

サンキャッチャー作り

日 12月1日(金) 10時～12時
 場 ふれあいセンター久喜 会議室
 内 好きなパーツを選んで作ります。作品見本はホームページをご覧ください。
 ※見守りスタッフのいるプレイコーナーあり
 対 未就学児のいる保護者(子連れ可)
 定 12人(申込順) 費 500円
 ※市との協働事業により開催
 申問 11月10日(金) 10時から、子育てネットワーク・久喜んこ 松永 (☎090-1697-2735) へ



自然と遊ぼう会「クリスマスリース作り」

日 11月19日(日) 13時30分～15時30分/受付13時
 場 久喜菖蒲公園
 講 日本自然保護協会の自然観察指導員または同指導員から推薦を受けた者
 対 どなたでも(小学生低学年以下は保護者同伴)
 定 20人程度(当日会場先着順)
 費 1家族100円 持 軍手
 問 久喜菖蒲公園管理事務所 ☎23-1366

ヴァイオリン&ギター・デュオコンサート

日 11月22日(水) 14時/開場13時45分
 場 鷲宮西コミュニティセンター
 予定曲 モンティ「チャールダーシュ」、ピアソラ「タンゴの歴史」他
 費 200円
 問 医療生協さいたま鷲宮支部代表 鳥居 ☎53-5742

県立久喜図書館

◆映画会 (各14時)

日程	映画
11/2(木)	「プロフェッショナル 仕事の流儀[114]遠くを見ない、目の前を生きる」49分
11/10(金)	「台北暮色」107分
11/17(金)	「疎開した40万冊の図書」102分

定 各140人(当日会場先着順)
 ◆おはなし会(絵本の読み聞かせ等)
 日 児童 11月4日・11日・18日・25日(工作会) 各土曜日 14時/乳幼児 11月8日・22日(親子ふれあい講座) 各水曜日 11時
 定 児童・乳幼児は申込不要。工作会は10人(当日会場先着順)、親子ふれあい講座は5組(要申込)
 問 同図書館 ☎21-2659

記憶力チェック体験 ① & もの忘れ相談 ②

日 12月19日(火)
 ①9時30分～11時30分
 いくつかの質問に答えるだけで、その場で結果がわかります。
 ②9時15分～11時30分
 専門家が相談をお受けし、必要に応じて、医療機関や介護サービス等をご案内します。(現在、治療中の方は除く)
 場 ふれあいセンター久喜 第4・5会議室
 対 65歳以上の市内在住者
 定 ①30分ごとに各5人 ②1時間ごとに各2人
 ※申込順。①、②のみの申込可。
 申問 11月14日(火)～12月15日(金)に、久喜東地域包括支援センター(☎23-8845) へ

人材バンク公開講座

日 12月3日(日) 10時～11時/受付9時30分
 場 久喜中央コミュニティセンター 視聴覚室
 内 ベビーサイン体験会
 講 田淵恵さん
 対 市内在住の1歳半までのお子さんとその保護者 定 20人(申込順)
 申問 11月7日(火)～27日(月)に、電子申請・直接・メール・電話で、生涯学習課生涯学習係(☎内線214) へ



久喜マルシェ

日 11月26日(日) 10時～15時
 場 南栗橋近隣公園
 内 市内外のハンドメイド作家、キッチンカーなど35店舗集合! インスタグラムで「@久喜マルシェ」と検索!
 問 子育てママが久喜市を盛り上げる会 ☎kuki.kominka@gmail.com

椅子で出来る運動でフレイル予防!

日 11月30日、12月7日・14日・21日 各木曜日(全4回) 10時15分～11時45分/受付10時
 場 鷲宮中央コミュニティセンター 創作室
 講 天川和美さん(健康運動指導士)
 定 16人(申込順) 費 各回500円
 ※最小開催人数10人
 申問 11月1日(水)～29日(水)に、メール・電話で、元気ラボ 天川(☎metz_project_ok@yahoo.co.jp / ☎090-9678-6593) へ

介護者サロン「四つ葉」

日 毎月第3木曜日 13時30分～15時(時間内出入り自由)
 場 ふれあいセンター久喜
 内 介護について、悩みや気持ちを話しませんか?
 費 100円(お菓子代)
 問 久喜介護者のつどい 杉原 ☎090-6539-8094 / ☎52-0964

フレイルを予防し健やかな老後を目指そう!

日 11月26日(日) 10時～11時30分/受付9時30分
 場 栗橋文化会館 視聴覚室
 内 フレイル予防に必要な栄養と運動の知識を学ぶ(運動あり)
 講 飯塚浩二さん(中田病院理学療法士)、長井一樹さん(県西在宅クリニック久喜駅前理学療法士)
 対 県内在住者 定 30人(申込順)
 主催 埼玉県理学療法士会
 申 11月22日(水)までに、2次元コードから申し込み、またはFAX・メールで、表題に「公開講座申込」と記載し、氏名・電話番号・メールアドレスを明記の上、介護老人保健施設ぽっかぽか 富樫(☎90-5665 / ☎koukaikouza2023@gmail.com) へ
 問 飯塚 ☎iizuka@nakada-hp.com

50歳以上のチアダンス体験会

日 12月10日(日) 10時～11時30分
 場 久喜東コミュニティセンター
 定 10人(申込順) 持 室内靴
 申問 12月9日(土)までに、Ko江戸町 水澤(☎090-5554-3299) へ

第21回 成年後見市民講座

日 12月3日(日) 13時30分～16時30分
 場 ふれあいセンター久喜 第1～3会議室
 内 成年後見の5W1H、任意後見と海洋散骨の実際
 定 25人(予約の方優先)
 申問 12月1日(金)までに、NPO法人埼玉成年後見支援センター久喜支部 荒井(☎52-2330 / ☎53-7250) へ

大人の電子工作体験教室

日 11月12日(日) 13時30分～15時30分
 場 ふれあいセンター久喜 会議室1
 内 3Dクリスマスツリー(電子回路で制御しLEDが点滅する)ハンダ付け
 対 18歳以上の市内在住者
 定 10人(申込順) 費 800円(材料費)
 主催 ボランティアグループ・久喜おもちゃの病院
 申問 11月6日(月)～10日(金)に、久喜市社会福祉協議会(☎23-2526) へ

消費者被害防止サポーター養成講座

日 11月22日(水) 13時30分～16時
 場 春日部市市民活動支援センター 会議室1
 内 悪質商法や詐欺の最新の被害事例や対処方法など
 講 弁護士または司法書士、消費生活相談員
 申問 電話・FAX・メールで、「消費者被害防止サポーター養成講座」と記載し、氏名・在住市町村・電話番号を明記の上、埼玉消費者被害をなくす会(☎☎048-829-7444(平日10時～16時) / ☎nakusukai.10@saitama-k.com) へ

筆ペン教室

日 11月28日(火) 17時～18時30分/19時～20時30分
 場 久喜中央コミュニティセンター 会議室4
 講 成田寿苑さん(久喜市久喜文化団体連合会会長)
 対 市内在住・在勤・在学者
 定 各15人(超えた場合抽選)
 費 500円(高校生以下無料)
 ※筆ペンは貸し出しします。
 申問 11月14日(火) 17時までに、電子申請・電話で、生涯学習課文化振興係(☎内線234) へ

市民大学公開講座

テーマ 「将来の介護に備えよう」
 日 11月25日(土) 10時～11時30分/受付9時50分
 場 生涯学習施設(鷲宮総合支所)
 講 久喜市社会福祉協議会 職員
 対 市内在住・在勤・在学者
 定 40人(申込順)
 申問 11月7日(火)～24日(金)に、電子申請・直接・電話で、生涯学習課生涯学習係(☎内線214) へ

消費生活講座

日 12月7日(木) 14時～15時30分
 場 市役所 第4～6会議室
 内 身近な消費者被害の実態やトラブルを避けるために注意すべき点
 講 野村壽彦さん(市消費生活相談員)
 定 20人(申込順)
 申問 12月1日(金)までに、市民生活課 市民生活・防犯係(内線2629) へ

羽生霊園 15周年記念
 11月の大安吉日 4(土)・10(金)・14(火)・20(月)・26(日)
 セントグレースガーデン 羽生聖地公園 ☎0120-100-138

テレビにも取り上げられる話題の霊園。
 「樹木葬」好評受付中!
 総額税込 38.2万円
 管理費 無料 生前登録 受付

個別墓も永代供養付の安心
 総額20万円の永代供養墓も(管理費無料)

年間120日お休みがあります。
 退職者が少なく働きやすい環境です。
 ハンディキャップのある方もご応募ください。

介護付有料老人ホームメディカルフローラ久喜
 介護職 パートさんの時給が大幅UPしました!
 正 月給 254,000円～ パ 通常介護時 1,060円～ 入浴介護時 1,350円～
 夜勤専従介護職 10～11夜勤/月 正 月給 262,000円～ パ 1夜勤 23,980円～

グループホーム フローラ久喜
 介護職 パートさんの時給が大幅UPしました!
 正 月給 219,000円～ パ 時給 1,060円～
 夜勤専従介護職 10～11夜勤/月 正 月給 227,000円～ パ 1夜勤 20,480円～

0120-26-8117