

# 12月分 食物アレルギー対応食予定献立表（Aコース）

日	曜	主食	食缶のおかず			デザート等	個別 容器
1	月	ごはん	ユーリンチー	キャベツの オイスターソース炒め	春雨スープ		
2	火	はちみつパン	フランクフルト	ブロッコリーのサラダ (具だくさん玉ねぎドレッシング)	フェイジョアード		
3	水	中華めん	にらまんじゅう	切干大根のソース炒め	<b>みそラーメン</b>	はちみつ レモンゼリー	○
4	木	ごはん	さわらの南蛮漬け	小松菜のおひたし	すきやき風煮		
5	金	ごはん	いわしの生姜煮	野菜のごま和え	里芋とかぶのみそ汁	のり ふりかけ	
8	月	ごはん	プルコギ	バンサンスー風サラダ	白菜の中華スープ		
9	火	こどもパン	ハンバーグ デミグラスソースがけ	野菜と大豆のトマト煮	ジュリエンスープ	ラ・フランス ゼリー	
10	水	地粉うどん	ししゃもフライ (ソース)	れんこんととり肉の甘辛炒め	冬野菜たっぷりうどん		
11	木	ごはん	ぶたのから揚げ ねぎ塩だれ	ほうれん草の炒め物	具だくさんみそ汁		
12	金	ごはん	いかナゲット	白菜と昆布の和え物	<b>乳不使用チキンカレー</b>		○
15	月	ごはん	ぶりの照り焼き	生揚げの みそ炒め	わかめのお吸い物		
16	火	ツイストパン	ローストチキン	クリスマスサラダ (サウザンアイランドドレッシング)	<b>米粉の豆乳シチュー</b>	クリスマス ケーキ	○
17	水	地粉うどん	きなこ揚げパン	かぶとちくわの和え物	田舎うどん		
18	木	ごはん	揚げしゅうまい	ぶたキムチ炒め	クッパ		
19	金	麦ごはん	さばの和風あんかけ	久喜市産野菜の トマトみそ煮	切干大根のぽかぽか汁		
22	月	ごはん	とり肉とかぼちゃの 香味和え	寒天サラダ (塩中華ドレッシング)	れんこんのすまし汁		
23	火	ソフトめん	青のリフライドポテト	キャベツのサラダ (イタリアンドレッシング)	ボロネーゼ		
24	水	ごはん	ポークチャップ	かぼちゃサラダ	ガーリックスープ		

※原因食物に乳が含まれない場合は、牛乳を提供します。  
※「中＞○○」は、中学校のみ提供の献立です。

## 【食物アレルギー対応食の詳細】

### Aコース

提供日	通常給食	食物アレルギー対応食	提供日	通常給食	食物アレルギー対応食
12月3日（水）	みそバターコーンラーメン	みそラーメン	12月16日（火）	米粉のクリームシチュー	米粉の豆乳シチュー
12月12日（金）	チキンカレー	乳不使用チキンカレー			