

令和7年度 ママ・パパ教室のご案内（予約制）



対象：妊娠16週以降の方

持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル2枚

◆初産婦の方が対象です。（経産婦の方は予約枠に空きがある場合のみご案内可能です。経産婦の方は電話で申し込みください。）

◆当日は動きやすい服装でお越しください。

◆体調不良の場合は、来所をご遠慮くださるようお願いいたします。

| 内容 | 時間 | 令和7年 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 令和8年 1月 | 2月 | 3月 |
|-----------------|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|
| 沐浴実習 パパの妊婦体験 | 9:30 ～ 11:30 (受付開始 9:15～) | 19日 (土) 中央 保健センター | 17日 (土) 中央 保健センター | 14日 (土) 中央 保健センター | 13日 (日) 中央 保健センター | 23日 (土) 中央 保健センター | 27日 (土) 中央 保健センター | 18日 (土) 中央 保健センター | 15日 (土) 中央 保健センター | 7日 (日) 中央 保健センター | 17日 (土) 中央 保健センター | 14日 (土) 中央 保健センター | 8日 (日) 中央 保健センター |
| | 10:00 ～ 12:00 (受付開始 9:45～) | | | 17日 (火) 鷲宮 保健センター | | | | 1日 (水) 菖蒲 保健センター | | | | | 9日 (月) 栗橋 保健センター |

ママパパ支援動画久喜市 で検索 🔍

*ママパパ支援動画で着替え・おむつの替え方・沐浴方法を配信しています！

【申込み】

電子申請にてお申込みください。電子申請QRコード➡



電子申請URL:https://apply.e-tumo.jp/city-kuki-saitama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=94173

【問い合わせ先】

こども家庭保健課 母子保健第1係・第2係（こども家庭センター）

電話 0480-22-1111(代) FAX 0480-22-3319