

7月分 食物アレルギー対応食予定献立表（Bコース）

日	曜	主食	食缶のおかず			デザート等	個別容器
1	火	麦ごはん	ハンバーグ	星空のフルーツポンチ	乳不使用 夏野菜カレー		○
2	水	ごはん	とり肉のレモン和え	佐渡の煮しめ	とびうおのつみれ汁	のりのつくだ煮	
3	木	はちみつパン	とり肉の リオネーズソースがけ	ラタトゥイユ	ポトフ	もものタルト	
4	金	地粉うどん	あじフリッター	小松菜のごま和え	五目うどん		
7	月	ソフトめん	たこ焼き (ソース)	親豆子豆サラダ (サウザンアイランドドレッシング)	ミートソース		
8	火	ごはん	中華パオズ	きゅうりのナムル (ナムルドレッシング)	マーボー豆腐		
9	水	ごはん	ぶた肉の ねぎ塩だれがけ	もやしのカレー炒め	白玉団子のすまし汁		
10	木	こどもパン	フィッシュファイル (ソース)	マッシュポテト	ミネストローネ		
11	金	ごはん	卵不使用とり天	チンゲン菜のおひたし	豆腐とわかめのみそ汁		○
14	月	中華めん	ポークしょうまい	変わり和え	みそラーメン		○
15	火	ごはん	ポテトコロケ (ソース)	ゴーヤイリチー	大根と油揚げの みそ汁	こんぶふりかけ	
16	水	ごはん	かれのいの 甘酢あんかけ	ぶたキムチ炒め	とうがんの中華スープ	はちみつ レモンゼリー	
17	木	コッペパン	フランクフルト バーベキューソースがけ	マカロニサラダ (イタリアンドレッシング)	具だくさんスープ		
18	金	ごはん	つくねの照り焼き	ぶた肉と ズッキーニの炒め物	キムチのピリ辛みそ汁		

※原因食物に乳が含まれない場合は、牛乳を提供します。

※「中＞○○」は、中学校のみ提供の献立です。

【食物アレルギー対応食の詳細】

Bコース

提供日	通常給食	食物アレルギー対応食	提供日	通常給食	食物アレルギー対応食
7月1日（火）	夏野菜カレー	乳不使用夏野菜カレー	7月14日（月）	えびしょうまい	ポークしょうまい
7月11日（金）	とり天(卵含む)	卵不使用とり天	7月16日（水）	ヨーグルト	はちみつレモンゼリー