

久喜市認知症ケアパス *認知症の経過と対応*

この認知症ケアパスは、アルツハイマー型認知症の進行の状態に合わせた介護や支援、医療について標準的に示したものです。認知症の症状は、原因となる疾患や身体状況などにより、必ずしも同じ経過をたどるものではありません。家族や周りの方が、認知症を理解して、ご本人に対応していくことが大切です。相談窓口やサービスを活用しましょう。

		認知症の疑い 軽度認知障害(MCI)*	軽度	中等度	重度
本人の様子や 気持ちの例	本人の様子	<ul style="list-style-type: none"> 会話の中で同じ話をすることが多くなった。 料理の味付け、車の運転や仕事の様子が変わった。 好きだった趣味活動を楽しめなくなった。 疲れやすく元気がでない。 体験したことはおぼえているが詳しい内容を忘れる。 知っている言葉がとっさに出なくなる。 	<ul style="list-style-type: none"> 日付や時間がわからなくなる。 数分前に言ったことと同じ内容を何度も尋ねたりする。 お金の管理でミスをしたり、大切なものを失くしたりする。 料理の手順にまごつき、複数のものを同時に調理することが難しくなる。 頻繁に使う電化製品の使い方がわからなくなる。 同じものを毎日買う、買い忘れなどが目立つ。 	<ul style="list-style-type: none"> 服薬管理ができない。 電話や訪問者の対応が困難。 道に迷うことがある。家の中や外を歩き回る。 季節や場所に合わない服装をする。 声をかけ、促さないと食事が一人で食べられない。 着替えに介助が必要。 言葉が出づらくなる。 	<ul style="list-style-type: none"> 長年連れ添った配偶者や、自分の子どもなど身近な人の顔がわからなくなる。 歩行や、座位を保つことが困難になり、寝たきりになる。車いすやベッドでの生活が中心になる。 表情が動かなくなる。 食べ方自体わからなくなる。 言葉による意思表示、理解が困難になる。
	気持ちの例	最近物忘れが多くて不安 なんだか前とはちがう	自分はこの先どうになってしまうのか 何もできなくなってしまった	うまくいかない、わからないからイライラする 自分の気持ちをうまく伝えられない	
ケアのポイント	健康	気づき・相談 ～早期受診・服薬～	介護保険の申請など ～見守りや支えてくれる人を増やしましょう～	日常的な支援や症状、身体合併症などへの対応 ～危険から身を守る方法の検討をしましょう～	重度のケア ～住まいの選択など～
相談したい	地域包括支援センター 市役所高齢者福祉課 久喜市社会福祉協議会 認知症初期集中支援チーム 認知症電話相談 若年性認知症サポートセンター 南埼玉郡市在宅医療サポートセンター 成年後見センター 認知症チェックサイト 物忘れ相談 居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）				
医療機関を探したい	かかりつけ医 かかりつけ歯科医 かかりつけ薬剤師・薬局 専門医療機関 【 認知症専門外来 認知症疾患医療センター 】 訪問診療 訪問歯科診療				
自宅での暮らしを続けるために (地域で見守る)	介護保険サービスでの生活支援など【 通所介護 訪問介護 通所・訪問リハビリテーション 訪問看護 小規模多機能型居宅介護 ショートステイ など 】 介護保険サービス以外の生活支援【 ふれあい電話サービス くき元気サービス ふれあい収集 配食サービス 宅配、移動販売 】 ヘルプカード 民生委員、福祉委員による見守り あんしんカード 緊急時通報システム 介護マーク 要援護者見守り支援事業 徘徊高齢者・障がい者見守りオレンジシール・探索システム				
住まいを考える	見守りのある住宅【 (サービス付き)高齢者住宅 ケアハウス 有料老人ホーム 】 介護を受けられる施設【 グループホーム 介護老人保健施設 介護医療院 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) 】				
安全、権利を守る	消費生活相談 法律相談 法テラス 福祉サービス利用援助事業(あんしんサポートねっと) 成年後見制度 運転免許返納推進事業 高齢者虐待への対応				
交流したい 介護者の話を聞いてほしい	認知症カフェ(オレンジカフェ 久喜カフェチェリッシュ(本人支援)) 介護者の会 介護者サロン 認知症の人と家族の会 今までの活動や役割を、支援を受けながら続けていけるとよいですね。 介護者自身の健康管理も大事です。				
役割を担う 予防したい	認知症の予防のためには規則正しい生活や、人との交流を心がけましょう ～地域の活動～ 自治会活動 ふれあいいいきサロン 公民館活動 高齢者大学や彩愛クラブ(老人クラブ) シルバー人材センターやボランティアセンターに登録して活動 ～介護予防事業～ いいききデイサービス はつらつ運動教室 いいきき!脳活倶楽部 ～健診・検診～ 健康診断 がん検診 歯科健診 骨粗しょう症検診 予防接種				

*軽度認知障害(MCI)とは 物忘れが主な症状で、認知症の前段階といわれており、放置していると認知症に移行する可能性が高いですが、予防改善に取り組むことで回復したり、認知症への移行を予防したりすることができます。