

# 1月分 食物アレルギー対応食予定献立表 (Bコース)

日	曜	主食	食缶のおかず			デザート等	個別容器
8	木	ごはん	とり肉の照り焼きソースかけ	ポテトサラダ (ノンエッグマヨネーズ)	完熟トマトの ハヤシライス		○
9	金	ごはん	赤魚のから揚げ	炒めなます	七草風白玉雑煮		
13	火	中華めん	もうかさめの スティック揚げ	もやしの和え物(めんの具)	ジャージャーめん		
14	水	ごはん	さわらの みそマヨ焼き	キムタク炒め	つくね汁	ぶどう ゼリー	
15	木	乳不使用 コッペ	焼きスパ	豆腐ナゲット	中華コーンスープ		○
16	金	ごはん	さばの ごまソースかけ	五色ごはんの具	栄養みそ汁		
19	月	地粉うどん	大学芋もち	おかか炒め	カレーうどん		
20	火	ごはん	ぶた肉の ねぎみそだれ和え	手作り トマトドレッシングのサラダ	小松菜と豆腐の すまし汁		
21	水	麦ごはん	さけの塩焼き	大根の和え物	白菜のみそ汁	ぽんかん	
22	木	パーカーサンド	チキンケバブ	チヨバンサラタス (クリーミーフレンチ ドレッシング)	レンズ豆のスープ	はちみつ レモンゼリー	
23	金	ごはん	レバーとポテトの オーロラソース和え	冬野菜の和え物	久喜市自慢の みそ汁	久喜市産 いちごのゼリー	
26	月	中華めん	ちくわの カレー竜田	厚揚げの 中華炒め	しょうゆラーメン		
27	火	ごはん	ぎょうざ	杏仁フルーツ	チゲ豆腐	やさい ふりかけ	
28	水	ごはん	ハンバーグ おろしソース	こまツナサラダ (和風ドレッシング)	みそちゃんこ	いもけんぴ 小魚	
29	木	ライスボール パン	とり肉の パン粉焼き	カラフル こんにゃくサラダ (イタリアンドレッシング)	さつまいもの 豆乳シチュー		○
30	金	ごはん	かれいの ピリ辛ソースかけ	切干大根の 炒め物	トックスープ		

※原因食物に乳が含まれない場合は、牛乳及びコーヒー牛乳を提供します。

※「中>○○」は、中学校のみ提供の献立です。

## 【食物アレルギー対応食の詳細】

### Bコース

提供日	通常給食	食物アレルギー対応食	提供日	通常給食	食物アレルギー対応食
1月8日 (木)	オムレツ	とり肉の照り焼きソース かけ	1月22日 (木)	ヨーグルト	はちみつレモンゼリー
1月15日 (木)	バターコッペ	乳不使用コッペ	1月29日 (木)	さつまいもの米粉シチュー	さつまいもの豆乳シチュー
	卵の中華コーンスープ	中華コーンスープ			