

健康コーナー

中央保健センター ☎21-5354 菅蒲保健センター ☎85-7021
 栗橋保健センター ☎52-5577 鷲宮保健センター ☎58-8521

保健センターの保健事業 8月10日(休)～9月9日(土)の保健事業(8月1日～9日は広報くき7月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く)	各保健センター	市内在住者
食生活相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く)	中央保健センター	市内在住者
不登校・ひきこもり 家族のつどい	8/14(月) 14:00～16:00	久喜中央 コミュニティセンター	登校拒否・不登校・ひきこもり で悩んでいる家族

急な病気やけがのとき

お医者さんに行くか迷ったらまず相談!

休日診療のお知らせ

市では、休日に緊急に治療が必要な方のため、次のとおり診療体制を整備しています。
 ※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科

日程	時間	医療機関
8/6(日)・11(祝)・13(日)・20(日)・27(日)・9/3(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

小児科

日程	時間	医療機関
8/6(日)・13(日)・20(日)・27(日)・9/3(日)	9:00～12:00 (予約受付時間 8:00～11:30)	扶願堂たかぎクリニック ☎21-0124
8/11(祝)	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

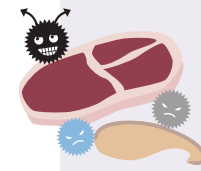
電話相談・案内

- 埼玉県救急電話相談 #7119 (24時間対応)
 ※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199
 ガイダンスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。
 1 小児救急相談 2 大人の救急相談 3 医療機関案内
- 小児救急電話相談 #8000 (24時間対応)
 ※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911
- 精神科救急電話 ☎048-723-8699
 ※非通知設定はつながりません。
 夜間・休日の緊急的な精神医療相談・医療機関案内です。
 月～金曜日…17時～翌朝8時30分
 土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分
- 埼玉県コロナ総合相談センター ☎0570-783-770
 ※受診を迷う場合、受診先の確認 (24時間対応)
 ※聴覚障がいのある方は ☎050-8887-9553



- 日 8月21日(月)
10時～11時45分、13時～16時
- 場 市役所1階ロビー
- 主催 埼玉県赤十字血液センター
- 問 健康医療課地域医療係 (内線3424)

「生食」による食中毒に注意!



生のままの食材の多くには病原体が付着しています。「新鮮だから安全」「禁止されていないから安全」とは限りません。食品は中心部までしっかり加熱し、食中毒を防止しましょう。

特に、肉の生食は高いリスクがあります。肉の生食は「しない」「させない」「すすめない」ように皆さんで互いに気を付けましょう。

問 幸手保健所 ☎42-1101

骨の健康チェック

- 日 9月7日(木)・8日(金) 10時、10時30分、11時、11時30分、13時30分、14時、14時30分、15時
- 場 中央保健センター
- 内 超音波法による骨密度チェックなど ※かかとで測定します。着脱しやすい靴下等でお越しください。
- 対 20歳以上の市内在住者 ※骨粗しょう症と診断されている方、治療中の方はご遠慮下さい。
- 定 各日90人 (申込順)
- 申 8月17日(木)から直接または電話で中央保健センターへ



健口教室

場所	日程 (13:30～15:00)	問合せ・申込み
本庁舎 第4・5会議室	9/13(水)、10/12(木)、11/22(水)	高齢者福祉課地域包括支援係(内線3272)
菅蒲総合支所 第1集会室	10/13(金)、11/10(金)、12/8(金)	菅蒲高齢者・介護保険係(菅 107)
栗橋総合支所 会議室1・2	9/11(月)、10/10(火)、11/6(月)	栗橋高齢者・介護保険係(栗 235)
鷲宮総合支所 404会議室	10/11(水)、11/7(火)、12/5(火)	鷲宮高齢者・介護保険係(鷲 160)

- 内 講話、歯磨き指導、噛む力のセルフチェック等
- 対 65歳以上の市内在住者
- 定 各10人 (申込順)
- 申 8月17日(木)から (直接または電話)

蚊・マダニを媒介する感染症に注意!



ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。

一人ひとりが、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。

問 県感染症対策課 ☎048-830-3557 (蚊媒介の感染症) / 県生活衛生課 ☎048-830-3606 (蚊の防除)

マダニに咬まれることで、「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」や「日本紅斑熱」などの感染症に感染することがあります。マダニが多く生息する森林や草地などで活動するときは、マダニに咬まれないよう注意しましょう。



問 健康医療課健康企画係 (内線3422)

初めてのスマートフォン教室

～集団がん検診の予約サイトを使ってみよう～

日程	場所	定員 (申込順)	申込期限
8/22(火) 13:30～15:00	鷲宮保健センター	10人	8/17(木)
8/23(水) 10:00～11:30	栗橋保健センター	30人	8/17(木)
8/25(金) 10:00～11:30	中央保健センター	30人	8/20(日)
8/28(月) 13:30～15:00	菅蒲保健センター	20人	8/23(水)

- 手話通訳 あり
- 対 市内在住者 ※スマートフォンをお持ちでない方、既にごがん検診をご予約・受診済みの方も申込みできます。
- 申 直接または電話でドコモショップアリオ鷲宮店(☎48-6941)へ

年間休日115日
お休みが多く、約3日に1日は休日です!
プライベートも充実
ハンディキャップのある方もご応募ください。

介護付有料老人ホームメディカルフローラ久喜

介護職 24時間看護職がいるので安心して働けます。

正 月給 254,000円～
夜勤専従介護職 10～11夜勤/月

正 月給 252,000円～
夜勤専従介護職 1夜勤 22,980円～

ショートステイ フローラ幸手

介護職 ブランクのある方も丁寧に教えます。

正 月給 247,000円～
夜勤専従介護職 10～11夜勤/月

正 月給 222,000円～
夜勤専従介護職 1夜勤 19,980円～

【受付時間】月～金(祝祭日除く) 9:00～18:00 ☎0120-26-8117

草刈り お庭と庭木のお手入れ、人工芝

お庭のトミー

Oniwa no Tommy

お庭の何でもご相談ください。ご相談・見積無料!

- 大変な草刈り致します ¥550～
- 庭木のお手入れ致します ¥1,000～
- 防草対策も致します ¥3,000～

携帯 ☎090-2493-1865 担当: 冨田

事業所 埼玉県岡本市西8-7-15 (本社TEL) 03-6206-0630

ゴミの処分

スタッフが全部片づけます に困ったら?

遺品整理・生前整理・不用品回収 リサイクルイズミ久喜 検索

リサイクルイズミ 久喜宮代衛生組合許可業者
対象地区: 久喜市(久喜地区)・宮代町

☎0120-961-919 株式会社イズミ 行田市埼玉 4173-2