


## 過去のイベントについて

令和7年度

イベント名		親子でストレッチ		実施日	令和7年11月12日
		参加者の声		<ul style="list-style-type: none"><li>・ ストレッチの時間も家ではなかなかとれないので、自分のリラックスタイムにもなってよかったです。</li><li>・ 赤ちゃんと一緒にでもたのしめて良かった。</li><li>・ たくさん体を動かして楽しかった。</li><li>・ 誰でも取り組みやすい内容でとても楽しくからだを動かしました。</li></ul>	
		当日の様子			
<p>0から2歳児まで親子に参加してもらえました。ストレッチは思っていた以上に身体を大きく使った内容が多く、親御さんも大変そうでしたが、親子笑顔で楽しんでいたのがとても印象的でした。</p>					

イベント名		実施日	
	参加者の声		
当日の様子			

イベント名		実施日	
	参加者の声		
	・		
	・		
	・		
	・		
	・		
当日の様子			