

2月分 食物アレルギー対応食予定献立表 (Aコース)

| 日 | 曜 | 主食 | 食缶のおかず | | | デザート等 | 個別容器 |
|----|---|-------------|-----------------------|------------------------------|-------------------------|--------------|------|
| 2 | 月 | ごはん | いわしの竜田揚げ しょうゆだれがけ | 五目豆 | けんちん汁 | | |
| 3 | 火 | メロンパン | 野菜のグラタン | ブロッコリーのサラダ | 米粉の豆乳チャウダー | みかんゼリー | ○ |
| 4 | 水 | 中華めん | 肉まん | 大根の和え物 | ごまみそラーメン | 小魚 | |
| 5 | 木 | ごはん | とり肉のから揚げ | れんこんのきんぴら | キムチ鍋 | | |
| 6 | 金 | ごはん | 海鮮お好みフライ (ソース) | 切干大根のソース炒め | 根菜のみそ汁 | | |
| 9 | 月 | ごはん | さばの塩焼き | ほうれん草のごま和え | かつおとこんぶが香る ほこほこにゅうめん | のりふりかけ | |
| 10 | 火 | こどもパン | ぶりタツタ | ブロッコリーの ガーリックソテー | かぼちゃの 豆乳シチュー | | |
| 12 | 木 | ごはん | ポテトコロッケ 甘辛ソースがけ | もやしのおかか和え | 野菜たっぷり すきやき風煮 | | |
| 13 | 金 | ソフトめん | 大学芋 | ツナサラダ (和風ドレッシング) | ボロネーゼ | | ○ |
| 16 | 月 | ごはん | さわらの カレーマヨ焼き | そぼろごはんの具 | 具だくさんみそ汁 | | |
| 17 | 火 | はちみつパン | 米粉のチキンカツ (ソース) | キャベツのサラダ (イタリアンドレッシング) | ウインナー入り トマトスープ | いよかん | |
| 18 | 水 | 中華めん | にらまんじゅう | 厚揚げのみそ炒め | 広東めん | | |
| 19 | 木 | ごはん | ハンバーグ 照り焼きソースがけ | ひじきの五色炒め | つみれのみそ汁 | 黒糖ビーンズ | |
| 20 | 金 | 麦ごはん | 白ごまつくね | こんにゃくサラダ (具だくさん玉ねぎドレッシング) | 乳不使用ポークカレー | | ○ |
| 24 | 火 | 乳不使用 コッペ | フランクフルト ケチャップソースがけ | ジャーマンポテト | ミネストローネ | りんごゼリー | |
| 25 | 水 | 地粉うどん | わかさぎフリッター | 小松菜とチキンの和え物 (ごまだれッシング) | 肉うどん | メープル マフィン | ○ |
| 26 | 木 | ごはん | ポークしゅうまい | 華風和え | マーボー豆腐 | | |
| 27 | 金 | ごはん | ブルコギ | キャベツの和え物 (ナムルドレッシング) | ごまみそ汁 | 梨ランスゼリー | |

※原因食物に乳が含まれない場合は、牛乳を提供します。

※「中>○○」は、中学校のみ提供の献立です。

Aコース

| 提供日 | 通常給食 | 食物アレルギー対応食 | 提供日 | 通常給食 | 食物アレルギー対応食 |
|----------|-------------|------------|----------|----------|------------|
| 2月3日（火） | 米粉のクラムチャウダー | 米粉の豆乳チャウダー | | バターコッペ | 乳不使用コッペ |
| 2月13日（金） | キャラメルポテト | 大学芋 | 2月24日（火） | りんごヨーグルト | りんごゼリー |
| 2月20日（金） | ポークカレー | 乳不使用ポークカレー | 2月25日（水） | かきたまうどん | 肉うどん |