

難病カフェ in 久喜

- 📅

5月10日(土) 14時～16時
- 📍

ふれあいセンター久喜 会議室4・5
- 📄

難病患者やそのご家族が、病気の垣根を越えて情報交換などをする交流イベント
- 📝

※マスク着用と手指消毒にご協力ください。
- 💰

100円 👉 筆記用具
- 🗨

メールまたは電話で、障がい者福祉課障がい者福祉係（内線3247）または難病患者団体セルフヘルプグループたんぽぽ（✉nannbyou.kuki@gmail.com／☎090-2423-1163）へ

オレンジカフェ

認知症の方や家族、地域の方が悩みや問題を自由に話せる集いの場です。

	日程	時間	場所
①	5/28 (水)	14:00～15:30	栗橋行政センター 第5会議室
②	6/18 (水)	10:00～11:30	愛の家グループホーム久喜吉羽
③	6/25 (水)	13:30～15:00	鷺宮中央コミュニティセンター 会議室1

- 🗨

①栗橋地域包括支援センター ☎52-7835／②久喜東地域包括支援センター ☎23-8845／③鷺宮地域包括支援センター ☎58-9131

～認知症について学ぼう～ 認知症サポーター養成講座

- 📅

6月11日(水) 10時～11時30分
- 📍

菖蒲行政センター 第1集会室
- 🗨

手話通訳 申出により配置
- 👤

市内在住・在勤者
- 📅

30人（申込順）
- 🗨

5月13日(火)～6月6日(金)に、電子申請・直接・電話で菖蒲地域包括支援センター（☎85-8131）へ



いきいき温泉久喜の催し

- ◆パドル健康体操

📅

5月15日(木) 10時～11時

🗨

小林靖子さん
- ◆健康体操「サブナ21健康体操久喜」

📅

5月21日(水) 10時30分～11時30分

👉

バスタオル
- ◆カラオケ発表会

📅

6月25日(水)

🗨

6月2日(月)～16日(月)に「いきいき温泉久喜」現地にて申し込み

🗨

【共通】

👤

市内在住の60歳以上で、いきいき温泉久喜の利用証をお持ちの方

📝

※利用証は高齢者福祉課・各行政センター内福祉係にて発行可能

🗨

いきいき温泉久喜 ☎22-7933
- ## 男性料理教室（65歳以上）
- 📅

6月～令和8年3月（8月を除く）の毎月第2木曜日9時30分～12時

📍

ふれあいセンター久喜 調理実習室

🗨

久喜同仁会 管理栄養士他

👤

65歳以上の男性（料理初心者）

📅

16人（超えた場合は抽選）

💰

1回700円（材料代）

👉

エプロン、三角巾、筆記用具、不織布マスク

🗨

5月16日(金)（必着）までに、往復はがき（一人一葉）に住所・氏名・生年月日・電話番号を明記の上、鶴寿荘男性料理教室係（〒346-0024 北青柳1364／☎23-6288）へ
- ## もの忘れ相談
- 📅

6月10日(火) 9時15分、10時30分（各45分）

📍

ふれあいセンター久喜 会議室4・5

📄

個別相談と認知症簡易チェック（簡易チェックは希望者のみ）

👤

65歳以上の市内在住者

📅

各2人（申込順）

🗨

5月13日(火)～6月6日(金)に、久喜東地域包括支援センター（☎23-8845）へ
- ## 🎾スポーツ
- ### 初心者・初級者テニス教室
- 📅

毎週日曜日10時～12時

📝

※未開催日あり

📍

総合運動公園テニスコートおよび青葉コートMOPS（青葉公園テニスコート） 💰 ボール代等

🗨

久喜市テニス協会ホームページ（https://www.kuki-tennis.com）の「お問い合わせ」へ
- ## 第2回卓球チャレンジカップ
- 📅

6月1日(日) 未経験者10時～12時、経験者13時～16時

📝

※親子での参加も可

📍

毎日興業アリーナ 久喜 サブアリーナ

📄

スタンプリアーとチャレンジマッチ（T.T彩たまの選手と交流）

💰

一家族 500円（参加賞あり）

📅

各30人（申込順）

👉

体育館シューズ（ラケットは貸出）

🗨

5月8日(木)～20日(火)に、久喜市卓球連盟久喜支部 松村（✉rikanorismama@gmail.com）へ
- ## 3B 体操無料講習会
- | 日程 | 時間 | 場所 |
|------------------------|-------------|--------------------|
| 5/13・20・27、6/3
各火曜日 | 13:00～14:30 | 清久コミュニティセンター 集会室 |
| 5/20・27、6/3・10
各火曜日 | 13:15～14:45 | 鷺宮西コミュニティセンター クラブ室 |
| 5/22・29、6/5
各木曜日 | 13:00～14:30 | 毎日興業アリーナ 多目的ホール |
- 📄

3つの用具を使って音楽に合わせて行う健康体操

👤

成人女性 📅 各回10人（申込順）

👉

室内靴、ヨガマットまたはバスタオル ※用具は用意します。

🗨

実施日の前日までに、久喜3B体操連盟 武井（☎☎22-2851）へ
- ## 市民太極拳の集い
- 📅

6月22日(日) 9時30分～16時

📍

毎日興業アリーナ久喜 サブアリーナ

🗨

全日本選手権大会上位入賞者

👤

市内在住・在勤者（初めての方から中級コースまで）

📅

30人（申込順）

💰

100円（飲み物、保険料を含む）

👉

上履き（靴底の薄いもの推奨）

🗨

5月10日(土)～6月4日(水)に、はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、久喜市武術太極拳連盟 持田（〒346-0014 吉羽1-1-13／☎080-6631-0506）へ
- ## シニアチアダンスチームRuby 50歳以上のチアダンス体験会
- 📅

6月15日(日) 10時～11時30分

📍

久喜東コミュニティセンター

📄

初心者クラス新登場！先生が丁寧にわかりやすく指導します。

👤

50歳以上の女性

📅

10人（申込順）

💰

300円 👉 室内靴、飲み物

🗨

6月13日(金)正午までに、メールまたは電話で、Ruby 杉山（✉nori.shun.riku.0808@icloud.com／☎090-6014-6008）へ
- ## ～こどもの権利を守りましょう～
- 📝

近年の日本では、少子化や核家族化の進行などにより、こどもと家庭を取りまく環境が著しく変化し、さまざまな問題が生じています。

📝

こどもは、家庭のみでなく、社会全体で育てるものであり、地域社会や私たち一人ひとりが、さまざまな機会を捉えて関わる必要があります。

📝

すべてのこどもたちが、自分の人生を自分らしく歩めるように、皆さんもこどもの権利について考えながら、住み慣れた地域でこどもたちを温かく見守っていきましょう。

🗨

こども家庭保健課こども家庭係（内線3484）
- ## 👤 相 談
- ### 専門家による無料相談会
- ◆合同無料登記相談会【要予約】

📅

6月4日(水) 13時～16時（1人30分）

📍

久喜総合文化会館 会議室

📄

遺産分割・遺言、相続登記、土地分筆・建物表題登記、境界確認・測量に関する相談 ※税に関する相談は不可

📅

6人（要予約）

🗨

埼玉司法書士会埼玉葛支部 ☎25-1271（予約はこちら）／埼玉土地家屋調査士会埼玉葛支部 ☎21-5111

◆行政書士会無料相談会【予約不要】

📅

5月28日(水) 13時～16時

📍

ふれあいセンター久喜 会議室3

🗨

埼玉県行政書士会埼玉葛支部 ☎24-0432

◆不動産無料相談室【要予約】

📅

5月28日(水) 13時～16時

📍

ふれあいセンター久喜 会議室3

🗨

宅建協会埼玉葛支部 ☎31-1157（平日 9時～15時）
- ## 建築・リフォーム無料相談会
- 📅

6月3日(火) 13時～16時

📍

埼玉東部消防組合消防局 ロビー

👉

既存建物の建築確認図面、写真等

🗨

5月27日(火)までに、埼玉県建築士事務所協会杉戸支部（☎92-0158）へ
- ## 「子どもスマイルネット」に 相談してみませんか
- 📝

こども（原則18歳未満・高校生は対象）に関わるさまざまな悩みを電話で相談できます。お子さんからの相談はもちろん、保護者の方からの子育て相談も受け付けています。いじめなど、こどもの権利に関する悩みは、面接相談（予約制）もあります。

🗨

相談先 ☎048-822-7007

📅

毎日10時30分～18時（祝日・12月29日～1月3日を除く）

🗨

こども家庭保健課こども家庭係（内線3484）
- ## 全国一斉「人権擁護委員の日」
- 📝

6月2日(月)に相談所を開設します。人権擁護委員が、人権侵害などの問題解決のお手伝いをします。

📍

場所	時間
久喜総合文化会館 会議室	13:15～16:15
🍎 会議室	13:30～15:30
🦉 会議室	10:00～15:00

📝

※秘密は厳守します。相談は無料です。

🗨

人権推進課人権推進係（内線2326）／各行政センター総務・人権係（🍎 223／🍎 322／🦉 107）
- ### 広告
- ガス給湯器
石油給湯器
エコキュート
- 便器・ウォシュレット
水まわりの修理・取替工事
- ホームページ <https://www.234126.jp>
クレジットカード・Q R決済使えます
-
- 水栓・シャワー
配管修理取替
システムバスキッチン
- 久喜市北青柳1236-1
建設業許可(般-5)第62310号
定休日 日曜、祝日、第2・4土曜
- 水道、下水道、久喜市指定工事店
株式会社 カキヌマ 0480(23)4126
- 10 | 広報くき 2025（令和7年）.5
- 広報くき 2025（令和7年）.5 | 11