

鷺宮保健センター	4か月児健康診査	11月13日(金) 受付：13時～13時45分 12月9日(木) 受付：13時～13時45分	平成27年7月生まれ 平成27年8月生まれ
	10か月児健康診査	11月20日(金) 受付：13時～13時45分	平成27年1月生まれ
	1歳6か月児健康診査	11月25日(木) 受付：13時～13時45分	平成26年4月生まれ
	3歳児健康診査	11月24日(火) 受付：13時～13時45分	平成24年7月生まれ
	乳幼児健康相談	11月19日(木) 受付：13時～14時 12月10日(木)	
	ママ・パパ教室 【要予約】	11月11日(水)・16日(月)・26日(木)・28日(土)	出産予定日が平成28年2月～4月の妊婦とその家族
	精神保健福祉士による こころの健康相談【要予約】	11月11日(水) 13時30分～15時30分	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	市内在住者	

麻薬・覚せい剤乱用防止運動(11月30日まで)

麻薬・覚せい剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、個人の問題にとどまらず、社会全体に計り知れない危害をもたらします。特に、危険ドラッグの乱用が若者を中心に広がっており、使用者本人の健康被害や二次的な死傷事故が多発しています。

危険ドラッグは、「合法ハーブ」、「お香」、「アロマ」など、一見違法な薬物ではないかのように販売されているケースが数多くあります。実際には麻薬や覚せい剤、またはそれらに似た作用をもつ化学物質が含まれていることがあります。絶対に買わないでください。

薬物乱用は自分の人生だけでなく、家族など周りの人たちの人生までも狂わせてしまいます。「ちょっとなら…」といった甘い考えは命取りです。絶対に手を出さないでください。

正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの方は、ご相談ください。また、危険ドラッグ販売店舗に関する情報等についても各問い合わせ先へお寄せください。

問合せ 幸手保健所 ☎42-1101 / 県薬務課 ☎048-830-3633

◆育児中ママのミニクリスマスケーキクッキング

日時 11月27日(金) 10時～12時
場所 中央保健センター
内容 野菜入りカップケーキでミニクリスマスケーキを作る
講師 食生活改善推進員
対象 乳幼児をもつ市内在住者
定員 18組(申込順)
費用 1組300円
持物 筆記用具、エプロン、三角きん、ふきん(食器用、必要な方はおんぶひも)
申込開始 11月10日(火) 9時
申込方法・問合せ 直接または電話で、中央保健センター(☎21-5354)へ



◆生活習慣病予防のための食生活講習会

日程 ①12月4日(金) ②12月10日(木) 各10時～13時
場所 ①栗橋保健センター ②鷺宮公民館
内容 生活習慣病予防についての講話と塩分3g以下、野菜120g以上を使ったバランス食の調理実習
講師 食生活改善推進員
対象 市内在住者
定員 各30人(申込順)
費用 300円(材料費)
持物 筆記用具、エプロン、三角きん、ふきん2枚(食器用)
申込開始 11月10日(火) 9時
申込期限 各会場実施日の1週間前まで
申込方法・問合せ 直接または電話で、①栗橋保健センター(☎52-5577) ②鷺宮保健センター(☎58-8521)へ

久喜・白岡休日夜間急患診療所 ☎&☎ 21-9090

診療科目 内科・小児科
所在地 本町5-10-47(中央保健センター併設)
受付時間
○18時30分～21時30分…11月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)、12月6日(日)
○13時30分～16時30分、18時30分～21時30分
11月3日(祝)・23日(祝)
診療時間 受付開始30分後から終了30分後まで
※問い合わせは診療時間内をお願いします。

●大人を対象とする救急電話相談 #7000 ☎048-824-4199

受付時間 毎日…18時30分～22時30分

●小児救急電話相談 #8000 ☎048-833-7911

受付時間 月～土曜日…19時～翌朝7時 / 日曜日、祝日…7時～翌朝7時

●埼玉県救急医療情報センター (医療機関案内) ☎048-824-4199 (24時間対応)

歯科・精神科案内と医療相談は除く

●埼玉県精神科救急情報センター (緊急的な精神科医療相談・医療機関案内) ☎048-723-8699

受付時間 月～金曜日…17時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分