

―森下公民館―

☎85・7811

◆春の料理教室〜春のお寿司〜

日時 4月26日(木) 9時30分〜13時

場所 調理室

内容 貝ちらし、花海老のお吸い物、かぶと高野豆腐の煮物、スノーボール(焼き菓子)

講師 松本マサ子さん

対象 市内在住・在勤者

定員 12人(超えた場合抽選)

費用 800円(材料代)

持物 エプロン、三角きん、マスク

申込期限 4月8日(日)

申込方法 直接または電話・Eメール(いずれも2人までに、教室名・住所・氏名・電話番号を明記の上、森下公民館 (Eメール shobunmorishita-kominkan@city.kukilg.jp) へ

◆②おためし英会話教室

日程 ①4月4日・11日・18日・25日 ②5月9日・16日・23日・30日 各水曜日 全4回

○基礎コース:10時〜11時 ○入門コース:11時15分〜12時15分 ○中級コース:12時30分〜13時30分

場所 毎日興業アリーナ久喜サブアリーナ(第2体育館)

対象 50歳以上

定員 各コース10人(申込順)

費用 各コース4000円

持物 筆記用具

◆③初心者ジュニア卓球教室

日程 ①4月4日・11日・18日 ②5月16日・23日・30日 各水曜日 全3回 17時15分〜18時45分

対象 小学4年生〜中学生

定員 各20人(申込順)

費用 各2000円

持物 ラケット(貸し出し有り)、屋内シューズ

◆④レディースフットサル教室

日程 ①4月4日・11日・18日 ②5月16日・23日・6月13日 各水曜日 全3回 10時30分〜12時

対象 18歳以上の女性

定員 各10人(申込順)

費用 各4400円

持物 屋内シューズ

◆⑤健康気功教室

日程 ①4月5日・12日・19日・26日 ②5月10日・17日

対象 18歳以上

費用 各1600円

持物 ヨガマットまたはバスタオル

24日・31日 各木曜日 全4回 11時〜12時

対象 50歳以上

定員 各30人(申込順)

費用 各2800円

◆⑥プロ選手によるバスケットボール教室

日程 ①4月5日・12日・19日・26日 ②5月10日・17日・24日・31日 木曜日 全4回

○小学生の部:17時〜18時45分 ○中学生以上の部:19時〜20時45分

対象 小・中学生以上

定員 各20人(申込順)

費用 各5400円

持物 屋内シューズ

◆⑦初心者ナイターテニスサークル

日程 ①4月5日・12日・19日・26日 ②5月10日・17日・24日・31日 各木曜日 全4回 19時〜20時30分

場所 総合運動公園テニスコート

対象 30歳以上

定員 各12人(申込順)

費用 各4000円

持物 ラケット(貸し出し有り)、テニスシューズ

◆⑧初心者卓球サークル

日程 ①4月6日・13日・20日 ②4月27日・5月18日・25日 各金曜日 全3回 13時〜14時30分

対象 18歳以上

費用 各1650円

持物 ラケット(貸し出し有り)、屋内シューズ

◆⑨キッズ英会話教室

日程 ①4月7日・14日・21日 ②5月12日・19日・26日 各土曜日 全3回 10時〜11時

対象 小学生

定員 各10人(申込順)

費用 各3000円

持物 筆記用具

◆⑩はじめての英会話教室

日程 ①4月7日・14日・21日 ②5月12日・19日・26日 各土曜日 全3回 10時〜11時

対象 小学生

定員 各10人(申込順)

費用 各3000円

持物 筆記用具

◆⑪レディースフィットネス(SLAT)教室

日程 ○月曜コース:4月2日・9日・16日・23日 ○木曜コース:4月5日・12日・19日・26日 全4回 11時〜12時

定員 各12人(申込順) 費用 各1650円 持物 ラケット(貸し出し有り)、屋内シューズ

◆⑬健康リラックス・ヨガ教室 日程 4月19日、5月17日・24日、6月7日・21日 各木曜日 全5回 14時〜15時 対象 18歳以上 定員 20人(申込順) 費用 4000円