

**毎日興業アリーナ久喜
(久喜市総合体育館)**

☎21・3611
FAX 21・1455

◆①健康スポーツ吹矢教室

日程 ①9月3日・10日・17日・24日 ②10月1日・8日・15日・22日 各月曜日 全4回 13時～15時

対象 18歳以上

定員 各15人(申込順)

費用 各2000円

◆②初心者バドミントン教室

日程 ①9月4日・11日・18日 ②10月2日・9日・16日

各火曜日 全3回 10時～12時

対象 40歳以上

定員 各15人(申込順)

費用 各1500円

持物 屋内シューズ

◆③ジュニアテニス教室

日程 ①9月4日・11日・18日・10月2日 ②10月9日・16日・23日・30日 各火曜日 全4回 ○初級コース 16時30分～17時30分 ○初級～中級コース 17時30分～18時30分

場所 総合運動公園テニスコート

対象 小学生

定員 各コース12人(申込順)

費用 各コース5000円

持物 ラケット(貸し出し有り)、テニスシューズ

日程 ①9月5日・12日・19日 ②10月3日・10日・17日 各水曜日 全3回 10時30分～11時30分

対象 18歳以上

定員 各20人(申込順)

費用 各3000円

◆⑤レディースフィットネス(SLAT)教室

日程 ①9月5日・12日・19日・26日 ②10月3日・10日・17日・24日 各水曜日 全4回 ○昼の部 11時～12時 ○夜の部 18時30分～19時30分

対象 18歳以上の女性

定員 各10人(申込順)

費用 各2000円

持物 屋内シューズ

◆⑥はじめてのラテンダンス教室

日程 ①9月6日・13日・20日・27日 ②10月4日・11日・18日・25日 各木曜日 全4回 17時～18時

対象 18歳以上

定員 各20人(申込順)

費用 各3200円

◆⑦フレンドシップテニス教室

日程 ①9月7日・14日・21日・28日 ②10月5日・12日・19日・26日 各金曜日 全4回 aシニアコース 9時～10時 30分 b初級コース 10時30分～12時 c中級コース 12時～13時30分

場所 総合運動公園テニスコート

コート
対象 aは60歳以上/bcは20歳以上
定員 各コース15人(申込順)

費用 各コース5000円

持物 ラケット(貸し出し有り)、テニスシューズ

◆⑧くびれ健康体操教室

日程 ①9月7日・14日・21日・28日 ②10月5日・12日・19日・26日 各金曜日 全4回 13時30分～15時

対象 18歳以上

定員 各20人(申込順)

費用 各2000円

持物 ヨガマットまたはバスタオル

◆⑨ベリーダンスエクササイズ教室

日程 ①9月7日・14日・21日・28日 ②10月5日・12日・19日・26日 各金曜日 全4回 15時15分～16時15分

対象 18歳以上

定員 各20人(申込順)

費用 各3200円

◆⑩はじめての英会話教室

日程 ○火曜教室 ①9月4日・11日・18日・25日 ②10月2日・9日・16日・23日 ○水曜教室 ①9月5日・12日・19日・26日 ②10月3日・10日・17日・24日 全4回 ○初級Aコース 10時～11時 ○初級Bコース 11時15分～12時15分 ○中級コース 12時15分～13時30分

場所 総合運動公園テニスコート

時30分～13時30分
場所 毎日興業アリーナ久喜 サブアリーナ(第2体育館)
対象 各コース50歳以上
定員 各コース10人(申込順)

費用 各コース4000円

持物 筆記用具

◆⑪フィットネスフラダンス教室

日程 9月20日、10月4日・18日、11月1日・15日 各木曜日 全5回 14時～15時

対象 18歳以上

定員 20人(申込順)

費用 4000円

◆⑫健康リラックス・ヨガ教室

日程 9月20日、10月4日・18日、11月1日・15日 各木曜日 全5回 15時～16時

対象 18歳以上

定員 20人(申込順)

費用 4000円

【①・②・④・⑥・⑧・⑨・⑪・⑫共通】

場所 毎日興業アリーナ久喜 サブアリーナ(第1体育館)

【①・⑨の①、⑩・⑫共通】

申込期間 8月25日(土)～31日(金)

【①・⑨の②共通】

ナ久喜(久喜市総合体育館) 〒346-0029 久喜市江面1616)へ
※費用には傷害保険料が含まれます。
※スポーツ教室は、運動のできる服装でお越しください。また、屋内の教室は上履きをお持ちください。

市立幼稚園

中央幼稚園

☎22・8547

①さくらんぼクラブ

日時 9月11日(火) 受け付け10時30分/11時45分終了

栗橋幼稚園

☎52・3346

②おひさまクラブ

日時 9月6日(木) 受け付け10時30分/11時45分終了

【共通】

場所 各幼稚園園庭、遊戯室

内容 保護者と一緒に遊具遊び、親子スキップ遊び(②は水遊び)

対象 平成28年4月1日生まれ以前の未就園児とその保護者

持物 上履き(①・②)、水着、タオル(②のみ)

申込方法 当日、直接幼稚園へ(事前申込不要)

