

1月分 食物アレルギー対応食予定献立表（Bコース）

| 日 | 曜 | 主食 | 食缶のおかず | | | デザート等 | 個別 容器 |
|----|---|---------------------|---------------------------|-----------------------------------|--------------------------|------------------------|----------|
| 8 | 木 | ごはん | とり肉の照り焼きソース がけ | ポテトサラダ (ノンエッグマヨネーズ) | 完熟トマトの ハヤシライス | | ○ |
| 9 | 金 | ごはん | 赤魚のから揚げ | 炒めなます | 七草風白玉雑煮 | | |
| 13 | 火 | 中華めん | もうかさめの スティック揚げ | もやしの和え物(めんの具) | ジャージャーめん | | |
| 14 | 水 | ごはん | さわらの みそマヨ焼き | キムタク炒め | つくね汁 | ぶどう ゼリー | |
| 15 | 木 | 乳不使用 コッペ | 焼きスパ | 豆腐ナゲット | 中華コーンスープ | | ○ |
| 16 | 金 | ごはん | さばの ごまソースがけ | 五色ごはんの具 | 栄養みそ汁 | | |
| 19 | 月 | 地粉うどん | 大学芋もち | おかか炒め | カレーうどん | | |
| 20 | 火 | ごはん | ぶた肉の ねぎみそだれ和え | 手作り トマトドレッシングのサラダ | 小松菜と豆腐の すまし汁 | | |
| 21 | 水 | 麦ごはん | さけの塩焼き | 大根の和え物 | 白菜のみそ汁 | ぼんかん | |
| 22 | 木 | パーカーサンド | チキンケバブ | チョバンサラタス (クリーミーフレンチ ドレッシング) | レンズ豆のスープ | はちみつ レモンゼリー | |
| 23 | 金 | ごはん | レバーとポテトの オーロラソース和え | 冬野菜の和え物 | 久喜市自慢の みそ汁 | 久喜市産 いちごのゼリー | |
| 26 | 月 | 中華めん | ちくわの カレー竜田 | 厚揚げの 中華炒め | しょうゆラーメン | | |
| 27 | 火 | ごはん | ぎょうざ | 杏仁フルーツ | チゲ豆腐 | やさい ふりかけ | |
| 28 | 水 | ごはん | ハンバーグ おろしソース | こまつなサラダ (和風ドレッシング) | みそちゃんこ | いもけんぴ 小魚 | |
| 29 | 木 | ライスボール パン | とり肉の パン粉焼き | カラフル こんにゃくサラダ (イタリアンドレッシング) | さつまいもの 豆乳シチュー | | ○ |
| 30 | 金 | ごはん | かれのいの ピリ辛ソースがけ | 切干大根の 炒め物 | トックスープ | | |

※原因食物に乳が含まれない場合は、牛乳及びコーヒー牛乳を提供します。
※「中＞○○」は、中学校のみ提供の献立です。

【食物アレルギー対応食の詳細】

Bコース

| 提供日 | 通常給食 | 食物アレルギー対応食 | 提供日 | 通常給食 | 食物アレルギー対応食 |
|----------|------------|-------------------|----------|--------------|--------------|
| 1月8日（木） | オムレツ | とり肉の照り焼きソース がけ | 1月22日（木） | ヨーグルト | はちみつレモンゼリー |
| 1月15日（木） | バターコッペ | 乳不使用コッペ | 1月29日（木） | さつまいもの米粉シチュー | さつまいもの豆乳シチュー |
| | 卵の中華コーンスープ | 中華コーンスープ | | | |