

エンディングノート



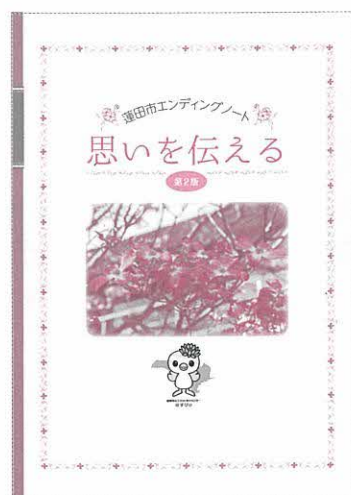
久喜市



白岡市



蓮田市



宮代町



エンディングノートは、自分のこれまでの人生を振り返って整理したり、ご家族・周りの人に伝えておきたいメッセージ、医療や介護についての希望などを書き記しておくためのノートです。

その他にも、財産やお墓、葬儀、遺言書のことなどについて記載しておくことで、あなたが亡くなった後にご家族などがスムーズに手続きを行うことができます。

テーマに沿って書き進めるうちに、今後の人生をどのように自分らしく生きていくかを考えるきっかけにもなります。

あなたの希望や思い、自分自身に関する情報などをまとめ、ご家族や大切な方に伝えるための手段の一つとしてご活用ください。



「通院・入院時あんしんセット」

を準備しておきましょう

- 通院や急な入院に備えて「通院・入院時あんしんセット」を一緒のケース等に入れて準備しておきましょう。
- 通院、入院した時は「通院・入院時あんしんセット」を病院の担当者に見せてください。
- 入院したら、なるべく早く担当のケアマネジャーに連絡してください。
- 退院予定や転院が決まったときにも、必ずケアマネジャーに連絡してください。



通院・入院時あんしんセット

(準備したら○をしましょう)



① マイナ保険証・資格確認書



② 介護保険証



③ ケアマネジャーの名刺



④ お薬手帳



⑤ かかりつけ医の診察券



⑥ 私の意思表示ノート・エンディングノートなど(書いている場合)



⑦ ご家族の連絡先など

