

令和8年度 短期集中

予防サービス

(久喜市すてっぷあっぷ教室)

に参加しませんか

参加費
無料

送迎付

短期集中予防サービスとは？

3か月の短期間、週1回運動等を行う教室です。
専門職があなたの状態に合わせて、介護予防に
効果的なプログラムを提供します。



令和7年度参加した方からは

「ズボンをはくのが楽になった」「体の使い方が分かった」
という声をいただいています！

対象者

65歳以上の市内在住者で、次の①または②に該当する方

①基本チェックリストにより、生活機能の低下が認められた方

詳しくは右の二次元コードを読み取るか「久喜市短期集中予防サービス」
を検索ください

<https://www.city.kuki.lg.jp/kenko/korei/kaigoyobo/1010810.html>

②要支援1・2の認定を受けいている方で介護保険の運動系のサービスを利用していない方

運動系サービスをお持ちの方、過去に利用したことのある方は対象外です。

日程場所

・しょうぶ翔裕園デイサービス（菖蒲町菖蒲5205）

毎週 火曜日 7月 から 10月

午後2時 から 4時（送迎の時間は含みません）

・いきいきステーション（青葉4-3-3）

毎週 水曜日 7月 から 9月

午後1時30分 から 3時30分（送迎の時間は含みません）

定員

各10名（定員に達し次第、受付終了）

利用希望の方は、お住いの地域包括支援センターにご連絡ください。

久喜中央地域包括支援センター（久喜市役所内）

☎ 0480-22-1111（内3273・3274）

久喜東地域包括支援センター（ふれあいセンター久喜・社会福祉協議会内）

☎ 0480-23-8845

久喜菖蒲地域包括支援センター（菖蒲行政センター・社会福祉協議会内）

☎ 0480-85-8131

久喜栗橋地域包括支援センター（栗橋行政センター・社会福祉協議会内）

☎ 0480-52-7835

久喜鷺宮地域包括支援センター（鷺宮行政センター・社会福祉協議会内）

☎ 0480-58-9131