

## 5月分 食物アレルギー対応食予定献立表（Cコース）

| 日  | 曜 | 主食     | 食缶のおかず                  |                              |                          | デザート等                  | 個別容器 |
|----|---|--------|-------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------------|------|
| 1  | 木 | 中華めん   | にらまんじゅう                 | もやしのナムル<br>(ナムルドレッシング)       | 広東めん                     |                        |      |
| 2  | 金 | ごはん    | かつおカツ<br>ソースがけ          | キャベツの和え物<br>(和風ドレッシング)       | 若竹汁                      | 柏もち                    |      |
| 7  | 水 | コッペパン  | たらのフライ<br>(ソース)         | スパゲティ<br>ナポリタン               | <b>とり肉と野菜の<br/>豆乳スープ</b> |                        | ○    |
| 8  | 木 | ごはん    | 酢ぶた                     | 華風和え                         | <b>春雨スープ</b>             | アセロラゼリー                | ○    |
| 9  | 金 | ごはん    | さばの漬け焼き                 | 肉じゃが                         | なめこのみそ汁                  |                        |      |
| 12 | 月 | ごはん    | レバーとポテトの<br>オーロラソース和え   | ほうれん草の<br>ごまじょうゆ和え           | つみれのみそ汁                  |                        |      |
| 13 | 火 | ごはん    | さけフライ<br>トマトソースがけ       | 切干大根のサラダ<br>(具だくさん玉ねぎドレッシング) | 小松菜のみそ汁                  |                        |      |
| 14 | 水 | 黒パン    | 赤魚の<br>バジルソース焼き         | 野菜と大豆の<br>トマト煮               | マカロニスープ                  |                        |      |
| 15 | 木 | 地粉うどん  | <b>卵不使用<br/>ちくわの天ぷら</b> | キャベツと厚揚げの<br>みそ炒め            | 山菜うどん                    |                        | ○    |
| 16 | 金 | 麦ごはん   | いかナゲット                  | フラワーポンチ                      | <b>乳不使用<br/>コーンカレー</b>   |                        | ○    |
| 19 | 月 | ごはん    | 油揚げの肉づめ<br>和風あんかけ       | オイスターソース<br>炒め               | 具だくさんみそ汁                 | こんぶ<br>ふりかけ            |      |
| 20 | 火 | ごはん    | スタミナ<br>ぶた丼の具           | 寒天の<br>ごま酢和え                 | じゃがいもの<br>みそ汁            |                        |      |
| 21 | 水 | はちみつパン | ハンバーグ<br>デミグラスソースがけ     | 野菜の<br>ガーリックソテー              | 大麦とトマトのスープ               |                        |      |
| 22 | 木 | 中華めん   | 棒ぎょうざ                   | ひじきの五色炒め                     | 塩ラーメン                    |                        |      |
| 23 | 金 | メロンパン  | 米粉の<br>フライドチキン          | こんにゃくサラダ<br>(イタリアンドレッシング)    | オニオンスープ                  |                        |      |
| 26 | 月 | ごはん    | サメの竜田揚げ<br>甘辛ソースがけ      | 海そうサラダ<br>(塩中華ドレッシング)        | ちゃんぽんスープ                 | サイダー<br>ゼリー            |      |
| 27 | 火 | ごはん    | 豆腐つくねの<br>みそだれがけ        | アスパラの<br>きんぴら                | けんちん汁                    | <b>はちみつ<br/>レモンゼリー</b> |      |
| 28 | 水 | コッペパン  | ローストチキン                 | ブロッコリーの<br>ソテー               | ハヤシシチュー                  |                        |      |
| 29 | 木 | 地粉うどん  | ポテトコロッケ<br>(ソース)        | キャベツの<br>おかか炒め               | とり塩うどん                   |                        |      |
| 30 | 金 | ごはん    | チキンアドボ                  | ピーフンの炒め物                     | ニラガスープ                   |                        |      |

※原因食物に乳が含まれない場合は、牛乳を提供します。

※「中>○○」は、中学校のみ提供の献立です。

### 【食物アレルギー対応食の詳細】

#### Cコース

| 提供日      | 通常給食          | 食物アレルギー対応食   |
|----------|---------------|--------------|
| 5月7日（水）  | とり肉と野菜のミルクスープ | とり肉と野菜の豆乳スープ |
| 5月8日（木）  | えびボール入り春雨スープ  | 春雨スープ        |
| 5月15日（木） | ちくわの天ぷら（卵含む）  | 卵不使用ちくわの天ぷら  |
| 5月16日（金） | コーンカレー        | 乳不使用コーンカレー   |
| 5月27日（火） | ヨーグルト         | はちみつレモンゼリー   |

