

## 7月分 食物アレルギー対応食予定献立表 (Aコース)

日	曜	主食	食缶のおかず			デザート等	個別容器
1	火	こどもパン	フィッシュファイル (ソース)	マッシュポテト	ミネストローネ		
2	水	中華めん	<b>ポークしゅうまい</b>	変わり和え	みそラーメン		○
3	木	ごはん	かれのいの 甘酢あんかけ	ぶたキムチ炒め	とうがんの中華スープ	<b>はちみつ レモンゼリー</b>	
4	金	麦ごはん	ハンバーグ	星空のフルーツポンチ	<b>乳不使用 夏野菜カレー</b>		○
7	月	ごはん	ぶた肉の ねぎ塩だれかけ	もやしのカレー炒め	白玉団子のすまし汁		
8	火	はちみつパン	とり肉の リオネーズソースがけ	ラタトゥイユ	ポトフ	もものタルト	
9	水	ソフトめん	たこ焼き (ソース)	親豆子豆サラダ (サウザンアイランドドレッシング)	ミートソース		
10	木	ごはん	<b>卵不使用とり天</b>	チンゲン菜のおひたし	豆腐とわかめのみそ汁		○
11	金	ごはん	中華パオズ	きゅうりのナムル (ナムルドレッシング)	マーボー豆腐		
14	月	ごはん	とり肉のレモン和え	佐渡の煮しめ	とびうおのつみれ汁	のりのつくだ煮	
15	火	コッペパン	フランクフルト バーベキューソースがけ	マカロニサラダ (イタリヤンドレッシング)	具だくさんスープ		
16	水	地粉うどん	あじフリッター	小松菜のごま和え	五目うどん		
17	木	ごはん	ポテトコロッケ (ソース)	ゴーヤイリチー	大根と油揚げの みそ汁	こんぶふりかけ	
18	金	ごはん	つくねの照り焼き	ぶた肉と ズッキーニの炒め物	キムチの ピリ辛みそ汁		

※原因食物に乳が含まれない場合は、牛乳を提供します。  
※「中>○○」は、中学校のみ提供の献立です。

### 【食物アレルギー対応食の詳細】

#### Aコース

提供日	通常給食	食物アレルギー対応食	提供日	通常給食	食物アレルギー対応食
7月2日(水)	えびしゅうまい	ポークしゅうまい	7月4日(金)	夏野菜カレー	乳不使用夏野菜カレー
7月3日(木)	ヨーグルト	はちみつレモンゼリー	7月10日(木)	とり天(卵含む)	卵不使用とり天