

過去のイベントについて

令和7年度

イベント名	親子でストレッチ	実施日	令和7年11月12日
	参加者の声		
	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレッチの時間も家ではなかなかとれないので、自分のリラックスタイムにもなってよかったです。 ・赤ちゃんと一緒にでもたのしめて良かった。 ・たくさん体を動かさせて楽しかった。 ・誰でも取り組みやすい内容でとても楽しくからだを動かせました。 		
当日の様子	<p>0から2歳児まで親子に参加してもらいました。ストレッチは思っていた以上に身体を大きく使った内容が多く、親御さんも大変でしたが、親子笑顔で楽しんでいたのがとても印象的でした。</p>		

イベント名		実施日	
	参加者の声		
	<ul style="list-style-type: none"> ・ ・ ・ ・ ・ 		
当日の様子			

イベント名		実施日	
	参加者の声		
	<ul style="list-style-type: none"> ・ ・ ・ ・ ・ 		
当日の様子			