

5月分 食物アレルギー対応食予定献立表 (Bコース)

| 日 | 曜 | 主食 | 食缶のおかず | | | デザート等 | 個別容器 |
|----|---|--------|-------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------------|------|
| 1 | 木 | コッペパン | たらのフライ (ソース) | スパゲティ ナポリタン | とり肉と野菜の 豆乳スープ | | ○ |
| 2 | 金 | 中華めん | にらまんじゅう | もやしのナムル (ナムルドレッシング) | 広東めん | | |
| 7 | 水 | ごはん | かつおカツ ソースがけ | キャベツの和え物 (和風ドレッシング) | 若竹汁 | 柏もち | |
| 8 | 木 | 黒パン | 赤魚の バジルソース焼き | 野菜と大豆の トマト煮 | マカロニスープ | | |
| 9 | 金 | ごはん | 油揚げの肉づめ 和風あんかけ | オイスターソース 炒め | 具だくさんみそ汁 | こんぶ ふりかけ | |
| 12 | 月 | 中華めん | 棒ぎょうざ | ひじきの五色炒め | 塩ラーメン | | |
| 13 | 火 | ごはん | スタミナ ぶた丼の具 | 寒天の ごま酢和え | じゃがいもの みそ汁 | | |
| 14 | 水 | ごはん | さけフライ トマトソースがけ | 切干大根のサラダ (具だくさん玉ねぎドレッシング) | 小松菜のみそ汁 | | |
| 15 | 木 | はちみつパン | ハンバーグ デミグラスソースがけ | 野菜の ガーリックソテー | 大麦とトマトのスープ | | |
| 16 | 金 | ごはん | チキンアドボ | ピーフンの炒め物 | ニラガスープ | | |
| 19 | 月 | 地粉うどん | ポテトコロッケ (ソース) | キャベツの おおか炒め | とり塩うどん | | |
| 20 | 火 | 麦ごはん | いかナゲット | フラワーポンチ | 乳不使用 コーンカレー | | ○ |
| 21 | 水 | ごはん | 酢ぶた | 華風和え | 春雨スープ | アセロラゼリー | ○ |
| 22 | 木 | メロンパン | 米粉の フライドチキン | こんにゃくサラダ (イタリアンドレッシング) | オニオンスープ | | |
| 23 | 金 | ごはん | 豆腐つくねの みそだれがけ | アスパラの きんぴら | けんちん汁 | はちみつ レモンゼリー | |
| 26 | 月 | 地粉うどん | 卵不使用 ちくわの天ぷら | キャベツと厚揚げの みそ炒め | 山菜うどん | | ○ |
| 27 | 火 | ごはん | さばの漬け焼き | 肉じゃが | なめこのみそ汁 | | |
| 28 | 水 | ごはん | サメの竜田揚げ 甘辛ソースがけ | 海そうサラダ (塩中華ドレッシング) | ちゃんぽんスープ | サイダー ゼリー | |
| 29 | 木 | コッペパン | ローストチキン | ブロッコリーの ソテー | ハヤシチュー | | |
| 30 | 金 | ごはん | レバーとポテトの オーロラソース和え | ほうれん草の ごまじょうゆ和え | つみれのみそ汁 | | |

※原因食物に乳が含まれない場合は、牛乳を提供します。

※「中>○○」は、中学校のみ提供の献立です。

【食物アレルギー対応食の詳細】

Bコース

| 提供日 | 通常給食 | 食物アレルギー対応食 |
|----------|---------------|--------------|
| 5月1日(木) | とり肉と野菜のミルクスープ | とり肉と野菜の豆乳スープ |
| 5月20日(火) | コーンカレー | 乳不使用コーンカレー |
| 5月21日(水) | えびボール入り春雨スープ | 春雨スープ |
| 5月23日(金) | ヨーグルト | はちみつレモンゼリー |
| 5月26日(月) | ちくわの天ぷら(卵含む) | 卵不使用ちくわの天ぷら |

