

久喜市高齢者大学4学年シラバス

【高齢者大学とは】

60歳以上の市民を対象とした久喜市が運営する4年制の大学です。教養の向上に加え、趣味活動や社会参加を通じた生きがいづくりを目的としています。

◆学習の時間 開館8：30（当番8：30～準備）①出席の確認他8：40～8：55 ②歌唱・民謡の指導9：00～9：40 ③休息9：40～9：50 ④講義等9：50～11：00 ⑤連絡・HR11：10～11：50

番号	月日・曜日	会場	講座名	講座概要
1	4月16日（水）	まなびすと教室	ボランティア活動について	ボランティア活動の在り方について学ぶ
2	4月23日（水）	久喜市郷土資料館、鷲宮神社	久喜市の歴史をたずねて—鷲宮神社—（久喜市郷土資料館）	久喜市の学芸員から鷲宮郷土資料館、鷲宮神社の説明を受けながら見学し、その歴史について学ぶ
3	5月23日（金）	久喜中央コミュニティセンター	地球環境問題 中コミ	埼玉県環境アドバイザーによる講義を通して、環境問題について学ぶ
4	5月28日（水）	まなびすと教室	ホームルーム	新年度初めの学級の組織や行事の企画等を話し合い、企画力・運営力・コミュニケーション力を身に付ける
5	6月13日（金）	まなびすと教室	障がいのある人の人権	障がい者の人権について理解し、尊重することの大切さについて学ぶ
6	6月23日（月）	まなびすと教室	久喜市に伝わる伝統行事	久喜提燈祭り「天王様」・古久喜の獅子舞「ささら」等、久喜市の伝統的な行事について学ぶ
7	7月2日（水）	まなびすと教室	ホームルーム	各種行事に向けた打合せや学級での話し合い、企画力・運営力・コミュニケーション力を身に付ける
8	8月22日（金）	まなびすと教室	体育祭練習・ホームルーム	体育祭の種目の練習を行い、学級の団結を高め、協調性・コミュニケーション力を身に付ける
9	9月1日（月）	まなびすと教室	修学旅行事前学習	修学旅行の概要、訪問先について事前学習を行う
10	9月10日（水）	まなびすと教室	埼玉版SDGs	埼玉県におけるSDGsについて学ぶ
11	9月22日（月）	まなびすと教室	論語を学ぶ	論語を通して、人としてどのように生きるかについて学ぶ
12	9月29日（月）	まなびすと教室	健康に生きる	野菜作りを通じた「身体的な健康」「精神的な健康」等について学ぶ
13	10月8日（水）	毎日興行アリーナ	体育祭	メインアリーナを会場として、クラス対抗形式で実施し、各種競技を通して学生同士の親睦を図る
14	10月15日（水）	まなびすと教室	食生活と体力づくり	バランスの取れた食生活を通じた体力づくりについて学ぶ
15	10/20（月）～ 11/12（水）	久喜中央コミュニティセンター	作品展示会	ミニギャラリーにおいて各クラスに割り振られた3日間の作品展示会を開催し、表現力・創造性を向上させる
16	11/6（木）～ 7（金）1泊2日	長瀬、越生方面	修学旅行	1日目：自然の博物館、岩畳散策、黒山三滝 2日目：高麗神社、SAIBOKU、吉見百穴 大学生生活の集大成として仲間との絆を深める
17	11月19日（水）	まなびすと教室	自由発表	学生から自分の趣味などの体験を発表し、お互いに共感し合い活力を得る
18	12月12日（金）	栗橋文化会館	音楽芸能祭	1年生～4年生全クラスが、クラスごとに歌や踊りなどの演技を披露し、学生同士の親睦を図る
19	1月7日（水）	まなびすと教室	介護保険・はつらつ体操	介護予防となる「はつらつ体操」の実践し、介護予防策について学ぶ
20	1月19日（月）	まなびすと教室	写真撮影 ホームルーム	大学時代を振り返り、仲間との絆を深める
21	1月30日（金）	栗橋文化会館	合同教養講座	講義を通して、生きがい・仲間の大切さについて学ぶ