

### 稲荷台用水路の清掃活動にご協力を

日 11月19日(日) 8時 ※予備日26日(日)  
場 古久喜、野久喜、北地区の稲荷台用水路  
問 久喜市青毛堀・稲荷台用水環境保全会会長 内田 ☎21-3317

### 消防特別点検を実施します

日 11月12日(日) 9時～12時  
場 栗橋東中学校 校庭 ※雨天時は体育館  
◆消防団員募集中!  
入団資格 心身ともに健康な、18歳以上の市内在住・在勤・在学者  
問 消防防災課消防団係 (内線2643)



### 普通救命講習

日程	時間	場所
① 11/26(日)	9:00	栗橋コミュニティセンター
② 12/3(日)	12:00	鷲宮分署

内 心肺蘇生法(①は小児・乳児)、AED使用法等  
対 中学生以上で埼玉東部消防組合消防局管内在住・在勤・在学者  
定 各10人(申込順)  
申問 直接または電話で、①栗橋分署救急担当(☎52-2119) / ②11月3日(祝) 9時から鷲宮分署救急担当(☎58-1001)へ

### 合同防災訓練

日 11月18日(土) 9時30分～12時  
場 久喜駅東口 広場  
内 久喜東小地区・太田小地区コミュニティ協議会合同の防災訓練  
問 久喜東小地区コミュニティ協議会会長 今井 ☎22-5004

### らくらく寝たまま! 腹式呼吸とゆらゆら健康体操 (女性対象)

日程	時間	場所
11/21(火)・28(火)	10:30 11:45	鷲宮西コミュニティセンター クラブ室
11/15(水)・22(水)	14:30 15:45	鷲宮東コミュニティセンター 和室

内 筋肉や骨格のゆがみからくる痛み・こりなどの不調を、寝たまま体を揺らして整えます。  
持 厚めのバスタオルまたはヨガマット、5本指靴下、大きめのスカーフ  
申問 11月6日(月)～実施前日に、健康リズム体操連盟 佐々木(☎090-7279-2867)へ

### 第42回菅蒲地区「人権のつどい・少年の主張大会」

日 11月18日(土) 8時50分～11時50分 / 受付8時30分  
場 菅蒲文化会館 手話通訳 あり  
内 小・中学生の人権作文や出演団体による発表、人権標語や人権啓発用行灯・絵画の展示など  
※託児あり(11月10日(金)までに要予約)  
主催 久喜市人権啓発菅蒲実行委員会  
問 菅蒲総務管理課人権推進係(☎内線215)

### にじいろひろば

日 11月12日(日) 13時30分～15時30分  
場 久喜中央コミュニティセンター 研修室4・5

内 性の多様性に関する理解を深める交流会です。性的指向や性自認など自由にお話しできます。  
対 LGBTQ+を含む性的少数者のご本人やご家族、支援者、関心のある方など 定 10人程度  
※市内在住・在勤・在学者優先

申問 11月10日(金)まで(必着)に、電子申請・電話・FAX・はがき・メールで、氏名(ニックネームまたは通称可)・連絡先を明記の上、人権推進課男女共同参画係(☎22-3319 / ㊚jinken@city.kuki.lg.jp / 内線2325)へ



▲ホームページ



▲電子申請

### 第31回鷲宮地区「人権のつどい」

日 12月9日(土) 9時10分～12時05分 / 受付9時  
場 鷲宮西コミュニティセンター 手話通訳 あり  
内 小・中学生の人権作文や出演団体の発表、人権標語や平和の絵画の展示など  
※託児あり(11月29日(木)までに要予約)  
主催 久喜市人権啓発鷲宮実行委員会  
問 鷲宮総務管理課人権推進係(☎内線114・115)

## スポーツ

### 3B 体操無料講習会

日程	時間	場所
11/15・22・29 各水曜日	10:00 11:30	しょうぶ会館 研修室
11/16・30、12/7 各木曜日	13:00 14:30	毎日興業アリーナ 久喜 多目的ホール

内 3つの用具を使って行う、誰でも無理なくできる健康体操  
対 成人女性 定 各10人(申込順)  
持 室内靴、マットまたはバスタオル  
※用具は用意します。  
申問 実施日の前日までに、久喜3B体操連盟 武井(☎☎22-2851)へ

### ヨガ教室体験会

内容	日程	時間
初級	11/21(火)	13:30～14:30
中級		15:00～16:00
—	11/30(木)	10:30～11:30

※健康体操教室も行います。詳細はお問い合わせください。

場 地域交流センター  
定 各5人 対 成人男女  
費 500円 持 ヨガマット  
申問 メール・電話で、NPO法人スポーツコミュニティ久喜(☎松本 trbss943@ybb.ne.jp / ☎090-6516-7353)へ



## 相談

### 建築・リフォーム無料相談会

日 12月5日(火) 13時～16時  
場 埼玉東部消防組合消防局 ロビー  
講 埼玉県建築士事務所協会杉戸支部に所属する建築士事務所  
持 既存建物の建築確認図面、写真等  
申問 11月28日(火)までに、同協会杉戸支部(☎92-0158)へ

### 専門家による無料相談会

◆合同無料登記相談会【要予約】  
日 12月6日(水) 13時～16時(1人30分)  
場 久喜総合文化会館 会議室  
内 遺産分割・遺言、相続登記、土地分筆・建物表題登記、境界確認・測量に関する相談 ※税に関する相談は不可 定 6人(要予約)  
申問 埼玉司法書士会埼玉支部 ☎25-1271(予約はこちら) / 埼玉土地家屋調査士会埼玉支部 ☎22-3765

### ◆行政書士会無料相談会(予約不要)

日程	時間	場所
11/15(水)	14:00	菅 第3集会室
	16:00	栗 第4会議室
	18:00	鷲 405会議室
	20:00	ふれあいセンター 久喜 会議室3

内 紛争性の恐れのない相続・遺言、許認可申請に関する相談  
問 埼玉県行政書士会埼玉支部 ☎24-0432

### ◆不動産無料相談室【要予約】

日 11月22日(水) 13時～16時  
場 ふれあいセンター久喜 会議室3  
申問 宅建協会埼玉支部 ☎31-1157(平日9時～15時)

### 11月はいじめ撲滅強調月間です

いじめを受けていたり、いじめに気がいたら一人で悩まず、相談・通報してください。

相談窓口(18歳以下の子ども専用)	
よい子の電話教育相談(県立総合教育センター)	(無料) #7300または ☎0120-86-3192 ※毎日24時間
県警察少年サポートセンター	☎048-861-1152 平日8:30～17:15 ※面接は要予約(祝日・年末年始を除く)
特定非営利活動法人さいたまチャイルドライン	(無料) ☎0120-99-7777 ※毎日16時～21時

※その他の相談窓口など詳細は、県ホームページをご覧ください。  
問 県青少年課 ☎048-830-2907

### 「女性の人権ホットライン」強化週間

さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、女性をめぐるさまざまな人権問題に取り組むため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、受付時間を延長するなどし、一人でも多くの女性から相談を受け付けます。  
日 11月15日(水)～21日(火) 8時30分～19時 ※18日(土)・19日(日)は10時～17時  
専用相談電話 ☎0570-070-810  
問 さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048-851-1000

### 成年後見および遺言・相続 無料相談会

日 11月25日(土) 10時～16時 ※申込順  
場 大宮ソニックシティ 803・804  
主催 関東信越税理士会埼玉支部 連合会 埼玉司法書士会  
申問 11月17日(金) 16時までに、同会事務局(☎048-863-7861)へ

専任! お庭と庭木のお手入れ、人工芝

## お庭のトミー

— Oniwa no Tommy —

お庭の何でもご相談ください! 見積、見積無料!

- 大変な草刈り致します ¥550～
- 庭木のお手入れ致します ¥1,000～
- 防草対策も致します ¥3,000～

ご連絡は携帯まで

090-2493-1865 担当: 富田

事業所 埼玉県白岡市西8-7-15 本社TEL 03-6206-0630

スタッフが全部片づけます

## ゴミの処分

に困ったら?

遺品整理・生前整理・不用品回収 リサイクルイズミ久喜 検索

リサイクルイズミ 久喜宮代衛生組合許可業者  
対象地区: 久喜市(久喜地区)・宮代町

0120-961-919 株式会社イズミ 行田市埼玉 4173-2

フジハウジング すまいの相談窓口

フジハウジングの街づくり 最大2万円相当 子育て応援

おかげさまで40周年 いままでのお客様に恩がえし!

## 誕生祝プレゼント

今すぐ応募 先着20組

赤ちゃん誕生を迎えたご家族様へ 過去10年で当社とお取引のあった方 お申込時にお子様が生後半年までの方に限らせて頂きます

フジハウジングから ささやかなプレゼントを贈呈いたします!

応募期間中のご成約も対象! 不動産のご利用はフジハウジングへ

やっぱりフジハウジング! 応募要項・ご応募はこちら

選べる贈り品

- 第1子 5千円相当
- 第2子 1万円相当
- 第3子以降 2万円相当

株式会社フジハウジング 埼玉県久喜市久喜東2-4-1フジタビル 問合せ TEL 0480-26-4568

※当キャンペーンは予告なく変更となる場合がございます。最新情報はQRコードからご確認ください。