

普通救命講習

大切な命！ あなたの手で！
あなたの家族が突然倒れたら：いざという時のために、心肺蘇生法（人工呼吸法・心臓マッサージ）、AED使用方法）等をこの機会に習得してみませんか。

日程 ①6月14日(日) 森下公民館 ②6月20日(土) ふれあいセンター久喜 ③6月28日(日) 久喜消防署 ④7月5日(日) 鷺宮分署 ⑤7月12日(日) 栗橋コミュニティセンター

(くぶる) 各9時～12時
対象 中学生以上で、埼玉東部消防組合消防局管内在住・在勤・在学者
定員 各30人(申込順)
費用 無料

申込開始 ①5月14日(木) ②5月20日(水) ③5月28日(木) ④6月5日(金) ⑤6月12日(金) 各9時

申込方法・問合せ 電話または直接、①久喜消防署菖蒲分署(☎85・1009)、②同消防署東分署(☎22・1217)、③久喜消防署(☎21・0190)、④同消防署鷺宮分署(☎58・1001)、⑤同消防署栗橋分署(☎52・2119)へ

※講習終了後に「普通救命講習修了証」を交付します。

市民 フォークダンス大会

世界の踊りを踊りませんか。
日時 5月18日(月) 10時～12時30分

場所 総合第2体育館
費用 300円
持物 運動のできる服装、体育館シューズ

申込み 不要
※初心者大歓迎
問合せ 久喜フォークダンス連盟 伊藤 ☎22・3595

フォークダンス

初心者講習会

日程 5月15日・29日、6月5日・12日・19日 各金曜日 全5回 15時～17時

場所 太田集会所大会議室
費用 300円(資料代など)
※保険代を除く
持物 運動のできる服装、体育館シューズ

申込方法・問合せ 電話で、久喜フォークダンス連盟 伊藤(☎22・3595)へ

市民太極拳の集い

太極拳を体験してみませんか。

日時 6月14日(日) 9時30分～16時

場所 総合第2体育館
内容 初級から中級コース

(初心者歓迎)

講師 全日本選手権大会上位入賞者

対象 市内在住・在勤者

定員 35人(申込順)

費用 1人100円(飲み物、保険料を含む)

※当日徴収します。

持物 運動のできる服装、上履き(靴底の薄いもの)

申込期限 5月29日(金)

申込方法・問合せ はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、久喜市武術太極拳連盟 持田廣子(〒34610014 久喜市吉羽1の1の13/☎21・3068)へ

男性料理教室

日程 ①第2木曜日コース

②第3木曜日コース 6月から平成28年3月まで(8月を除く)の全9回 9時30分～12時

場所 ふれあいセンター久喜 2階調理実習室

講師 工藤成子さん(栄養士)

対象 60歳以上の男性で料理の基本を学びたい方(ただし本教室参加3年以下の方)

定員 各16人(超えた場合抽選)

費用 1回600円(材料費等)

※初回のみ別途450円(年

間保険料)が必要です。

持物 エプロン、三角さん、筆記用具

申込期限 5月18日(月) 必着

申込方法・問合せ 往復はがき(一人一葉)に、住所・氏名・生年月日・電話番号・希望するコースを明記の上、鶴

寿荘男性料理教室係(〒34610024 久喜市北青柳1364/☎23・6288)へ

野草観察ふれあいウォーク「吉羽天神」

今回はクマツヅラ、ミゾコウジュ等の絶滅危惧種を中心に観察を行います。

日程 5月31日(日) 9時集合～11時30分終了予定

※小雨決行

集合場所 宮代運動公園駐車

場横

内容 吉羽地区の初夏の野草

観察

講師 長須房次郎さん

費用 300円(保険料・資料代含む)

持物 飲み物、雨具、筆記用具、運動靴、帽子、レジャーシート、カメラ、ルーペ(お持ちの方)等

主催 NPO法人 久喜の自然を愛する会

申込期限 5月24日(日)

申込み・問合せ 同会 藤浪

☎22・3708