

新体力テスト開催要項

1 趣 旨

国民の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、体育・スポーツの指導と行政上の基礎資料を得る。

2 主 催

スポーツ庁

3 主 管

久喜市健康スポーツ部スポーツ振興課

4 事 業 名

新体力テスト

5 期 日

令和7年10月18日（土）

受付：9時00分～11時00分

開始時刻：9時20分

終了時刻：12時00分

6 会 場

鷺宮プレイングMOPS（鷺宮体育センター）

7 実施方法

県より送付された調査票を用いて、下記項目について調査する。

【20歳～64歳まで】

- ・握力
- ・上体起こし
- ・長座体前屈
- ・反復横とび
- ・20mシャトルラン（往復持久走）
- ・立ち幅とび

【65歳～79歳まで】

- ・ADL（日常生活活動テスト）
- ・握力
- ・上体起こし
- ・長座体前屈
- ・開眼片足立ち
- ・10m障害物歩行
- ・6分間歩行

8 協力

久喜市スポーツ推進委員

9 調査対象

20歳以上の市内在住・在勤者

※19歳以下の市内在住・在勤・在学者についても参加できますが、調査対象外となります。

10 参加費

無料

11 申込方法

当日受付 ※事前申込不要

12 その他

本事業によって集められた調査票については、統計のため埼玉県を通じてスポーツ庁へ提出する。

13 問合せ先

久喜市健康スポーツ部スポーツ振興課スポーツ企画推進係

〒346-8501 埼玉県久喜市下早見85番地の3

TEL 0480-22-1111（内線2277）

FAX 0480-22-3319

E-mail sportsshinko@city.kuki.lg.jp