

議題（２） 令和8年度しょうぶ会館事業計画（案）について

主な該当事業	No	個別事業名	実施時期 (予定)	会 場	事業実施の内容	講師等	備考
特別事業 (デイ)	1	健康カラオケ	毎週 火曜日	さわやかルーム	さわやかルーム設置のカラオケ機器を使用し、参加者が歌いたい曲を歌う。声を出すことで、ストレスの発散や参加者同士の交流を図る。	しょうぶ会館職員	継続
特別事業 (デイ・交流)	2	日曜卓球	毎週日曜日	小ホール	卓球の基本的なルールについて学び、楽しく打ち合いができることを目指す。体を動かすことで、健康の増進や参加者同士の交流を図る。	しょうぶ会館職員	継続
特別事業 (デイ)	3	グラウンドゴルフ	毎月 第1木曜日	菖蒲運動公園	グラウンドゴルフを大会形式で実施し、健康増進を図るとともに、参加者同士の交流を図る。	しょうぶ会館職員	継続
特別事業 (デイ)	4	健康相談	毎月1回	ひよこルーム等	地域住民を対象とした健康相談を行うほか、乳幼児及びその保護者を対象とした育児に関する相談も行う。	保健師依頼（個人）	継続
基本事業 特別事業 (デイ)	5	手芸教室	8月	生活改善室	手芸について学ぶことで、創作を楽しむとともに、参加者同士の交流を図る。	講師依頼（団体）	新規
基本事業 特別事業 (デイ)	6	植木剪定教室	10月	しょうぶ会館周辺	庭木等で困りごとのある方、剪定・菊込の作業に興味のある方に、庭木など木々の手入れ法を学んでいただくとともに、参加者同士の交流を図る。	講師依頼（造園業者）	新規
基本事業 特別事業 (デイ)	7	苔玉づくり教室	11月	生活改善室	室内のインテリアとして人気のある苔玉の作り方について学ぶことで、創作を楽しむとともに、参加者同士の交流を図る。	講師依頼（個人）	継続
基本事業 特別事業 (交流)	8	ウォーキング教室	10月	小ホール	正しいウォーキングの方法について学び、日々の運動に生かしていくことで、健康の増進や参加者同士の交流を図る。	講師依頼 (保健師・健康運動指導士)	継続
基本事業 特別事業 (交流)	9	レクリエーション吹き 矢体験	12月 全2回	小ホール	スポーツ推進員が普及を促進している「レクリエーション吹き矢」を体験することで、健康増進を図るとともに、参加者同士の交流を図る。	講師依頼 (スポーツ推進員)	継続
基本事業 特別事業 (交流)	10	人権映画会	12月	小ホール	人権に関する啓発動画を鑑賞することで、人権について学ぶ。	しょうぶ会館職員	継続
基本事業 特別事業 (交流)	11	ポッチャ体験	1月	小ホール	現在人気のニュースポーツである「ポッチャ」を体験することで、健康増進を図るとともに、参加者同士の交流を図る。	講師依頼 (ポッチャ協会)	継続
基本事業 特別事業 (交流)	12	フロアカーリング体験	2月	小ホール	現在人気のニュースポーツである「フロアカーリング」を体験することで、健康増進を図るとともに、参加者同士の交流を図る。	講師依頼 (スポーツ推進員)	継続
児童館事業	13	親子対象事業	年1回	ひよこルーム	親子でできるプログラム (例：親子でダンス)	講師依頼（個人）	新規
児童館事業	14	いきもの観察	通年	しょうぶ会館周辺	メダカや金魚などを飼育することで、命の大切さを学ぶ遊び場を提供し、いきものに関する興味関心を創出する。	しょうぶ会館職員	継続
児童館事業	15	移動図書館事業	8月	図書室	本の貸し出しや図書室での読書、読み聞かせをする。	移動図書館職員 しょうぶ会館職員	新規
児童館事業	16	ベビー&キッズヨガ教室	毎月1回	ひよこルーム	乳幼児とその保護者がヨガを通じて、乳幼児の運動能力を育み、母の産後回復のサポートを図る。また、参加者同士の交流を図ることで、子育ての不安を軽減させる。	講師依頼（個人）	継続
児童館事業	17	ふれあいまつり	11月	しょうぶ会館全館	館内外の各所で、子どもたちや高齢者が興味をもちそうなアトラクションや製作体験（インテリア）等のイベントを実施することで、地域住民の交流を図る。	講師依頼 (スポーツ推進員他)	継続
児童館事業	18	ゆうゆうプラザ	1月	プレイルーム	しょうぶつ子ゆうゆうプラザの講座を兼ねて、実施する。	しょうぶ会館職員	継続
児童館事業	19	手芸教室	8月	生活改善室	手芸について学ぶことで、創作を楽しむとともに、参加者同士の交流を図る。	講師依頼（団体）	新規
人権教育推進事業	20	ふれあい教室	通年	研修室 生活改善室 小ホール 菖蒲運動公園	学習会や工作教室、料理教室等を開催し、異学年との交流を図る。	菖蒲小人権教育主任 菖蒲中人権教育主任 生涯学習課職員 (しょうぶ会館共催)	継続
人権教育推進事業	21	夏休みこども学習会	7月下旬	生活改善室	夏休みの課題学習や自主学習、人権映画の上映、実験や工作など、学ぶ喜びが味わえる楽しい学習に努める。	菖蒲小人権教育主任及び 教員 菖蒲中人権教育主任 生涯学習課職員 (しょうぶ会館共催)	継続
人権教育推進事業	22	習字教室	1月	小ホール	書き初め競書会に向けての練習を行い、習字の楽しさを学び、技能や集中力向上に努める。	講師依頼（個人） 生涯学習課職員 (しょうぶ会館共催)	継続
人権教育推進事業	23	ボードゲーム教室	3月	小ホール	ボードゲームで遊びながら、子供達の考える力を育て、異学年との交流を図る。	講師依頼（図書館職員） 生涯学習課職員 (しょうぶ会館共催)	継続

- ・基本事業 8事業
- ・特別事業 隣保館デイサービス事業 7事業
地域交流促進事業 6事業
- ・児童館事業 7事業
- ・人権教育推進事業 4事業