出荷の約半数を占める。
さいぎょく 彩玉	甘みが強く、ジューシー。県のオリジナル品種で平均 550g の大玉。
ほうすい 豊水	ほどよい酸味と甘みとのバランスがよく、味は濃厚。
あきづき	さわやかな甘みで、柔らかな歯ざわり。秋の月のように丸く、美しい肌を持つことから命名。
にいたか 新高	甘く、香りも良い。大玉で日持ちする。
かんた 甘太	名前のとおり、甘さが特徴の新品種。
おうしゅう 王秋	楕円形で、洋ナシを思わせる果肉の滑らかさ。香りも高い。

8月			9月			10月		
上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
■								
	■							
		■						
			■					
				■				
					■			
						■		

令和8年 久喜市 二十歳の成人式

令和8年 1月11日 日

地区	受付開始	開式	場所
久喜	13時45分	14時15分	久喜総合文化会館
菅蒲	11時	11時30分	菅蒲文化会館
栗橋	12時30分	13時	栗橋文化会館
鷺宮	9時45分	10時15分	久喜総合文化会館

案内通知送付時期 11月上旬予定

その他 各会場とも手話通訳を配置します。酒類の持ち込み、飲酒者の入場はお断りします。

実行委員募集

対象者の中から、当日の式典運営にご協力いただける方を、各出身中学校から3人程度募集します。応募は2次元コードから。



問 生涯学習課生涯学習係 (鷺 内線214)

対象

平成17年4月2日～平成18年4月1日
生まれの市内在住者

※市外転出者で出席を希望される方は、
電子申請でお申し込みください。



広告

8/30
(土)

女性のためのはじめてのマネーセミナー

とまらない物価高、相変わらずの低金利…今の時代に効果的に貯蓄するためには？
ファイナンシャルプランナーから学ぶ初心者さんも安心のやさしいマネー講座！

久喜総合文化会館 10:00～11:30 [受付9:45～]

講師 桐生 諒一 (上尾市出身) 視聴覚ライブラリー室

お問合せ・申込み
ライフウィズ セミナー事務局
上尾市上1192-5 (10時～17時)
☎ 048-606-4787



特典1 専門店の紅茶ギフト

特典2 無料個別相談(後日)

チェックがいたら参加してみましょう

- ✓ 老後資金ってどのくらいあれば安心？
- ✓ NISA、iDeCoの活用方法について知りたい
- ✓ 介護費用が心配だけどう準備したらいいの？

参加無料！
女性限定
先着15名

お知らせ

ペット動物のための災害対策を心がけましょう

大規模災害の発生等に伴い、避難所が開設された場合、被災者はペットとともに避難所へ同行避難できます。ただし、避難者スペース（居室）内への動物の持ち込みは原則禁止とし、決められた場所で飼育します。詳細は市ホームページをご覧ください。

◆平常時に行うこと

- ・鑑札やマイクロチップ等による所有者表示
 - ・さまざまな環境に慣れさせておく
 - ・在宅避難や分散避難も考えておく
 - ・ペット用の備蓄品を用意しておく
- ※避難所にペット用の備蓄品はありません。

◆ペットのための備蓄品リスト

☐ 療法食、常備薬	☐ トイレ用品
☐ 食器	☐ ペットシート
☐ えさと飲み物 (推奨7日以上)	☐ キャリーバッグ やケージ
☐ 予備の首輪、 リード (伸びないもの)	☐ 匂いのついた タオル
☐ 飼い主の連絡先 やペットの情報を 記録したもの	☐ ブラシ
	☐ 好きなおもちゃ
	☐ ガムテープ

問 環境課環境保全・衛生係（☎ 内線369）

定額減税補足給付金(不足額給付)

令和6年度に定額減税を実施した際、減税しきれないと見込まれる方に対し、市から定額減税調整給付金(当初調整給付)を支給しました。この給付の際、令和6年中の所得を推計した額を基に算定していました。

今回、令和6年所得が確定したため、給付額の再計算を行い、前回の給付が不足していた方に追加で支給します。扶養親族の対象とならない方で一定の条件を満たす方等も、本給付金の対象となります。

対象者には7月下旬以降、市から通知を郵送します。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 社会福祉課社会福祉係（内線3261）



コミュニティ助成事業補助金

（一財）自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業（宝くじの社会貢献広報事業）を財源として、補助金を交付します。

対 令和8年度に自治会等が実施するコミュニティ活動に直接必要な設備等の整備を行う100万円以上の事業（集会所の備品整備等）

補助限度額 250万円

申 問 8月29日(金)までに、事業計画書を市民生活課市民活動推進係（内線2626）または各行政センター地域振興係（☎ 253 / ☎ 218 / ☎ 113）へ

空き家除却・利活用補助金

◆空き家除却（上限30万円）

市内の防災、衛生、景観等、地域住民の生活環境に深刻な影響を及ぼしている空き家を除却（解体）する解体費用の一部補助

◆空き家利活用（上限50万円）

市内の空き家を地域のコミュニティ施設へ改修する工事等を行う費用の一部補助

※いずれの補助金も対象要件と申請期限があります。お早めにご相談ください。

問 交通住宅課住宅係（内線2638）

農薬は適正に使用しましょう

農薬を使用する際は、使用方法や注意事項を厳守してください。

散布量は最低限にし、できるだけ剪定や捕殺など、農薬以外の防除方法を検討しましょう。

やむを得ず農薬を散布するときは、事前に周辺住民や施設利用者等に周知するとともに、風向きなどに十分注意し、事故防止に努めてください。

また、誤飲などの事故を防止するため、小分けは絶対に行わず、鍵をかけて安全に保管・管理してください。

問 農業振興課農業振興係（☎ 内線336）



新たなごみ処理施設に関する生活環境影響調査結果の縦覧

鴻巣市に建設予定のごみ処理施設について、周辺的生活環境への影響を未然に防止するために、埼玉中部環境保全組合が実施した生活環境影響調査の結果を縦覧します。

【縦覧】

日 9月1日(月)～30日(火)

場 環境課

対 新たなごみ処理施設の設置に関し利害関係を有する方

【意見書の提出】

生活環境影響調査の内容について、生活環境の保全上の見地から意見書の提出ができます。

申 問 10月15日(水)（必着）までに、直接・郵送・FAXで、所定の様式（縦覧場所に用意）を、埼玉中部環境保全組合建設推進課（〒355-0134 埼玉県比企郡吉見町大字大串2808 / ☎0493-54-0664 / ☎0493-54-0666）へ

※平日8時30分～17時のみ

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

日 11月30日(日)

場 聖学院大学（上尾市）

受験料 10,000円

申 8月21日(木)～9月30日(火)（当日消印有効）に郵送で申し込み

※詳細は受験案内（8月21日(木)より下水道施設課にて配布）を参照

問 下水道施設課排水係（☎ 内線288）

全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達試験

防災行政無線から「これは、Jアラートのテストです」という放送が流れますので、ご注意ください。

日 8月20日(水) 11時ごろ

※当日の状況により中止の場合あり

問 危機管理課危機管理係（内線2647）

春日部税務署への申告等の 郵送先が変わりました

郵送により申告書等を提出する場合は以下の送付先に郵送してください。

送付先 関東信越国税局業務センター
(〒330-9587 所在地記入不要)

☎ 春日部税務署 ☎048-733-2111

エコライフDAY&WEEK埼玉

県では、省エネ・省資源など環境に配慮したライフスタイル実践へのきっかけづくりのため「エコライフDAY&WEEK埼玉2025(夏)」を実施しています。特設サイトでは、簡単に二酸化炭素削減量を計算できます。地球温暖化防止のため、ライフスタイルを見直すきっかけにしてみませんか。



実施期間 10月14日(火)まで

☎ 環境課ゼロカーボン推進係 (☎内線364)



総合防災訓練

☎ 9月6日(土) 8時30分～11時30分
場 久喜小学校、栢間小学校、栗橋小学校、砂原小学校の各体育館および校舎

内 避難所運営、AED心肺蘇生、炊き出し、土のう作成・設置、広域避難訓練(栗橋地区のみ) 他

広域避難訓練開始の合図として、栗橋地区のみ8時15分にサイレンを鳴らし、訓練の避難情報を放送します。バスの乗車人数に限りがあるため、訓練参加報告があった方のみ乗車することができます。なお、バスに乗車しない方も、家族や自主防災組織で自主的に広域避難訓練を行うことは可能です。※会場までの参集過程を「避難誘導訓練」として位置付けています。また、会場駐車場に限りがあるため、できるだけ徒歩または自転車等でお越しください。

持 屋内用運動靴、靴を入れる袋、作業用手袋

☎ 危機管理課危機管理係(内線2647)

農業用廃プラスチック収集日 (久喜・菖蒲地区)

搬入の際は、汚れを落とし異物・異素材の混入を避け、10～15kgくらいでつづら折りにし、同じ素材のひもで2,3カ所縛ってください。

搬入できる方 久喜・菖蒲地区の農業者(法人を除く)

搬入できる素材 軟質系ポリエチレン(外張りPO、PO、カーテン、マルチ、灌水チューブ、マイカー線、ポリポット)

※塩化ビニールは、別途収集日あり

負担金 1kgにつき約80円(税込)

☎ 9月5日(金) 9時～11時30分

場 久喜地区 久喜ライスセンター
菖蒲地区 カントリーエレベーター

☎ JANA南彩北部営農経済センター
☎85-7334

※搬入する際は事前にお問い合わせください。

久喜市登録手話通訳者選考試験

試験日 11月9日(日)

場 ふれあいセンター久喜

受験資格 原則、1年以上の手話活動の経験があり、令和7年3月31日現在、満18歳以上の市内在住者で、次の①②のいずれかに該当する方

①手話通訳士の有資格者または手話通訳者全国統一試験の合格者

②久喜市手話通訳者養成講座の修了者または同程度の技術を有する方

試験内容 筆記試験、手話の読み取り、手話表現、面接

☎ 8月29日(金)(必着)までに、直接または郵送で、申込書(障がい者福祉課、各行政センター内福祉係、久喜市社会福祉協議会で配布)を障がい者福祉課障がい者福祉係(内線3243)へ

愛の泉

～善意をありがとうございます～

★久喜市のために

・(株)遠山鉄工所従業員一同
金 500,000円

性の多様性について考えてみよう

テレビや雑誌、インターネットなどで「LGBTQ+」という言葉をよく見かけるようになり、さまざまな性のあり方(セクシュアリティ)を認める動きが広がっています。性のあり方には、大きく分けて4つの要素があり、これまでは、「からだの性」と「こころの性」が一致していて、異性を好きになることが典型的とされてきました。また、セクシュアリティはさまざまな要素の組み合わせによって形作られているにもかかわらず、「LGBTQ+」に対する偏見などにより、当事者の方は生きづらさを抱えて暮らしています。性の多様性を認め合い、誰もが自分らしく生きられる社会の実現を目指すために、多様な性のあり方について正しい知識と理解を持つことが重要です。

◆性のあり方の主な4つの要素とは

- ①身体性の性(生物学的性):戸籍の性別を指しますが、性分化疾患などもあり、実際は単純に男女には二分できません。
- ②心の性(性自認):身体と心の性が一致しない人や、男女どちらでもないと思う人もいます。
- ③好きになる性(性的指向):異性愛・同性愛・両性愛などがあります。
- ④表現する性(性表現):言葉づかいや服装、しぐさなど見た目の性別です。

◆LGBTQ+とは

「LGBTQ+」とは性的少数者を表す総称の一つで、レズビアン(同性を好きになる女性)、ゲイ(同性を好きになる男性)、バイセクシュアル(両性愛者)、トランスジェンダー(性同一性障がいなど心と身体の性が一致しない人など)、クエスチョニング(自分の性的指向や性自認がわからない、迷っている人など)、プラス(その他の多様な性のあり方)の頭文字をとった言葉です。

☎ 生涯学習課人権教育係 (☎内線217)

交通事故被害者の ご家族への援護金

対 県内在住で令和6年4月1日以降に交通遺児等（交通事故により、死亡または重い障がいを負った保護者に養育されている18歳以下のこども）となった方

※交通遺児等になった日現在18歳以下
給付額 こども1人につき10万円（1回のみ）

給付時期 ①11月 ②令和8年5月

申 ①8月29日(金)、②令和8年2月27日(金)までに、直接または郵送で、申請書（各市町村、学校等で配布）をみずほ信託銀行浦和支店（〒330-0063 さいたま市浦和区高砂2-12-10／☎048-822-0191）へ

問 県防犯・交通安全課 ☎048-830-2955

久喜市 AED 使用協力事業所の 認定証交付式を開催しました

市では、救命措置が必要な事案が発生した際に、民間事業者等が所有するAEDを誰でも無償で借りることができる取り組みを推進し、本事業にご協力いただける事業所を認定しています。

7月9日に、令和7年度久喜市AED使用協力事業所認定証交付式を開催しました。同日現在、98の事業所にご協力いただいています。



問 健康医療課地域医療係（内線3426）

児童扶養手当現況届の 提出を忘れずに

11月以降の受給資格について審査しますので、必ずご提出ください。

提出期間 8月1日(金)～31日(日)

持 児童扶養手当証書、養育費等に関する申告書

※受給者により提出書類が異なります。通知の同封書類をご確認ください。

問 子育て支援課医療手当係（内線3285）／各行政センター内こども未来係（☎146／☎247／☎153）

募 集

家庭ごみ・資源物収集カレンダー 有料広告

令和8年3月に市内全戸配布予定の「家庭ごみ・資源物収集カレンダー」に掲載する有料広告を募集します。詳細は、市ホームページをご確認ください。

広告規格と掲載料

規格（フルカラー）	掲載料
縦20mm×横70mm	20,000円
縦20mm×横150mm	40,000円

発行予定部数 88,300部

募集件数 30枠（縦20mm×横70mm換算、減少する場合あり）

申 9月30日(火)までに、電子申請・直接・郵送・メールで、資源循環推進課廃棄物収集係（〒346-0192／✉shigenjunkan@city.kuki.lg.jp／☎内線359）へ

久喜市美術展出品作品

日 絵画・彫刻・工芸：10月10日(金)～14日(火)、書：10月17日(金)～19日(日)、写真：10月29日(火)～11月2日(日)

場 久喜総合文化会館 広域文化展示室

内 日本画、洋画、彫刻、書、写真等の作品募集

対 市内在住・在勤・在学者および市内の団体・教室に所属し活動している方 ※中学生を除く15歳以上

費 1点1,000円

※高校生は条件付きで無料

申 8月29日(金)（必着）までに、直接・郵送・FAX・メールで、申込書等（文化振興課、本庁舎、各行政センター、各コミュニティセンター（久喜南・青葉を除く）、各図書館、各文化会館、ふれあいセンター久喜、市ホームページで配布）を、文化振興課文化振興係（〒340-0295／☎31-9550／✉bunka@city.kuki.lg.jp／☎内線367）へ

※写真のみ9月12日(金)まで（必着）

令和7年度埼玉未来大学 オンライン講座受講生募集

10月から3つの新規オンライン講座を開始します。詳細はホームページをご覧ください。

対 満50歳以上の方

申 前期は8月31日(日)（必着）まで、後期は10月31日(金)（必着）までに、（公財）いきいき埼玉 未来大学担当（☎048-728-2299）へ

広 告

バラの香りひびくガーデニング霊園

羽生霊園

～おかげさまで17周年～

8月の大安吉日
5(火)・11(月)・17(日)・27(水)

セントグレースガーデン 羽生聖地公園 ☎0120-100-138

ご成約 4180件

墓じまい 対応

宗教・宗派自由 年中無休

テレビにも取り上げられる話題の霊園。

緑に抱かれた、やすらぎの空間。グリーン・グレース

・単身者
・ご夫婦
・未埋葬の御遺骨等

「樹木葬」好評受付中!

まずはご相談を。

バラに囲まれたガーデニング区画からお選びできます。

久喜市近隣の皆様に320件超ご使用頂いております。

個別墓も永代供養付の安心
総額20万円の永代供養墓も(管理費無料)

〒348-0006 埼玉県羽生市下村君2600-1
お気軽にお電話下さい。【営業時間 9:00～17:00 年中無休】

総額税込 **38.2万円**

管理費 無料

生前登録 受付

イベント情報：個別トーク質問対応いたします。

すべての公式SNSはこちら

附属機関の委員

◆久喜市中小企業・小規模企業振興会議委員（5人）

内 中小企業・小規模企業の振興施策、その他中小企業・小規模企業の振興に関することについての検討

問 商工観光課商工労働係（〒346-0192／☎85-7544／
✉shokokanko@city.kuki.lg.jp）



◆久喜市公共施設個別施設計画検討委員会委員（3人）

内 公共施設個別施設計画の改訂に関する検討

問 アセットマネジメント推進課管理・計画係（〒346-8501／
☎22-3319／✉asset@city.kuki.lg.jp）



【共通】

応募資格 18歳以上の市内在住・在勤・在学者

※既に5つ以上の委員を兼任している方は応募できません。

任期 委嘱日から2年

会議開催の予定 年2回程度

報酬 日額6,000円

申 8月25日(月)（当日消印有効）までに、電子申請・直接・郵送・FAX・メールで、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・応募動機（400字程度）を明記の上、各問合せ先へ

久喜市民芸術祭出演者

日 令和8年1月18日(日)

場 久喜総合文化会館 小ホール

内 歌唱、楽器演奏、ダンス、民謡、舞踊、吟詠、郷土芸能等

対 市内在住・在勤・在学で、市内を主な活動拠点とする個人または団体
※応募多数の場合選考

申 8月29日(金)（必着）までに、直接・郵送・FAX・メールで、申込書（文化振興課、本庁舎、各行政センター、各コミュニティセンター（久喜南・青葉を除く）、各図書館、各文化会館、ふれあいセンター久喜、市ホームページで配布）を文化振興課文化振興係（〒340-0295／
☎31-9550／✉bunka@city.kuki.lg.jp／☎内線367）へ

第19回「家庭の日」 絵画コンテスト作品

毎月第3日曜日は家庭の日です。家族や親子のふれあい、地域の行事に参加したことなどを題材とした絵画作品を募集します。

対 久喜地区在住の小・中学生

作品企画 四つ切の画用紙またはケント紙／色彩は自由

申 9月1日(月)までに作品を学校へ提出

問 青少年育成久喜市市民会議 地域家庭対策部長 成田 ☎090-2664-1390



大学の開放授業講座の受講生

日 9月～令和8年3月

内 県内外の大学がさまざまな講座を開放し、一般学生と一緒に学ぶ

対 県内在住の55歳以上の方

費 各科目10,000円程度

申 8月1日(金)から、県ホームページの募集案内を確認の上、直接各大学へ申し込み

問 県高齢者福祉課

☎048-830-3263



イベント

女性のデジタル人材育成講座

日 ①【基礎・応用】6月～令和8年3月（原則毎月月初～月末の1ヵ月間）
②【実践】11月11日(火)～12月22日(月)のうち18日間

場 ①Web開催（eラーニング）

②Zoomによるライブ受講またはアーカイブ配信

内 ①PCの基礎知識、コース選択（データ分析、WEB、CADエンジニア、Office応用）

②コース選択（Officeテクニカル、WEBクリエイター）、就職活動に役立つセミナー、交流会

対 ①デジタルスキルを習得して県内で働くことをお考えの女性（在職中の方も可） ② ①を修了した方

定 ①各月1,000人

②ライブ受講50人、アーカイブ配信受講50人（申込順）

申 令和8年1月25日(日)までに、電子申請で、埼玉県女性キャリアセンター（☎048-601-5810）へ



広告

フジハウジング
すまいの相談窓口

フジハウジングの街づくり
最大2万円相当
子育て応援

おかげさまで 40周年 いままでのお客様に 恩がえし！

誕生祝プレゼント

赤ちゃん誕生を迎えたご家族様へ 過去10年で当社とお取引のあった方 お申し込み時にお子様が生後半年までの方に限りプレゼントします

フジハウジングから ささやかなプレゼントを贈呈いたします！

応募期間中のご成約も対象！不動産のご用命はフジハウジングへ

応募要項・ご応募はこちら ▶

今すぐご応募 先着20組

選べる贈呈品	お食事券 お米製品 /
第1子	5千円相当
第2子	1万円相当
第3子以降	2万円相当

株式会社フジハウジング
埼玉県久喜市久喜東 2-4-1フジタビル
お問合せ TEL 0480-26-4568

※当キャンペーンは予告なく変更となる場合がございます。最新情報はQRコードからご確認ください。

久喜市高齢者大学オープン高大

日程	時間	内容
① 8/29 (金)	9:00 ~ 11:50	久喜市ゆかりの作家 中島 敦
② 9/22 (月)	受付 8:50	論語を学ぶ

場 生涯学習施設(鷺宮行政センター)
講 ①斎藤悦男さん(久喜・中島敦の会) ②橋本久雄さん(久喜論語塾)

対 市内在住・在勤・在学者

定 各15人(申込順)

申 ①8月8日(金)~25日(月)、②8月25日(月)~9月17日(水)に、電子申請または電話で、生涯学習課生涯学習係(鷺 内線214)へ



宮代特別支援学校 学校公開

日 9月3日(水) 10時~12時/受付9時30分

場 県立宮代特別支援学校

申問 直接または電話で、同校教頭(☎35-2432)へ

本格そば打ち体験

日 8月23日(土) 9時30分~13時

場 栗橋コミュニティセンター

内 打ったそばは持ち帰りできます。
 ※会場でもそばが食べられます。

対 市内在住・在勤者

定 5人(申込順) **費** 3,000円

持 エプロン、タオル2枚、三角巾またはバンダナ

申問 メールまたは電話で、彩蕎一門会 樽見(☎sobasuke1947@yahoo.co.jp/☎090-2406-5931)へ



久喜市市民大学公開講座

日 9月20日(土) 10時~11時30分

場 生涯学習施設(鷺宮行政センター)

内 宇宙開発、探査の現状と今後

講 木場田繁さん(JAXA社友)

対 市内在住・在勤・在学者

定 40人(申込順)

申問 8月8日(金)~9月19日(金)に、電子申請・直接・メール・電話で、生涯学習課生涯学習係(☎shogaigakushu@city.kuki.lg.jp/鷺 内線215)へ



英会話講座

日 10月~令和8年2月 各土曜日 各90分(全15回)

クラス	場所	講師
①初級 ②中級 ③上級	鷺宮東コミュニティセンター	ニコラス・ファラグナさん
④初級 ⑤中級 ⑥中上級	久喜中央コミュニティセンター	ジュリアン・チェスワースさん

※②⑥11時、③⑤13時、①④15時

無料見学 9月13日・20日 各土曜日 各30分 ※事前申込み

対 鷺宮国際交流協会会員で中学生以上の方(会員は随時募集/年会費3,000円)

定 12人(超えた場合抽選)

※参加者が5人に満たない場合は中止

費 12,000円

※詳細は協会ホームページをご覧ください。

申問 8月31日(日)までに、メールまたは電話で、同協会 江幡(☎eba2013@outlook.jp/☎090-1422-3244)へ



人権啓発イベント「ヒューマンフェスタオンライン 2025」

テーマ インターネットによる人権侵害

日 8月1日(金)~9月30日(火)

場 特設サイト (https://www.humanfesta-saitama2025.com)



内 人権メッセージ動画、啓発クイズ

問 県人権・男女共同参画課 ☎048-830-2258

はなわほきいち 塙 保己一学園 学校公開

県内唯一の視覚特別支援学校です。幼稚部から高等部まであり、高等部専攻科では、あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの技能を習得できます。詳細は同校ホームページをご覧ください。

日 9月12日(金) 9時30分~12時

申問 9月1日(月)までに、申し込みフォーム・メール・電話で、同校(☎soudan@mo-sb.spec.ed.jp / ☎049-231-2121)へ



大東文化大学オープンカレッジ 秋期講座

日 10月~令和8年2月

場 大東文化大学(大東文化会館、東松山キャンパス、オンライン)

内 一般の方を対象とした誰でも学べる48講座を開講します。詳細はホームページをご覧ください。



申 8月22日(金)~9月4日(木)(申込順)

問 大東文化大学 地域連携センター ☎0493-31-1534

手話を覚えよう!

身近な言葉を覚えて手話で話してみよう!



今月の言葉は「スイカ・ブドウ・モモ・梨・柿」です。

YouTube動画はこちら▶



問 障がい者福祉課障がい者福祉係(内線 3243)

初めての女性の為の マネーセミナー

開催日時 8/31(日) 10:00~11:30 13:00~14:30

会場 久喜総合文化会館 研修室3

(参加特典) お金に関するFP相談が無料(個別・後日)で受けられます

1つでもチェックがついたら、参加してみましょう
 iDeCo,NISAの活用方法について知りたい
 ふるさと納税の活用方法について知りたい
 みんなのくらしの貯蓄しているのか気になる
 毎月の生活費、1万円安くしたい
 住宅ローンで悩んでいる
 教育資金や老後資金が心配

お申込方法・お問合せ
 TEL080-4412-2172
 担当(枚元)
 LifeForward
 life.forward39@gmail.com
 埼玉県浦和市203-1

講師 三浦秀斗
 大手国内金融機関で6年勤務。営業職・管理職を経験後FPとして独立し年間200件以上の相談を受ける。「自分にとってのお金のカタチ」をテーマに世代別マネープランを提供。金融機関、社会保険、資産形成・運用、老後相談、リスクマネジメントに関するアドバイスが定評。金融業界10年、2000人以上の実績あり。

参加無料

ご友人同士ご参加OK

定員 各20組



柔道整復師による 元気アップ体操教室

	日程	場所
①	10/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)	清久コミュニティセンター 集会室
②	10/16(木)・23(木)・30(木)・11/6(木)	鷺宮中央コミュニティセンター 大ホール

※各13時30分～／受付13時10分

内 自宅でもできる体操やミニ講話

講 久喜市接骨師会

対 65歳以上の市内在住者

※治療の方は医療機関にご相談ください。柔道整復師による治療は行いません。

定 各25人（超えた場合抽選）

※1人1会場のみ申込可

持 運動靴（②は室内用）、手ぬぐいサイズのタオル、バスタオル

申問 8月19日(火)～9月19日(金)に、電子申請・直接・電話で、
高齢者福祉課高齢者福祉係（内線3367）へ



認知症予防に！楽しく脳を活性化 ～いきいき！脳活倶楽部～

日 9月17日(水) 9時30分～11時

場 久喜中央コミュニティセンター 会議室1・2

内 体操、脳トレ、座談会

※個別相談も可

対 市内在住で、もの忘れなど気になることがある方

定 15人（申込順）

申問 8月5日(火)～9月12日(金)に、高齢者福祉課地域包括支援係（内線3273・3274）へ



もの忘れ相談

日 9月16日(火) 9時15分、10時30分（各45分）

場 栗橋行政センター 会議室1・2

内 個別相談と認知症簡易チェック（簡易チェックは希望者のみ）

対 65歳以上の市内在住者

定 各2人（申込順）

申問 8月5日(火)～9月10日(水)に、栗橋地域包括支援センター（☎52-7835）へ

～認知症について学ぼう～ 認知症サポーター養成講座

日 9月5日(金) 10時～11時30分

場 ふれあいセンター久喜 会議室1

手話通訳 申出により配置する

対 市内在住・在勤者

定 30人（申込順）

申問 9月1日(月)までに、電子申請・直接・電話で、久喜中央地域包括支援センター（内線3274）へ



いきいき温泉久喜の催し

◆健康体操(サプナ21健康体操久喜)

日 8月20日(水) 10時30分～11時30分

持 バスタオル

◆パドル健康体操

日 8月21日(木) 10時～11時

講 小林靖子さん

【共通】

対 市内在住の60歳以上で、いきいき温泉久喜の利用証をお持ちの方
※利用証は高齢者福祉課、各行政センター内福祉係にて発行可能

問 いきいき温泉久喜 ☎22-7933

はつらつ運動教室リーダー 養成講座（初級）

日 9月12日・19日、10月10日・24日、11月7日・21日・28日 各金曜日 13時30分～16時30分（全7回）

場 清久コミュニティセンター 集会室

内 介護予防運動教室の指導者養成

講 菅野隆さん（株）健康創研

対 次の①②を満たす方

①初級修了後の中級研修（令和8年3月までに実施予定）に参加できる方 ②令和8年4月以降、市内教室会場で週1回程度リーダーとして活動できる方

定 30人（超えた場合抽選）

持 5本指靴下、敷物（ヨガマット・バスタオル等）

申問 8月1日(金)～29日(金)に、電子申請・直接・電話で、高齢者福祉課高齢者福祉係（内線3367）へ



認知症ご本人の集いの場 ～久喜カフェ・チェリッシュ～

日 9月17日(水) 9時30分～11時

場 久喜中央コミュニティセンター 会議室3

内 カフェタイム（座談会）、相談、脳トレ体操など

対 市内在住で認知症のある方・疑いのある方とその家族

※希望者は専門家への個別相談も可

問 高齢者福祉課地域包括支援係（内線3274）

オレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症の方や家族、地域の方が悩みや問題を自由に話せる集いの場です。

	日程	時間	場所
①	9/17(水)	9:30～11:00	久喜中央コミュニティセンター 会議室5
②	9/24(水)	13:30～15:00	特別養護老人ホームしょうぶ翔裕園
③	9/26(金)	14:00～15:30	栗橋ナーシングホーム翔裕園

問 ①高齢者福祉課地域包括支援係（内線3274）／②菖蒲地域包括支援センター ☎85-8131／③栗橋地域包括支援センター ☎52-7835

久喜市シルバー人材センター入 会希望者説明会

日程	時間	場所
8/7(木)	10:00～11:30	■ 第1・2会議室
8/8(金)	14:00～15:30	ふれあいセンター久喜 視聴覚室
9/9(火)	14:00～15:30	鷺宮中央コミュニティセンター 会議室2
9/11(木)	10:00～11:30	■ 第1集会室

対 60歳以上の市内在住者

定 各20人（申込順）

申問 同センター ☎47-0237

さくら犬猫譲渡会



日 9月7日(日) 11時～14時

場 未来公園（鷺宮東コミュニティセンター隣）

※犬猫の持ち込みはできません。

問 同会 ☎72-4176



久喜市介護力アップ講座 脳卒中の方の介助方法

- 日** 9月16日(火) 13時30分～15時
場 鷺宮行政センター 406～408会議室
講 久喜同仁会鶴寿の里ナーシングホーム セラピスト
定 15人 (申込順)
申問 9月1日(月)～12日(金)に、同施設 矢島・野口 (☎24-0066 平日10時～17時) へ

初心者向けスマホ教室

- 日** 8月24日(日) 10時～12時
場 青葉コミュニティセンター 会議室3
定 5人 (申込順)
費 500円 (施設利用料、お菓子飲み物代等)
持 スマートフォン
申問 8月21日(木)までに、メールまたは電話で、スマホ教室 渡辺 (✉vvatanave0211@gmail.com/☎080-8808-3473) へ

初めての民謡教室

- 日** 9月6日・13日・20日 各土曜日 10時～12時
場 久喜中央コミュニティセンター 大集会室 他
内 まりと殿様 (和歌山県) 他
定 20人 (申込順) ※当日参加も可
申問 8月10日(日)から、久喜市民踊連盟 山谷 (☎22-2833) へ

医療機関からのお知らせ

◆本町在宅クリニック

【FAX番号の変更】

変更後 ☎048-611-7260

詳細はホームページをご覧ください。

問 ☎53-8858



◆クリア眼科

【休診日の変更】

休診日が変わりました。

変更後 月、祝祭日

問 ☎22-6040

傾聴講座

- 日** 9月4日(木)、10月2日(木) 13時30分～15時50分 (全2回)
場 ふれあいセンター久喜 会議室1
内 傾聴の基本と応用を学ぶ
講 黒田敏郎さん (心理カウンセラー・傾聴ボランティア相談員)
定 25人 (申込順) **費** 100円(資料代)
申問 8月31日(日)までに、久喜介護者のつどい 杉原 (☎090-6539-8094) へ

スマホ教室 (au ショップ)

日程	場所
8/6(水)	ふれあいセンター久喜
8/18(月)	桜田コミュニティセンター

- ※各14時～15時30分
内 基本操作、インターネット検索など
講 auショップ久喜
定 各15人 (申込順)
持 スマートフォン
申問 auショップ久喜 ☎0800-700-1118 (音声案内に従って2番を選択)

鷺宮催馬楽神楽伝承教室

- 練習日** 9月3日(水)・10日(水)・17日(水)・10月1日(水)・8日(水)・15日(水)・17日(金)・22日(水)・24日(金) 19時30分～21時
発表日 10月26日(日) 鷺宮文化祭
場 郷土資料館 視聴覚ホール
講 鷺宮催馬楽神楽保存会
定 20人 (申込順)
 ※小学生以下は保護者同伴
申問 8月13日(水)から、直接または電話で、郷土資料館 (☎57-1200) へ

第4回模型展示会開催・作品募集

- 日** 9月20日(土) 10時～17時、21日(日) 9時30分～15時
場 栗橋コミュニティセンター 多目的室1～3
内 鉄道ジオラマ、車、飛行機などの模型作品展示。出品者を募集中
申問 メールで、久喜モデラーズクラブ 石垣 (✉pug-ishi@tj8.so-net.ne.jp) へ ※当日も受け付けます。

久喜市 PTA 人権教育研修会

- 日** 8月22日(金) 13時30分～15時30分/受付13時
場 久喜総合文化会館 小ホール
手話通訳 あり
内 インターネットによる人権侵害
講 渡辺真由子さん (メディア教育評論家)
対 市内在住・在勤・在学者
定 308人 (超えた場合抽選)
申問 8月20日(水)までに、電子申請・メール・FAX・電話で、生涯学習課人権教育係 (✉shogaigakushu@city.kuki.lg.jp/☎31-9550/内線219) へ



女性向け在宅ワーク実務スキルセミナー (生成 AI 活用入門)

- 日** 9月16日(火) 10時～12時
場 Web開催 (Zoom)
内 生成AIの基礎的な知識や指示文の書き方など、在宅ワーク効率化につながるスキルが身につく
対 在宅ワークを始めたい女性、在宅ワークをしている女性
 ※自宅にパソコンとインターネット環境がある方
定 50人 (申込順)
申問 9月12日(金)までに、電子申請で、埼玉県在宅ワーク就業支援事業事務局 (☎0120-954-510) へ



おやこ縁日

- 日** 8月22日(金) 10時～11時30分
場 栗橋保健センター
内 スーパーボールすくい・輪投げ・手形など
対 市内在住で未就学児のいる家族
定 30組 (申込順)
費 参加者1人につき100円
主催 久喜市母子愛育会
申 8月9日(土)～18日(月)に、電子申請で申し込み
問 こども家庭保健課 母子保健第1係・第2係 (内線3499)



近世歴史考教室

日 9月30日、10月14日・28日、11月11日・25日、12月2日・16日、令和8年1月13日 各火曜日 13時30分～15時（全8回）

場 日本工業大学

内 華麗な宮廷と革命のはざまで生きた王妃マリー＝アントワネットの生涯

講 友添成実さん **定** 30人

費 8,000円（全8回分）

申問 9月22日(月)までに、はがきまたはメールで、「歴史考希望」と記載し、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、同大学生涯学習センター（〒345-8501 宮代町学園台4-1／☎shougai@nit.ac.jp／☎34-4111）へ



皆で踊ろう、よさこい教室

日 9月18日(木) 13時～15時

場 鷺宮西コミュニティセンター 大ホール

申問 久喜市よさこい連盟 藤野

☎080-5440-3512 ※当日参加可

県立久喜図書館

◆映画会（各14時）

日程	内容
8/1(金)	「こねこのぴっち」31分（こども向け）
8/8(金)	「PiPiとべないホテル」90分（こども向け）
8/15(金)	「ガラスのうさぎ」83分（こども向け）
8/22(金)	「笑う故郷」117分
8/29(金)	「板碑のふるさと小川町」19分 「細川紙」39分

定 各140人（当日会場先着順）

◆おはなし会（絵本の読み聞かせ等）

日 大きい子むき 8月2日・9日・16日・30日 各土曜日 14時／夏休みおはなし会 8月23日(土) 14時／親子ふれあい講座 8月20日(水) 11時

定 親子ふれあい講座10組（申込順）

問 同図書館 ☎21-2659

ハッピー!の親子ヨガ&にゃんたぶうと遊ぼう!

※市との協働事業により実施

	日程	時間	内容
①	9/28(日)	10:00～10:40	親子で楽しめるニコウタヨガ
②		11:00～11:30	にゃんたぶうと歌ったり踊ったり体操して親子で楽しもう!

場 鷺宮西コミュニティセンター ホール

講 ① 椎谷ゆきのさん（日本総合ヨガ協会准研士）② もりちい、にゃんプリン

対 ① 0歳～1歳前後のこどもとその保護者 ② どなたでも（赤ちゃん連れ可）
持 ① タオル

定 ① 15組 ② 50人（各申込順）

※②のみの参加可

申問 9月8日(月)～26日(金) 10時～17時に、申し込みフォームまたは電話で、子育てネットワークハッピー! 宮内（☎090-1734-8906）へ



鷺宮児童館の催し

◆遊ぼうデー

日 8月30日(土) **場** 鷺宮児童館

時間	内容	定員
10:30、14:00	スライム作り	各10人（当日会場先着順）
11:15	映画会	なし

◆プチランド

日 9月6日(土) 10時30分

場 鷺宮児童館

内 秋まつり（おめん、ヨーヨーなど）

定 20人（申込順）

対 0～6歳（未就学児）とその保護者

申 8月18日(月)～9月1日(月)

◆わくわくランド

日 9月10日(水) 10時30分

場 桜田コミュニティセンター

内 お月見製作・子育て広場

定 20人（申込順）

対 0～6歳（未就学児）とその保護者

申 8月20日(水)～9月3日(水)

【共通】

申問 鷺宮児童館 ☎58-7054

久喜んこからのお知らせ

①子育てサロン「みんなの木」

日程	時間	場所	定員 (申込順)
9/2(火)	10:00～	しょうぶ会館 小ホール	15組
9/16(火)	12:00～	ふれあいセンター久喜	8組

内 こどもといっしょに遊びながら、育児の相談やおしゃべりをしてゆっくり過ごしませんか？

※開催状況は久喜んこホームページでご確認ください。



②骨盤底筋のお話と体操

※市との協働事業により開催

日 9月9日(火) 10時～11時30分

場 ふれあいセンター久喜 会議室

内 骨盤底筋を味方に、尿漏れ・便秘・腰痛の改善や予防に期待できるセルフケアを身につけましょう。

※保育ボランティアさんのいるプレイコーナーあり

講 北廣和江さん（重城泌尿器科クリニック看護師長コンチネンスアドバイザー）

対 未就学児の保護者（子連れOK）

定 15人（申込順）

持 フェイスタオル、身体を絞めつけない服装、飲み物

③くきパパ～パパとこどもでクッキング&交流会～

※市との協働事業により開催

日 9月13日(土) 11時30分～14時30分

場 ふれあいセンター久喜 調理室・会議室

内 本格ピザを親子でいっしょに作って食べます。お料理初心者でも大丈夫。後半はパパの交流会！

対 2歳くらい～小学3年生のお子さんとその保護者（ママの参加も大歓迎）

定 8組（申込順）

費 1家族500円（材料費）

持 エプロン、三角きん、マスク、手拭きタオル、飲み物

【共通】

申問 ①各回とも1週間前の10時から、②8月18日(月) 10時から、③8月23日(土) 10時から、子育てネットワーク・久喜んこ（☎080-9527-7354）へ

スポーツ

RB大宮アルディージャ手話応援デー

- 日** 8月23日(土) 19時キックオフ／集合15時(市役所正面入口前)
- 場** NACK5スタジアム大宮
- ※市バスで会場まで移動
- 内** サッカー観戦を通じて手話にふれる
- 試合** 明治安田生命J2リーグ第27節 RB大宮アルディージャ対ロアッソ熊本
- 対** 市内在住・在学の小学生とその保護者
- 定** 30組60人(超えた場合抽選)
- 申問** 8月15日(金)までに、電子申請または直接、スポーツ振興課スポーツ企画推進係(内線2279)へ

埼玉ワイルドベアーズプロデュース! 3X3 体験 in モラージュ菖蒲

- 日** 8月13日(水) 11時～16時
- 場** モラージュ菖蒲 滝のコート
- 内** 3人制バスケットボールプロチーム「埼玉ワイルドベアーズ」による3X3体験会を開催します。当日はベアーズ監修クラフトビールやオリジナルスイーツ、グッズも登場!
- 主催** 久喜スポーツコミッション
- 問** スポーツ振興課(内線2273)

第49回久喜市鷺宮ゴルフ大会

- 日** 10月8日(水)
- 場** 鹿沼カントリークラブ 北コース
- 対** 久喜市鷺宮ゴルフ連盟登録者、市内在住・在勤者
- 定** 100人(25組)(申込順)
- 費** 5,000円(当日集金)
- ※プレー費等各自負担
- 申** 8月10日(日)～31日(日)に、FAXで、ゴルフ連盟事務局 倉持(☎58-0118)、ゴルフ連盟事務局 芦沢(☎58-5114)、久喜市商工会鷺宮支所(☎58-2227)へ
- 問** 同事務局 倉持 ☎090-2527-9113

テニス普及教室

- 日** 8月4日(月)・8日(金)・22日(金)・25日(月) 9時～9時50分
- 場** 南栗橋コートMOPS(南栗橋近隣公園テニスコート)
- 対** 小学生 **定** 各10人(申込順)
- 持** タオル(ラケット無料貸出有)
- 申問** 8月1日(金) 9時～希望受講日の前日までに、南栗橋コートMOPS管理棟(☎52-2831)へ

硬式テニス大会

- 日** 9月14日(日) 8時30分
- ※予備日9月21日(日)
- 場** 総合運動公園テニスコート
- 内** 男子・女子ダブルス(初級の部・ベテランの部)
- ※リーグ戦後、トーナメント戦
- 対** 【初級】以前の大会優勝者は参加できません。【ベテラン】ペア合計年齢が満110歳以上
- 定** 各16組(申込順)
- 費** 1組3,000円(当日集金)
- ※8月17日(日)以降のキャンセルは参加費をいただきます。
- 申問** 8月10日(日)(必着)までに、メールで、部門・ペア氏名・電話番号・ベテランの部はペア合計年齢を明記の上、久喜市テニス協会(☎kuki.tennis.kyokai@gmail.com)へ

久喜市民卓球大会

- 日** 10月5日(日) 9時20分／受付9時
- 場** 毎日興業アリーナ 久喜 メインアリーナ
- 内** 男子シングルス、女子シングルス、女子ダブルス(一般)
- 対** 市内在住・在勤・在学者、久喜市卓球連盟登録者
- 費** 一般500円、高校生以下300円、ダブルス1,000円
- 申問** 9月3日(水)(必着)までに、はがきまたは便箋に、種目・住所・氏名・年齢・連絡先(在勤者は会社名)を明記の上、久喜市卓球連盟 橋本(〒346-0003 久喜中央3-3-22/☎kukipingpong@gmail.com)へ

市民バドミントン大会

- 日** 9月23日(祝) 9時
- 場** 毎日興業アリーナ 久喜
- 対** 中学生以上の市内在住・在勤・在学者および久喜市バドミントン連盟加入者
- 費** 一般の部 4,000円／1組
中学生の部 2,000円／1組
- 申問** 9月10日(水)までにWebサイトまたはメールで、希望種目・氏名・年齢・住所・電話番号・学生の場合は学校名を明記の上、久喜市バドミントン連盟(☎kukibadorenmei@yahoo.co.jp)へ

市民ソフトボール大会

- 日** 9月7日・14日・21日 各日曜日
- 場** 寺田フィールドMOPS(寺田緑地グラウンド) 他
- 対** 市内在住・在勤者を代表とする16歳以上のチーム(男女混成可)
- 費** 3,000円／1チーム
- ※大会前に傷害保険に加入すること
- ◆代表者会議の参加をお願いします
- 日** 8月23日(土) 15時
- 場** 栗橋文化会館 会議室
- 内** 大会要項説明および試合抽選
- 申問** 8月15日(金)までに、久喜市ソフトボール協会 伊東(☎090-7260-6218)へ

太極拳無料教室

- 日** 9月2日・9日・16日・30日 各火曜日 13時～15時
- 場** 久喜東コミュニティセンター 集会室
- 講** 全日本選手権大会上位入賞者
- 定** 10人(申込順)
- 持** 上履き、タオル
- 申問** 8月25日(月)までに、久喜市武術太極拳連盟 茂木(☎090-2472-8805)へ

相談

専門家による無料相談会

- ◆**合同無料登記相談会【要予約】**
- 日 9月3日(水) 13時～16時(1人30分)
- 場 久喜総合文化会館 会議室
- 内 遺産分割・遺言、相続登記、土地分筆・建物表題登記、境界確認・測量に関する相談 ※税に関する相談は不可
- 定 6人 (申込順)
- 問 埼玉司法書士会埼玉支部 ☎23-5041 (予約はこちら) / 埼玉土地家屋調査士会埼玉支部 ☎53-3710
- ◆**行政書士会無料相談会【予約不要】**
- | 日程 | 時間 | 場所 |
|---------|-------------|--------------------------------|
| 8/20(水) | 14:00～16:00 | ☎ 第3集会室
🍎 第5会議室
🚓 405会議室 |
| | 18:00～20:00 | ふれあいセンター 久喜 会議室1 |
- 内 紛争性の恐れのない相続・遺言、許認可申請に関する相談
- 問 埼玉県行政書士会埼玉支部 ☎24-0432

ひとり親家庭の相談会

- 日 8月25日(月) 10時～16時
- 場 市役所 会議室棟 第4・5会議室
- 内 専門の相談員による生活全般や子どもの進学費用などの相談、就職や転職の相談
- 対 ひとり親家庭の親
- 定 10人 (申込順)
- 申 問 直接または電話で、埼玉県東部福祉事務所地域福祉担当 (☎048-737-2359) へ

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

- 通常の受付時間を延長し、一人でも多くのこどもたちからの相談を受け付けます。秘密は厳守します。
- 日 8月27日(水)～9月2日(火) 8時30分～19時 ※土日のみ10時～17時
- 専用番号 ☎0120-007-110 (無料)
- 問 さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048-851-1000

成年後見相談会

- 日 8月29日(金) 10時・11時(1組45分)
- 場 市役所 会議室棟 第2・3会議室
- 内 司法書士、社会福祉士による相談会
- 定 4組 (申込順)
- 申 問 8月8日(金)～27日(水)に、電子申請・直接・電話で、高齢者福祉課地域包括支援係 (内線 3275) へ



建築・リフォーム無料相談会

- 日 9月2日(火) 13時～16時
- 場 埼玉東部消防組合消防局 ロビー
- 持 既存建物の建築確認図面、写真等
- 申 問 8月26日(火)までに、埼玉県建築士事務所協会杉戸支部 (☎92-0158) へ

難病患者相談

- 日 9月16日(火) 10時
- 場 ふれあいセンター久喜 会議室5
- 内 生活相談、手続き、福祉サービス等に関する相談
- 定 1人 (申込順)
- 申 問 8月12日(火)～29日(金)に、メールまたは電話で、障がい者福祉課障がい者福祉係 (✉shogaifukushi@city.kuki.lg.jp / 内線3243) へ



年金コラム

国民年金保険料は安心・便利な口座振替で

◆口座振替の種類

- ①毎月納付 (毎月末日に先月分振替) ②毎月早割 (毎月末日に当月分振替) ③6カ月前納 (4月末日と10月末日にそれぞれ6カ月分振替) ④1年前納 (4月末日に1年分振替) ⑤2年前納 (手続き後初めての振替月から翌年度3月分までまとめて振替。その後4月から2年前納) ⑥2年前納【4月開始】(手続き後初めての振替月から当年度3月分まで1カ月分ずつ振替。その後4月から2年前納) ※②～⑥は、保険料の割引制度があります。

◆口座振替の手続き

「国民年金保険料口座振替納付 (変更) 申出書」を市役所 (各行政センター含む)、金融機関または年金事務所へご提出ください。申出書は、各窓口にて備えてあります。

持 基礎年金番号が分かるもの、預金通帳、通帳届出印

◆マイナポータルから簡単に電子申請ができます

日本年金機構ホームページでは、利用方法動画を公開しています▶

問 春日部年金事務所 ☎048-737-7112 / 市民課 (総合窓口) 市民・パスポート係 (内線2663) / 各行政センター市民係 (☎122 / 🍎214 / 🚓126)



スタッフ募集

定年70歳

60歳を過ぎても減額なく、70歳まで同じ給与が続きます

※他社の多くは、60歳になると月給や時間給が減額される会社がほとんどです。

フロー

ショートステイ フローラ幸手・蓮田

介護職

正 月給 **263,000円** ～ パ 時給 **1,180円** ～

【時間】9:00～18:00・7:00～16:00・10:00～19:00・16:00～翌10:00 【時間】9:00～18:00・7:00～16:00・10:00～19:00 ※日数等応相談

夜勤専従介護職 10～11夜勤/月

正 月給 **241,000円** ～ パ 1夜勤 **22,900円** ～

【時間】16:00～翌10:00 【時間】16:00～翌10:00・Wワーク可

詳細はお気軽にお電話ください

【受付時間】月～金 (祝祭日除く) 9:00～18:00

☎0120-26-8117

グループホーム メディカルフローラ新白岡 / フローラ久喜・幸手

介護職 正社員数が8割以上のため、安心して働けます。

正 月給 **228,000円** ～ パ 時給 **1,180円** ～

【時間】9:00～18:00・7:00～16:00・10:00～19:00・16:00～翌10:00 【時間】9:00～18:00・7:00～16:00・10:00～19:00 ※日数等応相談

夜勤専従介護職 10～11夜勤/月

正 月給 **236,000円** ～ パ 1夜勤 **22,400円** ～

【時間】16:00～翌10:00 【時間】16:00～翌10:00・Wワーク可

【運営会社・履歴書送付先】株式会社関東メディカル・ケア 〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町 1-12-27

無料相談

市役所本庁舎

☎ 22-1111 FAX 22-3319

内 容		日時・日程	場 所	申込み・問合せ
人権相談・女性相談		8/18(月) 10:00～15:00	久喜総合文化会館 会議室	人権推進課人権推進係 (内線2326)
		8/20(水) 13:30～15:30	菖蒲行政センター 会議室	菖蒲行政センター総務・人権係 ☎85-1111 (内線223)
		8/21(木) 13:30～15:30	栗橋行政センター 第4会議室	栗橋行政センター総務・人権係 ☎53-1111 (内線322)
		8/25(月) 9:30～11:30	鷺宮行政センター 404会議室	鷺宮行政センター総務・人権係 ☎58-1111 (内線107)
女性の悩み（カウンセリング）相談【要予約】 ※面接・電話・オンラインでの相談が可能です。		8/15(金) 11:00～16:00 9/5(金) 10:00～15:00	市役所 会議室（本庁舎）	人権推進課 男女共同参画係 (内線2325)
法律相談 【要予約】1カ月前から （1カ月前が土・日曜日、 祝日の場合は翌平日から） ※オンラインでの相談も可能 です。ご予約時にお申し出 ください。		9/10(水) 13:30～16:30	鷺宮行政センター 405会議室	市民生活課 市民生活・防犯係 (内線2629)
		9/22(月) 13:30～16:30	市役所 会議室棟 第2会議室 栗橋行政センター 第4会議室	
		10/1(水) 13:30～16:30	市役所 会議室棟 第1会議室 菖蒲行政センター 第3集会室	
行政相談 （国などの行政サービスへの 意見・要望に関すること）		8/19(火) 9:30～12:00	菖蒲行政センター 第3集会室 栗橋行政センター 第4会議室	市民生活課 市民生活・防犯係 (内線2629)
		8/19(火) 13:30～16:00	市役所 会議室棟 第4会議室 鷺宮行政センター 405会議室	
消費生活相談		毎週月～水、金曜日（祝日を除く） 10:00～12:00/13:00～16:00 （受付は15:30まで）	市役所 消費生活センター ※相談員不在の場合もありますので 事前にお問い合わせください。	消費生活センター ☎22-3925 ※相談時間外は、市民生活課市民生活・防犯係（内線2629）
特設消費生活相談会 【要予約】		8/22(金) 10:00～12:00/13:00～16:00	栗橋行政センター 第4会議室	前日までに市民生活課市民生活・防犯係（内線2629）にご連絡ください。
年金相談 【要予約】		8/19(火) 9:00～12:00/13:00～15:00	市役所 会議室棟 第2会議室	市民課（総合窓口）市民・パスポート係（内線2663）
障がい者相談	身体・知的障がい	毎週月～土曜日（第4土曜日・年末年始を除く） 9:00～18:00	障がい者生活支援センター きらら （ふれあいセンター久喜内） ☎26-4866	電子申請
	精神障がい	毎週火～土曜日（年末年始を除く） 9:30～17:30	障がい者生活支援センター ベルベール ☎25-2755	
生活困窮者自立支援相談 ※緊急の場合を除き、来所の際はお問い合わせください。		毎週月～金曜日（祝日を除く） 8:45～16:30	久喜市社会福祉協議会 （ふれあいセンター久喜内）	久喜市社会福祉協議会 ☎23-2526
住宅耐震相談 （木造2階建て以下に限る）		毎週月～金曜日（祝日を除く） 9:00～12:00/13:00～16:30	市役所第二庁舎 建築審査課	建築審査課企画指導係 (内線4696)
内職相談（あっせん） 【要予約】 ※オンラインでの相談も可能 です。ご予約時にお申し出 ください。		毎週火曜日（祝日を除く） 10:00～12:00/13:00～15:00 ※8/12(火)はありません。	8/5(火)…市役所 会議室（本庁舎） 8/19(火)・26(火)…市役所 会議室棟 第5会議室	商工観光課商工労働係 ☎85-1111 (内線112)
家庭児童相談 ※電話相談可		毎週月～金曜日（祝日を除く） 8:45～16:30	市役所 こども家庭保健課	こども家庭保健課こども家庭係 (内線3485～3487)
子育て相談 ※電話相談可		毎週月～金曜日（祝日を除く） 9:00～16:30	地域子育て支援センター ぽかぽか／くぶる／すまいる	地域子育て支援センター ぽかぽか ☎21-8596 くぶる ☎55-1147 すまいる ☎59-7510
児童相談 ※電話相談可		毎週月～金曜日（祝日・休館日を除く） 9:00～16:00	児童センター／鷺宮児童館	児童センター ☎21-8181 鷺宮児童館 ☎58-7054
育児相談 ※電話相談可		週月～金曜日（祝日を除く） 9:00～16:00	各市立保育園 さくら ☎21-0787／すみれ ☎21-0120／ ひまわり ☎22-8246／中央 ☎23-6030	
面接相談【要予約】 （学校生活、就学等に関すること）		9/3(水)・24(水) 14:45～16:25	中央幼稚園	指導課指導係 ☎58-1111 (内線344)



電子申請



電子申請

交通事故発生状況 6月 ※()内は令和7年の累計				
人 身 事 故				物損事故
件数	死者数	重傷者数	軽傷者数	件数
11 (128)	0 (1)	1 (21)	11 (120)	297 (1,829)

火災・救急統計速報 6月 ※()内は令和7年の累計			
建 物	1 (16)	急 病	464 (2,788)
車両・船舶	0 (3)	交 通	47 (266)
その他	0 (8)	その他	206 (1,205)
火災件数	1 (27)	救急件数	717 (4,259)

※上記は速報数値のため後日変更になる場合があります。

公民館事業 のお知らせ

久喜地区

防災講座～地震編～

日 9月2日(火) 9時30分～11時30分
場 久喜東コミュニティセンター 研修室2
講 危機管理課 危機管理監
対 18歳以上の市内在住・在勤・在学者
定 20人 (超えた場合抽選)
申 8月15日(金)まで (必着)



鷺宮地区

鷺宮地区公民館事業子どもまつり

日 8月17日(日) 10時～15時
場 鷺宮中央コミュニティセンター
※詳細は市ホームページをご覧ください。



<共通事項>

申 電子申請・直接または電話・はがき・FAX・メール
(いずれも2人まで) に、事業名・住所・氏名・電話
番号を明記の上、公民館事業推進室へ
※項目の記載がない場合は、**定** なし、**費** 無料、**持** 不要
問 生涯学習課公民館事業推進室 (〒340-0295/
☎58-1111 / ☎31-9550 / ✉kominkanjigyo@
city.kuki.lg.jp)

各地区体育祭

名称	開催日	場所
江面地区市民体育祭	9/28(日)	江面小学校
久喜東地区市民体育祭	10/5(日)	久喜東小学校
第24回 きよく大運動会	10/11(土)	清久小学校
第71回 鷺宮地区体育祭	10/12(日)	鷺宮運動広場

※詳細プログラムは、広報くき9月号で該当地区に配布予定です。

体育館 コーナ

毎日興業アリーナ久喜
(久喜市総合体育館)

☎ 21-3611 ☎ 21-1455



教室の詳細・申し
込みは、ホームペ
ージまたはFAXに
てお願いします。

◆健康気功教室

9月1日・8日・22日・29日 各月曜日
11時 2,800円/4回

◆初心者バドミントンサークル

9月2日・9日・30日 各火曜日
10時 1,500円/3回

◆体幹いきいき体操教室

9月2日・9日・30日 各火曜日
13時 2,500円/3回

◆ジュニア(小学生)硬式テニス教室

9月2日・9日・16日・30日 各火曜日
○初級 16時30分 5,000円/4回

◆スポーツウェルネス吹矢教室

9月1日・8日・15日・22日 各月曜日
13時 2,000円/4回

◆はじめての英会話教室

9月5日・12日・19日・26日 各金曜日
○入門 10時 ○中級 12時30分
5,000円/4回

◆バスケットボール教室

9月11日・18日、10月2日 各木曜日
○小学生 17時 ○中学生以上 18時50分
4,050円/3回

◆アロハフラダンス教室

9月3日・10日・17日 各水曜日
10時30分 3,000円/3回

◆くびれ健康体操教室

9月5日・12日・19日・26日 各金曜日
13時30分 2,000円/4回

◆初心者ベリーダンス教室

9月5日・12日・19日・26日 各金曜日
15時 3,200円/4回

広告

1 いつまで放っておくの?

2 重い危険大量

3 プロに任せれば安全・安心だわ。

でも、すべて片付けるのは大変そうだなあ。

地元で表彰されている会社だし、頼んでみるか!

このままだと子供や孫にまで迷惑が...

うん

スタッフが全部片づけます
遺品整理・生前整理・不用品回収

に困ったら?

リサイクルイズミ

お電話ください! ☎ 0120-961-919

『久喜宮代衛生組合許可業者』
対象地区:久喜市(久喜地区)・宮代町
株式会社イズミ 行田市埼玉 4173-2



久 プラネタリウム8月の催し

8月は、夏休み上映です。金曜日も上映があります。
『かいけつ! ぎもん・てんもん』(約50分)
第5回「夏の大三角・星座を探そう! パート2」(小4)
日 17日(日) 13時30分、15時30分 ※小学校理科の内容
一般向け上映(約50分)
「真夜中の皆既月食～日曜から夜ふかし～」
こども向け上映(約40分)「はくちょうざのおはなし」
全天周上映(約50分)「Mitaka! 宇宙の旅」
日 平日・日曜日 11時(一般向け)、13時30分(クイズ上映)、15時30分(Mitaka! 宇宙の旅) ※17日(日)を除く
土曜日 11時(こども向け)、13時30分(クイズ上映)、15時30分(一般向け)
 ※火曜日の上映はありません。
費 高校生以上300円、3歳～中学生100円 ※各種割引あり

久 大阪桐蔭高等学校吹奏楽部関東公演

in久喜

発売中!

甲子園応援サウンドがやってくる!
日 11月2日(日) 12時30分/開場11時45分、16時30分/開場15時45分 **場** 大ホール
費 (全席指定) 一般2,500円/フレンズ会員2,300円/中学生1,500円/小学生以下500円
 ※未就学児は膝上鑑賞無料、座席が必要な場合は有料

久 ワンコインでピアノを弾いてみませんか?

日 9月7日(日) 9時～17時 **場** 小ホール
対 小学生以上 ※中学生以下は保護者要同伴
費 1区分(30分) 500円/人 ※最長2区分まで
申 8月10日(日) 10時～(電話のみ)

久 KUKIカルチャー倶楽部

「陶芸体験～飲む器・呑む器をつくる」

日 9月10日(水) 10時～12時
場 視聴覚ライブラリー・研修室3
費 3,850円(材料費込) **定** 10人(申込順)
講 明石大さん(アトリエギャラリー大主宰)
申 8月11日(祝) 10時～(電話のみ)

久 久喜総合文化会館 ☎21-1799
菅 菅蒲文化会館 ☎87-1377
栗 栗橋文化会館 ☎52-3221

菅 ワンコインでピアノを弾いてみませんか?

日 9月27日(土) 9時～17時(14枠) **場** 文化ホール
対 小学生以上 ※中学生以下は保護者要同伴
費 1区分(30分) 500円/人 ※最長2区分まで
申 8月31日(日) 10時～(電話のみ)

菅 アートプロジェクトこどもCafé～Arts&Eats～

「土えのぐで動物を描こう!」

ワークショップの後には参加したこどもたちに食事を提供します。毎月1回開催!
日 9月15日(祝) 10時30分～11時30分 **場** 多目的室
講 西山タカスケさん **対** 小学生
定 20人(超えた場合抽選)
費 無料(お子様のみ持ち帰り軽食付き)
申 8月16日(土) 10時～30日(土) 17時に、直接または電話・FAXで申込書を提出(詳細は当館HPへ)
 ※アレルギーがある方は申込時に要相談

菅 アミーゴ倶楽部◆大人カルチャー教室

「オトナのアートカフェ・スタディーズ ラスコー絵画と絵の具」

美味しい珈琲を飲みながら、絵の具がどうやってできているかを学び、『ラスコー壁画』の模写体験をします。
日 9月15日(祝) 14時～16時 **場** 多目的室1
講 西山タカスケさん **持** 絵の具セット
定 10人 **費** 2,000円(ワンドリンク・画材費込)

栗 久喜ゆかりの演奏家コンサート

「～音楽で心と身体を整える～体感型コンサート」

日 11月8日(土) 14時30分/開場14時 **場** イリスホール
費 (全席指定) 一般1,500円/フレンズ会員1,000円/高校生以下500円 ※未就学児入場不可
出演 高木麻衣(ピアノ)、須鎌友理(フルート)、安藤紗希江(声楽)

栗 イリス倶楽部◆大人カルチャー教室

「サンキャッチャー講座」

日 9月7日(日) 10時～12時
場 工作室 **講** Danke松永さん
定 10人 **費** 1,500円(材料費込)
申 8月10日(日) 10時～(直接・電話)

広告

ガス給湯器
石油給湯器
エコキュート

便器・ウォシュレット
水まわりの修理・取替工事

ホームページ <https://www.234126.jp>
クレジットカード・QR決済使えます



水栓・シャワー
配管修理取替
システムバスキッチン

久喜市北青柳1236-1
建設業許可(般-5)第62310号
定休日 日曜、祝日、第2・4土曜

株式会社 **カキヌマ**

水道、下水道、久喜市指定工事店
0480(23)4126



定例のおはなし会・イベント・移動図書館の運行情報は、久喜市立図書館ホームページをご確認ください。



中 太東中学校ゲキ部、図書館を舞台ジャック!!ビブリオドラマ開演!

- 日** 8月19日(火) 13時30分～15時30分／開場13時
内 中央図書館を劇場に見立て、太東中学校ゲキ部が本に関係するドラマを上演 **定** 状況に応じて入場制限あり
※当日、中央図書館は休館日のためイベント参加者以外に貸出しは行いません。

漫画の描き方教えます!

中 漫画プロ体験イベント

- 日** 8月31日(日) 【午前の部】10時30分～11時30分
 【午後の部】14時～15時 **場** 視聴覚室
内 紙のアナログ原稿で漫画制作に挑戦!ペン入れ～トーン貼りまでお教えます。
講 市倉稔さん(漫画編集者 株式会社MontageOrange)
対 【午前の部】小学校高学年～中学生 【午後の部】高校生以上 **定** 各6人(超えた場合抽選)
申 8月9日(土) 9時～15日(金)19時30分に中央図書館カウンターまたは申込フォーム(Web)で受付
※抽選結果は応募された全ての方に対し8月20日(木)までにメールで連絡します。



栗 大人の手作り教室「ミニハウスを作ろう!」

- 日** 9月14日(日) 14時～16時／開場13時30分
場 栗橋文化会館 工作室
内 小さな木材を使ってミニハウスを作ります。
講 石井アカネさん(DIYアドバイザー)
定 12人(申込順) **持** はさみ、ピンセット、エプロン
申 8月31日(日) 9時～(直接または電話)

鷺 季節を彩るおとなのための折り紙教室

- 日** 8月26日(火) 10時～12時／開場9時50分
場 視聴覚ホール
内 夏にぴったりのユリの花を折り紙で作成します。
対 市内在住者 **定** 10人(申込順)
申 8月12日(火) 9時～(直接または電話)

- 中** 中央図書館 ☎21-0114
草 草蒲図書館 ☎87-1388
栗 栗橋文化会館図書室 ☎52-2000
鷺 鷺宮図書館 ☎58-1002

開館時間

9時～19時30分

映画会

タイトル	場所(定員)	日時(14:00～)
「我が闘争」(1960年 スウェーデン) 117分	中央 30人	8/16(土)
「舞踏会の手帖」(1937年 フランス) 130分		9/6(土)
「かがみの孤城」(2022年 アニメーション) 116分		8/23(土)
「ざんねんないきもの事典1」(2018年 アニメーション) 50分		8/24(日)
「ナビィの恋」(1999年 日本) 94分	鷺宮 25人	8/21(木)

※申込み不要のものは先着順です。映画会は開始30分前から受付を行います。

季節のおはなし会・こわーいおはなし会

	日時	対象・定員
中	8/11(祝) 幼児の部: 16:00～16:20 小学生の部: 16:30～17:00	幼児の部: 未就学児とその保護者 小学生の部: 小学生
	8/9(土) 14:30～15:00 開場 14:15	幼児・児童とその保護者 10組(当日会場先着順)
栗	8/10(日) 15:00～16:00 開場 14:30	4歳～小学生

※未就学児は保護者同伴必須
 ※栗橋…保護者の方は児童の送迎をお願いします。

栗 今日から使える!やる気も成績もUPする勉強ノート術

- 日** 8月30日(土) 14時～15時／開場13時30分
場 栗橋文化会館 視聴覚室
内 ノートのまとめ方などを中高生の皆さんへアドバイス!
講 みおりんさん(『東大卒女子の最強勉強計画術』他著者)
対 中学生、高校生、中高生の保護者(保護者のみの参加も可) **定** 20人(申込順)
申 8月15日(金) 9時～ 申込フォーム(Web)で受付



鷺 工作とおはなしの会

- 日** 9月7日(日) 13時30分～15時30分／開場13時20分
場 視聴覚ホール **定** 10人(申込順)
内 ブッカーの芯を使ったオリジナルのペン立てとしおりの作成、絵本の読み聞かせと本の紹介
対 市内在住の小学1～3年生(保護者同伴可)
申 8月24日(日) 9時～(直接または電話)
 ※保護者の方は児童の送迎をお願いします。

青葉小学校 学校クラスコンサート



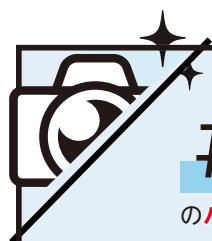
6月23日、ソロ、伴奏ピアニスト・伊賀あゆみさん、トランペット奏者・重井吉彦さんが青葉小学校4・5年生に向けて、コンサートを行いました。

普通のコンサートでは体験できない近い距離での生演奏に、こどもたちも目を輝かせ聴いていました。当日は、目や耳を使って、音楽の世界を存分に楽しんでいました。

わがやのアイドル



「笑顔にっこり♡」
悠理ちゃん
(0歳)



あなたの写真を広報で紹介します！

#kukimemo

のハッシュタグをつけてInstagramで投稿しませんか？



【きらきら虹色の世界】

@satomikurin さん
久喜市総合運動公園グラウンド



【祝5歳☆未来に向かって大ジャンプ！】

@hitomi.k.m0421 さん
菖蒲行政センター

今月の写真

6月の投稿写真の中から選びました！

投稿者 撮影場所



【夏に駆ける】

@naka.akichan さん
栗橋～東鷲宮

広告

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人に相談下さい

048-640-1001

結婚相談所 ムスベル

さいたま市大宮区下町1-6-2TS-1ビル7階

広告

草刈り お庭と庭木のお手入れ、人工芝

お庭のトミー

Oniwa no Tommy

お庭の何でもご相談ください ご相談、見積無料

- 大変な草刈り致します ￥550～
- 庭木のお手入れ致します ￥1,000～
- 防草対策も致します ￥3,000～

携帯 090-2493-1865

担当: 富田

事業所 埼玉県白岡市西8-7-15

本社TEL 03-6206-0630

ご連絡は携帯まで

くきこどもだより



お子さんを感染症から守るために・・・  問 地域保健課予防接種室  内線231

予防接種を受けましょう！

予防接種の種類	対象年齢	接種時期など
麻しん風しん混合(1期)	1歳～2歳未満	2歳の誕生日の前日までに1回
麻しん風しん混合(2期)	平成31年4月2日 ～令和2年4月1日生まれ	令和8年3月31日までに1回
水痘(みずぼうそう)	1歳～3歳未満	【標準的接種間隔】1回目：生後12カ月～15カ月の間に1回 2回目：1回目接種後半年～1年後の間隔で1回
日本脳炎(1期)	生後6カ月～7歳6カ月未満 (初回2回・追加1回接種)	【標準的接種年齢】3歳～4歳 【標準的接種間隔】初回：6日～28日の間隔で2回 追加：初回2回目接種からおおむね1年の間隔で1回
日本脳炎(2期)	9歳～13歳未満	13歳の誕生日の前日までに1回接種
日本脳炎 【特例措置】	平成17年4月2日～平成19年 4月1日生まれの20歳未満	1期(計3回)および2期の全4回の接種のうち、 不足回数分を接種することが可能
二種混合(破傷風・ジフテリア)	11歳～13歳未満	13歳の誕生日の前日までに1回
子宮頸がん予防	小学6年生～高校1年生(相 当年齢)の女子	【標準的接種年齢】中学1年生 ※接種開始から完了までには6カ月程度かかります。高校 1年生相当の方で無料での接種を希望する方は令和7年 9月中旬までに1回目を接種しましょう。
子宮頸がん予防 【キャッチアップ接種】	平成9年4月2日～平成21年 4月1日生まれの女性で、令和 4年4月1日～令和7年3月31 日に1回以上接種している方	全3回の接種のうち、不足回数分を接種できます。 ※接種期限は令和8年3月31日

【麻しん風しん混合(MR) ワクチンの接種期間延長】

令和6年度におけるワクチンの一時的な供給不足により接種を行えなかった方の接種機会を確保するため、公費での接種が令和9年3月31日まで延長されました。接種対象者は右表のとおりです。

第1期 (生後12カ月以上 24カ月未満)	令和4年4月2日～令和5年4月 1日生まれて第1期としてMRワク チンを接種できなかった方
第2期 (小学校就学前の 1年間)	平成30年4月2日～平成31年4月 1日生まれて令和6年度中にMR ワクチンを接種できなかった方

10月に 就学時健康診断を行います

対 令和8年度に小学校または義務教育学校へ入学予定で、市内在住のお子さん

※対象者の保護者あてに9月中旬頃、ご案内を郵送します。
※外国籍の方で小学校等へ入学希望の方はお問い合わせください。

問 教育総務課学事保健係  内線319



市ホームページ



広告

組合員の皆様へ

「JAアグリホールくき」では
ご葬儀のすべてを真心こめて
お手伝いさせていただきます。あなたの想い…
いつでも私たちにご相談ください。

アグリ倶楽部 [加入申込金]
会員募集中!! 1,000円で大きな特典。
ご入会・お問い合わせはJAアグリホールまで。

地域密着のJAでは
明瞭・安心・低価格で
ご葬儀を提供して
おります。

JA南彩(久喜・菖蒲地区) **JA埼玉みずほ**(栗橋・鷺宮地区) **24時間対応** **安置室完備**

0120-412-398

JA葬祭総合センター 加須市志多見1700-1
www.jasousai-musashinomura.jp/

久喜市菖蒲町菖蒲1603-1
TEL.0480-85-9900



各施設のイベントはこちら

地域子育て支援センター・
つどいの広場



児童センター・児童館

児童センター ☎ 21-8181
鷺宮児童館 ☎ 58-7054



ファミリー・サポート・センター

本部 ☎ 29-1900



◆ 8月10日(日)～9月9日(火)の保健事業
(8月1日～9日は広報くき7月号に掲載)

場 各保健センター

申 問 こども家庭保健課 ☎ 22-1111

月 齢 別 健 康 診 査

	場所	実施日	受付時間	対象となる生年月日
4カ月	中央	8/28(木)	12:45～13:30	令和7年4月
	菖蒲	8/26(火)	12:30～12:50	令和7年3月～4月
	栗橋	8/25(月)	12:45～13:30	令和7年3月1日～4月15日
	鷺宮	8/22(金)	12:45～13:30	令和7年4月
10カ月	中央	8/27(水)	12:45～13:30	令和6年9月
	菖蒲	9/8(月)	12:30～12:50	令和6年10月～11月
	栗橋	8/19(火)	12:45～13:30	令和6年9月21日～10月31日
		9/9(火)	12:45～13:30	令和6年11月
1歳	菖蒲	9/2(火)	12:30～12:50	令和5年12月～令和6年2月
6カ月	栗橋	8/21(木)	12:45～13:30	令和6年1月～2月
3歳	栗橋	9/1(月)	12:45～13:30	令和4年3月21日～5月15日

乳幼児健康相談【要予約】

場所	実施日	受付時間
中央	8/22(金)	
菖蒲	8/26(火)	9:30～10:30
	9/8(月)	
栗橋	8/19(火)	9:30～10:30
	9/9(火)	

ママ・パパ教室【要予約】

対 妊娠16週以降の方

場所	実施日	時間
中央	8/23(土)	9:30～11:30

市立幼稚園 親子で遊ぶ会

幼稚園	日程	内容
中央幼稚園 (さくらんぼクラブ) ☎ 22-8547	9/9(火) 10時受付 11時終了予定	対 令和3年4月2日～令和5年4月1日生まれの未就園児および2歳になった幼児とその保護者 内 室内遊び、園庭遊び 持 水筒、帽子、着替え、上履き 備考 当日、直接幼稚園へお越しください。
栗橋幼稚園 (おひさまクラブ) ☎ 52-3346	9/9(火) 10時30分受付 11時45分終了予定	

多胎児のつどい

(双子・三つ子の保護者のつどい)【要予約】

場所	実施日	時間
鷺宮地域子育て支援センター	9/5(金)	10:00～11:00

こどもとよみたいえほんコーナー



わにわにのおでかけ

著者：小風 さち／ぶん 山口 マオ／え
出版社：福音館書店

ある夜、わにわには眠れません。寝床をでて戸を開けると、みんながどこかへ出かけていきます。いったいどこへ行くのでしょうか。



夜をあるく

著者：マリー・ドルレアン／作
よいし かずみ／訳

出版社：BL 出版

真夜中、山に向かってどんどん歩いていく家族。暗闇の中では、虫の声、草のにおいまで感じられ、まあのあかりも優しく光ります。

絵本は市立図書館で所蔵しています。ぜひご利用ください。

女性会員活躍中！
60歳からの働き方改革

久喜市シルバー人材センター
久喜市問鎌 251-1 (栗橋行政センター2階) 電話：0480-47-0237

仕事募集 気軽にお仕事を
ご依頼ください

久喜市シルバー説明会 検索

健康コーナー

地域保健課
☎21-5354



保健センターの保健事業 8月10日(日)～9月9日(火)の保健事業(8月1日～9日は広報くき7月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
食生活相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士・保健師による こころの健康相談【要予約】	8/27(水)、9/9(火) 13:30～15:30 ※8月は精神保健福祉士による相談日	中央保健センター	意欲の低下や ひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
不登校・ひきこもり 家族のつらい	8/18(月)、9/8(月) 14:00～16:00	久喜中央 コミュニティセンター	登校拒否・不登校・ひきこもりで 悩んでいる家族

・・・急な病気やけがのとき・・・

お医者さんに行くか
迷ったらまず相談!



休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。

※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科

日程	時間	医療機関
8/3(日)・10(日)・11(祝)・ 17(日)・24(日)・31(日)、 9/7(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

小児科

日程	時間	医療機関
8/3(日)・10(日)・17(日)・ 24(日)・31(日)、9/7(日)	9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30)	扶顔堂たかぎ クリニック ☎21-0124
8/11(祝)	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。



電話相談・案内

●埼玉県救急電話相談 #7119 (24時間対応)

※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199
ガイダンスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。
1 小児救急相談 2 大人の救急相談 3 医療機関案内

●小児救急電話相談 #8000 (24時間対応)

※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911

●精神科救急電話 ☎048-723-8699

※非通知設定はつながりません。
夜間・休日の緊急的な精神医療相談・医療機関案内です。
月～金曜日…17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

日曜・休日の昼間に耳鼻咽喉科の救急診療を実施しています

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/jibika.html>

埼玉県 AI救急相談

検索

チャット形式で症状を入力すると、
緊急度の判定やアドバイスが得られます。
(ブックマーク登録しましょう)



愛の献血にご協力を

日 8月18日(月) 10時～11時45分、13時～16時

場 市役所 本庁舎 ロビー

問 健康医療課地域医療係 (内線3426)

広告

トイレのお困りごと
つまり 水もれ 便座交換
リフォームもお任せください
おかげさまで創業 50 年
富士コントロール
0120-600-223
久喜市栗橋東 2-14-14
営業時間 8:20～18:00 日曜・祭日定休

広告

深廣寺「永代供養墓・樹木葬」
年間管理費0円
栗橋駅 徒歩12分
永代供養墓 合祀 1名様 **11万円**～
※初回費用に永代供養料・管理費(全期間)含む
生前にお墓を考える方、
増えます!
※生前申込でも維持費不要
【永代供養墓販売事務局】 通話料無料/受付9:00-18:00
エータイ 0120-19-9402 詳しくは HPから
東京都千代田区神田錦町3-21 クレスト竹橋ビル3階 ※お預かりした個人情報、資料送付と連絡の目的以外には使用致しません。



骨粗しょう症予防講座



～カルシウムがとれる食品を使って料理してみよう～

日 8月28日(木) 9時30分～12時30分

場 栗橋保健センター

※コバトンALKO○

内 骨密度測定（超音波法）、

マイレージスマホ

ミニ講話、調理実習および試食

ポイント対象

講 久喜市食生活改善推進員協議会（栗橋支部）

対 市内在住者 定 20人（申込順）

持 エプロン、三角さん、ふさん2枚、筆記用具

申 8月12日(火)～25日(月)に、電子申請・

直接・電話で、地域保健課へ



骨の健康チェック

日 9月16日(火) 13時、13時30分、14時、14時30分、15時 ※各10分前から受付

場 菖蒲保健センター

内 栄養講話と超音波法による骨密度測定

※かかとの骨で測定します。着脱しやすい靴下等でお越しください。 定 120人（申込順）

対 20歳以上の市内在住者 ※骨粗しょう症と診断されている方、治療中の方はご遠慮ください。

申 8月27日(水)から、電子申請・直接・

電話で、地域保健課へ



生食による食中毒に注意！

生の食材の多くには病原体が潜んでいることがあります。特に肉を生や生焼けのまま食べることは大変危険です。「新鮮だから安全」は間違いです。食材は中心部まで十分に加熱し、食中毒を防止しましょう。

問 幸手保健所 ☎42-1101



蚊・マダニを媒介する感染症に注意！

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。一人ひとりが、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。

問 県感染症対策課 ☎048-830-7330（蚊媒介の感染症）／県生活衛生課 ☎048-830-3606（蚊の防除）

マダニに咬まれることで、「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」や「日本紅斑熱」などの感染症に感染することがあります。マダニが多く生息する森林や草地などで活動するときは、咬まれないように特に注意しましょう。

問 地域保健課予防接種室（管 内線231）



熱中症
予防
コラム

熱中症警戒アラートと熱中症特別警戒アラートの違い

問 健康医療課健康企画係（内線3425）

8月は1年の中でも暑さの厳しい時期です。昨年8月の暑さ指数の平均は32でした。危険な暑さになる恐れがある場合は、以下のアラートが発表されます。熱中症特別警戒アラートは、広域的に危険な暑さが予想される日に発表されますので、運動・外出・イベント等は中止・延期等を検討してください。



	熱中症警戒アラート	熱中症特別警戒アラート
どんな時に発表されるか	埼玉県内のいずれかの地点で暑さ指数が33以上	埼玉県内全ての地点で暑さ指数が35以上
防災行政無線でのお知らせ	当日午前10時	前日午後3時、当日午前10時
発表回数	令和6年度：23回	今まで一度も発表されたことはない

今日から始めるウォーキング教室

	日程	時間	場所	申込期間
①	9/4(木)	13:30～15:00	中央保健センター	8/18(月)～
②	9/19(金)	13:30～15:00	栗橋コミュニティセンター	8/29(金)～

内 歩き方のくせチェック、基本姿勢と歩き方、歩幅の測定、ウォーキングのためのストレッチ

講 上代実志さん（第一生命経済研究所 健康運動指導士）

対 40歳以上の市内在住者

※運動制限がなく関節等に痛みのない方

定 ①20人 ②25人（申込順）

持 運動靴（①は屋内用、②は屋外用）、筆記用具

申 電子申請または電話で、地域保健課へ



①電子申請



②電子申請

※コバトンALKO○マイレージスマホポイント対象

防犯カメラサービス 新登場！



おうちの安全も
ケーブルテレビにおまかせ！



ケーブルテレビ久喜



0120-25-1819

埼玉県久喜市栗橋東4-20-7