

## 6月分 食物アレルギー対応食予定献立表（Aコース）

| 日  | 曜 | 主食                  | 食缶のおかず                  |                              |                         | デザート等                  | 個別容器 |
|----|---|---------------------|-------------------------|------------------------------|-------------------------|------------------------|------|
| 2  | 月 | ごはん                 | いわしのおかか煮                | ひじきの煮物                       | 呉汁                      |                        |      |
| 3  | 火 | こどもパン               | とり肉のパン粉焼き               | コールスロー<br>(コールスロードレッシング)     | <b>じゃがいもの<br/>豆乳スープ</b> |                        | ○    |
| 4  | 水 | 地粉うどん               | ゼリーフライ                  | 小松菜の和え物                      | なす南蛮うどん                 |                        |      |
| 5  | 木 | ごはん                 | ちくわのから揚げ                | 東松山やきとり丼の具                   | キャベツのみそ汁                |                        |      |
| 6  | 金 | 麦ごはん                | ぶた肉と大豆の<br>甘辛揚げ         | かみかみサラダ<br>(和風ドレッシング)        | 根菜のみそ汁                  | お魚ふりかけ                 |      |
| 9  | 月 | ごはん                 | 魚と野菜のメンチカツ<br>ソースがけ     | そぼろごはんの具                     | じゃがいもと豆腐の<br>みそ汁        |                        |      |
| 10 | 火 | コッペパン               | フランクフルト<br>マスタードソースがけ   | きゅうりのサラダ<br>(イタリアンドレッシング)    | ラビオリスープ                 | <b>はちみつ<br/>レモンゼリー</b> |      |
| 11 | 水 | 中華めん                | 揚げぎょうざ                  | チンゲン菜とコーンのサラダ<br>(塩中華ドレッシング) | 豆腐ラーメン                  |                        |      |
| 12 | 木 | ごはん                 | かれいの南蛮漬け                | チンジャオロース                     | 担々春雨スープ                 |                        |      |
| 13 | 金 | ごはん                 | ねぎ塩まんじゅう                | <b>八宝菜</b>                   | トッポギ入り中華スープ             |                        | ○    |
| 16 | 月 | ごはん                 | いかフライ<br>(ソース)          | キャベツとぶた肉のみそ炒め                | だまこ汁                    |                        |      |
| 17 | 火 | <b>乳不使用<br/>コッペ</b> | サーモンの<br>ムニエル           | フレンチサラダ<br>(クリーミーフレンチドレッシング) | ピースープ                   | メープルジャム                |      |
| 18 | 水 | 地粉うどん               | みそポテト                   | もやしのおひたし                     | 肉汁うどん                   |                        |      |
| 19 | 木 | ごはん                 | ハンバーグ<br>おろしソースがけ       | さつま揚げの炒め物                    | かみなり汁                   |                        |      |
| 20 | 金 | ごはん                 | 海鮮チヂミ                   | 寒天の中華和え                      | マーボーなす                  |                        |      |
| 23 | 月 | ごはん                 | あじごま風味<br>フライ           | マーミナチャンプルー                   | もずくスープ                  | シークワサー<br>ゼリー          |      |
| 24 | 火 | <b>乳不使用<br/>コッペ</b> | <b>ホキの<br/>トマトソース焼き</b> | ポテトの洋風煮                      | アルファベット<br>スープ          |                        | ○    |
| 25 | 水 | 中華めん                | 豆腐しゅうまい                 | 春雨サラダ<br>(中華ドレッシング)          | とんこつラーメン                |                        |      |
| 26 | 木 | ごはん                 | わらじカツ                   | キャベツの和え物<br>(具たくさん玉ねぎドレッシング) | つみっこ                    |                        |      |
| 27 | 金 | ごはん                 | たこナゲット                  | 野菜の酢じょうゆ和え                   | <b>乳不使用<br/>チキンカレー</b>  |                        | ○    |
| 30 | 月 | ごはん                 | チキンの<br>トマトソースがけ        | ピラフの具                        | コンソメスープ                 | 中>パインゼリー               |      |

※原因食物に乳が含まれない場合は、牛乳を提供します。  
 ※「中>○○」は、中学校のみ提供の献立です。

### 【食物アレルギー対応食の詳細】

#### Aコース

| 提供日      | 通常給食              | 食物アレルギー対応食      | 提供日      | 通常給食    | 食物アレルギー対応食  |
|----------|-------------------|-----------------|----------|---------|-------------|
| 6月3日（火）  | じゃがいもの<br>クリームスープ | じゃがいもの<br>豆乳スープ | 6月24日（火） | バターコッペ  | 乳不使用コッペ     |
| 6月10日（火） | ヨーグルト             | はちみつレモンゼリー      |          | ホキのピザ焼き | ホキのトマトソース焼き |
| 6月13日（金） | えびボール入り<br>八宝菜    | 八宝菜             | 6月27日（金） | チキンカレー  | 乳不使用チキンカレー  |
| 6月17日（火） | バターコッペ            | 乳不使用コッペ         |          |         |             |