

総合体育館の催し

TEL 21・3611
FAX 21・1455

◆1はじめてのフラダンス教室

日程 6月2日・16日・7月7日・21日 各火曜日 全4回 17時30分～18時30分
対象 18歳以上
定員 30人(申込順)
費用 4000円

◆2フィットネスフラダンス教室

日程 6月4日・18日・7月2日・16日・8月6日
各木曜日 全5回 14時～15時
対象 18歳以上
定員 20人(申込順)
費用 4000円

◆3健康リラックス ヨガ教室

日程 6月4日・18日・7月2日・16日・8月6日 各木曜日 全5回 15時～16時
対象 18歳以上
定員 20人(申込順)
費用 4000円

◆4ミニバスケットボール教室

日程 6月5日・12日・26日 各金曜日 全3回 18時～19時30分
対象 小学生
定員 30人(申込順)
費用 1800円

◆5なでしこフットサル教室

日程 6月11日・25日・7月9日・23日 各木曜日 全4

◆6フレンドシップテニス教室

日程 6月15日・22日・29日・7月6日 ①シニア：9時 ②初級：10時30分 ③中級：12時
○金曜教室 6月12日・19日・26日・7月3日 ④シニア：9時 ⑤初級：10時30分
⑥中級：12時
※各コースとも全4回 90分
対象 ①④は60歳以上/②③⑤⑥は20歳以上
定員 各コース20人(申込順)
費用 各コース3800円

◆7ジュニアテニス教室

日程 ①6月2日・9日・16日・23日 ②6月30日・7月7日・14日・21日
①②とも各火曜日 全4回
時間 小学1～3年生の部 16時30分～17時30分/小学4～6年生の部 17時30分～18時30分
対象 小学生
定員 各10人(申込順)
費用 各5000円

◆8健康気功教室

持物 ラケット(貸し出し有り)、テニスシューズ

◆9はじめてのヨガ教室

日程 ①6月4日・11日・18日・25日 ②7月2日・9日・16日・23日 ①②とも各木曜日 全4回 12時～13時
対象 18歳以上
定員 各20人(申込順)
費用 各3200円

◆10初心者ナイターテニスサークル

日程 ①6月4日・11日・18日・25日 ②7月2日・9日・16日・23日 ①②とも各木曜日 全4回 19時～21時
対象 30歳以上
定員 各12人(超えた場合抽選)
費用 各4000円

◆11はじめてのパソコン教室

日程 ①6月4日・11日・18日 ②7月2日・9日・16日 ①②とも各木曜日 全3回 13時30分～14時30分
内容 オフィス2010を使用し、初歩から丁寧に指導

◆12はじめての英会話教室

日程 ①6月6日・13日・20日・27日 ②7月4日・11日・18日・25日 ①②とも各土曜日 全4回
時間 午前コース 11時～12時/午後コース 12時15分～13時15分
内容 外国人講師によるレッスン
対象 50歳以上
定員 各12人(申込順)
費用 各4000円

◆13キッズ英会話教室

日程 ①6月6日・13日・20日・27日 ②7月4日・11日・18日・25日 ①②とも各土曜日 全4回 10時～11時
内容 外国人講師によるレッスン
対象 小学生
定員 各12人(申込順)
費用 各4000円

◆14バドミントン教室

日程 ①6月9日(火)・16日(火)・22日(月)・30日(火) ②7月7日(火)・14日(火)・21日(水) ①②とも全4回 10時～12時
対象 18歳以上

◆15健康体操教室

日程 ①6月9日・16日・30日 ②7月7日・14日・21日 ①②とも各火曜日 全3回 11時～12時
内容 ヨガを取り入れた体操
対象 40歳以上
定員 各20人(申込順)
費用 各1000円

◆16健康気功教室

持物 ヨガマットまたはバスタオル

◆17健康気功教室

定員 各20人(申込順)
費用 各2000円
持物 ラケット(貸し出し有り)、屋内シューズ

◆18健康気功教室

定員 各20人(申込順)
費用 各1000円

◆19健康気功教室

定員 各10人(申込順)
費用 各5000円

◆20健康気功教室

定員 各10人(申込順)
費用 各5000円

◆21健康気功教室

定員 各10人(申込順)
費用 各5000円