

●健康コーナー

中央保健センター ☎21-5354 / 菖蒲保健センター ☎85-7021
 栗橋保健センター ☎52-5577 / 鷺宮保健センター ☎58-8521

各保健センターで行う事業は、原則としてお住まいの地区の住民の方の参加・受診になります。ほかの地区で参加や受診を希望される場合は各保健センターにお問い合わせください。

また、乳幼児の発育発達（運動面、言語面）について、医師、理学療法士、作業療法士、臨床心理士、言語聴覚士による個別相談を実施しています。日程等については、各保健センターにお問い合わせください。

保健センターの保健事業 4月10日(金)～5月10日(日) (4月1日～9日は広報くき3月1日号に掲載)

| | 事業名 | 実施日時等 | 対象者等 |
|-----------------|-------------------------|--|------------------------------------|
| 中央保健センター | 4か月児健康診査 | 4月23日(木) 受付：12時50分～13時45分 | 平成26年12月生まれ |
| | 10か月児健康診査 | 4月14日(火) 受付：13時～13時45分 | 平成26年5月生まれ |
| | 1歳6か月児健康診査 | 4月22日(水) 受付：12時50分～13時45分 | 平成25年10月生まれ |
| | 3歳児健康診査 | 4月15日(水) 受付：13時～13時45分 | 平成23年12月生まれ |
| | 乳幼児健康相談 | 4月28日(火) 受付：9時30分～11時 | |
| | 離乳食のすすめ方教室【要予約】 | 4月14日(火) 10時～11時30分 | 5～7か月児の保護者 |
| | 成人健康相談【要予約】 | 毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時 | 市内在住者 |
| | 食生活相談【要予約】 | 毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時 | 市内在住者 |
| | 精神保健福祉士によるこころの健康相談【要予約】 | 4月28日(火) 13時30分～15時30分 | 意欲の低下やひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可 |
| | 菖蒲保健センター | 4か月児健康診査 | 4月21日(火) 受付：12時30分～12時50分 |
| 3歳児健康診査 | | 4月15日(水) 受付：12時30分～12時50分 | 平成23年11月～12月生まれ |
| 離乳食のすすめ方教室【要予約】 | | 4月24日(金) 10時～11時30分 | 5～7か月児の保護者 |
| 成人健康相談【要予約】 | | 毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時 | 市内在住者 |
| 健康体操 | | 4月17日(金) 13時30分～15時30分 | 市内在住者 |
| 栗橋保健センター | 4か月児健康診査 | 4月21日(火) 受付：13時～13時30分 | 平成26年12月生まれ |
| | 1歳6か月児健康診査 | 4月14日(火) 受付：13時～13時30分 | 平成25年9月・10月生まれ |
| | 3歳児健康診査 | 4月28日(火) 受付：13時～13時30分 | 平成23年12月1日～平成24年1月20日生まれ |
| | 乳幼児健康相談 | 4月13日(月)・27日(月) 受付：9時30分～11時 | |
| | 成人健康相談【要予約】 | 毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時 | 市内在住者 |
| | ウォーキング体操 | 5月7日(木) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分 | 市内在住者 |
| | ダンベル体操 | 4月16日(木) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分 | 市内在住者 |
| | コアラ（障がいのある子どもの保護者のつどい） | 4月20日(月) 10時～11時30分 | 心や身体にハンデのある子どもの保護者 |
| 鷺宮保健センター | 4か月児健康診査 | 4月15日(水) 受付：13時～13時45分 | 平成26年12月生まれ |
| | 10か月児健康診査 | 4月17日(金) 受付：13時～13時45分 | 平成26年6月生まれ |
| | 1歳6か月児健康診査 | 4月22日(水) 受付：13時～13時45分 | 平成25年9月生まれ |
| | 3歳児健康診査 | 4月21日(火) 受付：13時～13時45分 | 平成23年12月生まれ |
| | 乳幼児健康相談 | 4月16日(木) 受付：13時～14時 | |
| | 離乳食のすすめ方教室【要予約】 | 5月1日(金) 10時～11時30分 | 5～7か月児の保護者 |
| | 成人健康相談【要予約】 | 毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時 | 市内在住者 |