

# 久喜友誠館 2020

埼玉県久喜市、宮代町を中心に活動するスポーツクラブで、小学生・中学生を対象に陸上クラブ、体幹教室などを行っています。

## 子供の習い事はいつから始める？

友誠館では、運動神経を伸ばす黄金期といわれるプレゴールデンエイジ（3～8歳ごろ）・ゴールデンエイジ（9～12歳）の子供たちに沢山の運動経験を積むことをおすすめしています。

## 久喜友誠館陸上クラブ

### ビギナーズクラス（年間 18000 円）

毎週土曜日 年中～6年生（9時～10時30）  
保護者も一緒に身体を動かします！

### 強化コース（月額 3000 円）

※6～8月、12～2月は練習参加費として2000円を追加徴収する。

毎週 火・木・土

☆火曜日 3年生～ 期間限定（17:45～19:00）※1

活動場所：久喜市内体育館 or 宮代近隣施設

※1 夏季6～8月、冬季12～2月は17:45～19:00（宮代近隣施設等）

☆木曜日 3年生～（17時45～19時）

活動場所：久喜市、宮代町周辺グラウンド

☆土曜日 3年生～（10時30～13時）

活動場所：久喜市、宮代町周辺グラウンド

## 陸上クラブの概要

幼児～2年生：遊びを通して沢山の動きを経験

3年・4年生：陸上競技の基本を学ぶ（走跳投）

5年生以上：陸上競技専門種目練習【短距離、長距離、走り幅跳び、走り高跳び、ハードル等】



### ～ビギナーズコース～ 年中～小学6年生

目的：初心者、身体を動かす楽しさを学ぶ、陸上競技を楽しむ！



### ～強化コース～ 小学3年生～高校生

目的：公式試合参加 強化選手を目指す！陸上競技専門種目練習！



## 体幹教室

週1コース（月3000円）陸上クラブ兼務（2000円）

毎週月曜日 活動場所：青葉小学校体育館

☆1年生～3年生 19時00分～19時40分

☆4年生以上 19時45分～20時30分

## 「友誠館」の方針

「やるからには本気で」

「がむしゃらに輝け」

「夢をかたちに一步前へ」

を合言葉に、子供たちの未知の可能性を広げていき、同時に陸上競技の普及活動を行っています。



## たくさんの方が身に付きます

★大きな声で挨拶、返事、言葉使い

★友達思い、コミュニケーション能力アップ

★自分で考える、心の壁を乗り越える力

★負けん気、熱心に取り組む姿勢



## イベントも充実

◎合宿年2回（春、夏）

◎運動会&夏祭り

◎クリスマス会&キャプテン交代式

◎箱根駅伝観戦ツアー

◎6年生&中3年生お別れ会



## お問い合わせ

## 久喜友誠館陸上クラブ

TEL:080-3426-2861(担当:高橋)

「友誠館」で検索