

## 令和 4 年度 介護予防・日常生活支援総合事業実施報告

地域包括ケアシステムの構築として、高齢者が住み慣れた地域で、いきいきとした生活を続けることができるように、地域支援事業の中に位置付けられた、介護予防・日常生活支援総合事業を平成 29 年度より実施しています。

### I 介護予防・生活支援サービス事業

要支援の認定を受けた方、基本チェックリストに該当した方を対象としたサービスを実施しました。

事業名	実施内容	利用人数（延べ）
訪問型サービス	介護事業所による介護予防訪問介護相当サービス	2,823 人
通所型サービス	介護事業所による介護予防通所介護相当サービス	5,008 人
短期集中通所型サービス	口腔機能向上事業	0 人
	運動機能向上事業	37 人

### II 一般介護予防事業

65 歳以上の方を対象に、介護予防に関する知識の普及を図るため、講座の開催や健康相談・健康教育等、介護予防事業を行いました。

#### 【久喜地区】

(令和 5 年 3 月末)

事業名	実施場所及び内容	回数	延人数
健康相談・健康教育	いきいき温泉久喜 健康相談（毎月 1 回） ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため事業を中止	0 回	0 人
	民間デイサービス 健康相談（2 箇所） （ももの木、ふれあいの家しらはた）	20 回	117 人
	地域の高齢者団体・健康教育	19 回	370 人
柔道整復師による元気アップ体操教室	介護予防のための体操（膝や肩、腰の痛みを予防するストレッチ体操等） ・東公民館：10/4,11,18,25 計 4 回 ・鷲宮公民館：10/13,20,27,11/4 計 4 回 ・参加実人数 32 人	8 回	119 人
はつらつ運動教室	平成 24 年度より育成したボランティア「はつらつリーダー」の指導による介護予防運動教室 ・久喜地区内 13 会場（公共施設、自治会館） ・週 1 回 4 月～3 月実施 ・参加実人数 224 人 ・運動内容 口腔体操、ストレッチ体操、 体ゆるめ（関節ほぐし）体操 バランス体操、ウォーキング体操 チューブ筋力トレーニング フットケア、ボールマッサージ ・体力測定による体力評価および運動内容検討	499 回	3,361 人

	・「はつらつ体操」のYouTube配信、DVD・ポスター配布。DVD51枚、ポスター32枚配布。		
はつらつ運動教室 リーダー養成	介護予防のための運動を高齢者に指導するボランティアリーダー「はつらつリーダー」を養成 ・(初級)養成講座	7回	77人
	・(中級)実地養成研修 はつらつ運動教室 久喜・菖蒲・栗橋・鷺宮区域1会場(計4会場)	8回	16人
	・(中級)合同養成研修	3回	24人
はつらつ運動教室 リーダースキルアップ 研修	はつらつ運動教室指導者の指導技術の維持・向上を図るための研修 ・各地区別研修(久喜地区3回、菖蒲地区2回、栗橋地区3回、鷺宮地区2回 計10回)	10回	146人
高齢者のためのいきいき クッキング	高齢者が自ら調理できることを目的とした栄養改善の講座	1回	18人
介護予防ボランティア ポイント事業	高齢者のボランティアが事業に登録し、介護施設や対象事業等でボランティア活動を行った際にボランティア手帳にスタンプを押印し、その数に応じて久喜市商工会発行の商品券と交換する事業。 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、受入施設の募集は行わず、高齢者福祉課事業でのボランティア4人の手帳にスタンプを押印。		4人
運動器の機能向上 (いきいきステーション)	運動機能の低下を予防するための教室(全地区を対象) ・概ね3か月、計12回を1クールとし、全6クールを実施(7月～3月)。 *新型コロナウイルス感染対策のため、2回中止 ・参加実人数50人 ・運動内容 筋力アップ体操 ストレッチ体操、 バランスボール体操 運動器具を使ったトレーニングなど 体力測定による体力評価(教室開始前後)	70回	535人

口腔機能向上（健口教室）	口腔体操や口腔衛生指導などにより口腔機能を維持・向上させるための教室 ・1クール3回 ・参加実人数7人 ・久喜市役所会議室（9月～12月）	3回	13人
記憶力チェック体験	タッチパネル式機器を使った検査で、認知症の早期発見・早期対応を目的とした事業 ・中央公民館（5/27、6/24、7/22）（要相談者2人） ・ふれあいセンター久喜（7/28【AM・PM】、8/2）（要相談者2人）	6回	34人
脳の若返りプログラム	認知機能低下を予防するため、頭と体を同時に使って、記憶力を向上させるための教室 ・一人あたり概ね3か月計15回1コース ・久喜総合文化会館（8月～12月）参加実人数13人 ・ふれあいセンター久喜（9月～12月）参加実人数13人	30回	321人
計		684回	5,155人

【菖蒲地区】

（令和5年3月末）

事業名	実施場所及び内容	回数	延人数
健康相談・健康教育	菖蒲老人福祉センター 健康相談 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため事業を中止。	0回	0人
	地域の高齢者団体 健康教育	2回	43人
はつらつ運動教室	平成24年度より育成したボランティア「はつらつリーダー」の指導による介護予防運動教室 ・菖蒲地区内5会場（公共施設、自治会館） ・週1回 4月～3月実施 ・参加実人数 108人 ・運動内容 口腔体操、ストレッチ体操、 体ゆるめ（関節ほぐし）体操 バランス体操、ウォーキング体操 チューブ筋力トレーニング フットケア、ボールマッサージ ・体力測定による体力評価および運動内容検討	206回	1,544人
はつらつ運動教室 リーダー養成・研修	久喜地区にてまとめて記載	/	/
運動器の機能向上 （いきいきステーション）	久喜地区にてまとめて記載	/	/

口腔機能向上（健口教室）	口腔体操や口腔衛生指導などにより口腔機能を維持・向上させるための教室 ・1クール3回 ・参加実人数10人 ・菖蒲総合支所会議室（10月～12月）	3回	25人
記憶力チェック体験	タッチパネル式機器を使った検査で、認知症の早期発見・早期対応を目的とした事業 ・菖蒲総合支所（6/21、6/22【AM・PM】）（要相談者0人）	3回	10人
脳の若返りプログラム	認知機能低下を予防するため、頭と体を同時に使って、記憶力を向上させるための教室 ・一人あたり概ね3か月計15回1コース ・参加実人数15人 ・菖蒲コミュニティセンター9月～12月	15回	200人
計		229回	1,822人

【栗橋地区】

（令和5年3月末）

事業名	実施場所及び内容	回数	延人数
健康相談・健康教育	はつらつ運動教室 血圧測定	17回	219人
	地域の高齢者団体 健康教育	16回	778人
はつらつ運動教室	平成18年度より育成したボランティア「はつらつリーダー」の指導による介護予防運動教室 ・栗橋区域内13会場（公共施設、自治会館） ・週1回 4月～3月実施 ・参加実人数 250人 ・運動内容 口腔体操、ストレッチ体操、 体ゆるめ（関節ほぐし）体操 バランス体操、ウォーキング体操 チューブ筋力トレーニング フットケア、ボールマッサージ ・体力測定による体力評価および運動内容検討	520回	4,335人
はつらつ運動教室 リーダー養成・研修	久喜地区にてまとめて記載		
運動器の機能向上 （いきいきステーション）	久喜地区にてまとめて記載		
口腔機能向上 （健口教室）	口腔体操や口腔衛生指導などにより口腔機能を維持・向上させるための教室 ・1クール3回 ・参加実人数10人 ・栗橋総合支所会議室（10月～12月）	3回	26人

記憶力チェック体験	タッチパネル式機器を使った検査で、認知症の早期発見・早期対応を目的とした事業 ・栗橋公民館（6/30）（要相談者0人） ・栗橋コミュニティセンター（くふる）（7/1【AM】）（要相談者0人） ・健康福祉センター（くりむ）（7/1【PM】）（要相談者2人）	3回	15人
脳の若返りプログラム	認知機能低下を予防するため、頭と体を同時に使って、記憶力を向上させるための教室 ・一人あたり概ね3か月計15回1コース ・参加実人数 12人 ・栗橋文化会館 イリス（9月～12月）	15回	137人
計		574回	5,510人

【鷺宮地区】

（令和5年3月末）

事業名	実施場所及び内容	回数	延人数
健康相談・健康教育	ふれあいサロンにて血圧測定・健康相談 ・毎月第2火曜日、わし宮団地集会所	9回	99人
	地域の高齢者団体・健康教室	17回	414人
はつらつ運動教室	平成23年度より育成したボランティア「はつらつリーダー」の指導による介護予防運動教室 ・鷺宮地区内6会場（公共施設、自治会館） ・週1回 4月～3月実施 ・参加実人数 166人 ・運動内容 口腔体操、ストレッチ体操、 体ゆるめ（関節ほぐし）体操 バランス体操、ウォーキング体操 チューブ筋力トレーニング フットケア、ボールマッサージ ・体力測定による体力評価および運動内容検討	231回	2,601人
はつらつ運動教室 リーダー養成・研修	久喜地区にてまとめて記載		
運動器の機能向上 （いきいきステーション）	久喜地区にてまとめて記載		
口腔機能向上 （健口教室）	口腔体操や口腔衛生指導などにより口腔機能を維持・向上させるための教室 ・1クール3回 ・参加実人数7人 ・鷺宮総合支所会議室（9月～11月）	3回	16人

記憶力チェック体験	タッチパネル式機器を使った検査で、認知症の早期発見・早期対応を目的とした事業 ・ふれあいセンターこすもす（7/11【AM・PM】、7/14）（要相談者2人）	3回	15人
脳の若返りプログラム	認知機能低下を予防するため、頭と体を同時に使って、記憶力を向上させるための教室 ・一人あたり概ね3か月計15回1コース ・参加実人数 14人 ・鷺宮公民館（8月～12月）	15回	195人
計		278回	3,340人