

健康コーナー

地域保健課
☎21-5354



保健センターの保健事業 5月10日(土)～6月9日(月)の保健事業（5月1日～9日は広報くき4月号に掲載）

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日 (祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
食生活相談【要予約】	毎週月～金曜日 (祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士・保健師による こころの健康相談【要予約】	5/20(火) 13:30～15:30 ※保健師による相談日	中央保健センター	意欲の低下や ひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
不登校・ひきこもり 家族のつどい	5/12(月)、6/9(月) 14:00～16:00	久喜中央 コミュニティセンター	登校拒否・不登校・ ひきこもりで悩んでいる家族

・・・急な病気やけがのとき・・・

お医者さんに行くか
迷ったらまず相談！

休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科

日程	時間	医療機関
5/3(祝)・4(祝)・5(祝)・6(休)・11(日)・18(日)・25(日)・6/1(日)・8(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

小児科

日程	時間	医療機関
5/11(日)・18(日)・25(日)・6/1(日)・8(日)	9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30)	扶願堂たかぎ クリニック ☎21-0124
5/3(祝)・4(祝)・5(祝)・6(休)	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

電話相談・案内

●埼玉県救急電話相談 #7119 (24時間対応)

※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199
ガイダンスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。
1 小児救急相談 2 大人の救急相談 3 医療機関案内

●小児救急電話相談 #8000 (24時間対応)

※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911

●精神科救急電話 ☎048-723-8699

※非通知設定はつながりません。
夜間・休日の緊急的な精神医療相談・医療機関案内です。
月～金曜日…17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

日曜・休日の昼間に耳鼻咽喉科の救急診療を実施しています

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/jibika.html>

埼玉県 AI救急相談

検索

チャット形式で症状を入力すると、
緊急度の判定やアドバイスが得られます。



若年がん患者の方の 在宅サービス利用料を助成します

対 末期がんと診断された若年のがん患者の方

助成内容	助成金額
訪問介護、訪問入浴介護、 福祉用具の貸与	合わせて 月額72,000円(※)
特定福祉用具の購入	対象者1人につき 90,000円
申請に必要な意見書の 作成料	上限5,000円

※上限を超えた場合の超過分は自己負担

詳細は市ホームページをご確認ください。

問 地域保健課（中央保健センター）



大人の風しん予防接種費用を 一部助成します

対 風しん抗体検査の結果、十分な抗体がなく、次の①～③のいずれかに該当し、予防接種した方

- ①妊娠を予定または希望している、16歳～49歳の女性
- ②①の配偶者（事実婚を含む）
- ③風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者（事実婚を含む）

助成金額 3,000円（1人1回限り）

詳細は市ホームページをご確認ください。

申問 接種日から1年以内に、地域保健課予防接種室（☎内線231）へ



愛の献血にご協力を

日 5月7日(水) 10時～11時45分、13時～16時

場 市役所 ロビー 内 全血献血

問 健康医療課地域医療係（内線3426）



がん患者の方の ウィッグ等購入費を助成します

対 がんと診断され、治療の副作用に対処するため
ウィッグ等を購入した方

内 ウィッグ、ウィッグの装着に必要な
頭皮保護用ネットまたは帽子

助成金額 上限10,000円

（購入額が10,000円に満たない場合は
実際に要した費用）

※対象者1人につき1回限り

詳細は市ホームページをご覧ください。

問 地域保健課（中央保健センター）



骨の健康チェック

日 ①5月27日(火) 9時、9時30分、10時、10時30分、13時、13時30分、14時、14時30分

②6月3日(火) 9時、9時30分、10時、10時30分、11時 ※各時間帯の10分前から受付

場 ①中央保健センター ②栗橋保健センター

内 栄養ミニ講話と超音波法による骨密度測定
※かかとの骨で測定します。着脱しやすい靴下等でお越しください。

対 20歳以上の市内在住者 ※骨粗しょう症と診断されている方、治療中の方はご遠慮ください。

定 ①計160人 ②計120人（申込順）

申問 5月9日(金)から、電子申請・直接・電話で
地域保健課（中央保健センター）へ



「世界禁煙デー」「禁煙週間」

問 健康医療課健康企画係（内線3422）

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日～6月6日は「禁煙週間」です。
受動喫煙を生じさせないように、自分や大切な人のために禁煙してみませんか？条件を満たせば医療機関での禁煙治療に保険が適用されます。

～みんなでなくそう！望まない受動喫煙～

たばこの煙には、多くの有害物質が含まれており、たばこを吸わない人でもその煙を吸い込むことにより、肺がん、気管支ぜんそく、虚血性心疾患、脳卒中などの病気にかかりやすくなるなどの影響があります。

また、近年喫煙者が増えている加熱式たばこにも有害物質が含まれており、従来のたばこと同様、健康への影響に注意が必要です。

吸う人も吸わない人もたばこの健康被害を知り、健康について考えてみませんか。詳細は市ホームページをご覧ください。

