

初めて踊る方のための 社交ダンス講習会

日程 5月10日・17日・24日・31日 13時～15時／6月7日・14日・21日・28日 15時～17時 各日曜日 全8回
場所 総合第1体育館多目的ホール

講師 久喜市社交ダンス連合会指導担当グループ

対象 20歳以上の男女

定員 50人(申込順)

費用 1000円

持物 運動のできる服装(女性のタイトスカートは不可)ダンスシューズまたは運動靴(女性のダンスシューズにはヒールカバーを付ける)

申込期間 4月13日(月)～30日(木)

申込方法・問合せ 電話で、同会宮原(☎21・5308)へ

体験教室

◆①春休みキッズダンス

日時 4月24日(金) 受け付け17時～17時30分／18時30分
場所 総合第1体育館多目的ホール

対象 小学3年生～中学3年生
講師 三浦祐佳さん(クロイツダンスアート代表)

定員 15人(超えた場合抽選)

申込期間 4月15日(水)～23日(木)

◆②ヨガ教室・木曜日コース
日時 4月30日(木) 受け付け

9時30分／10時～11時30分
場所 地域交流センター(青葉団地郵便局前)

対象 20歳以上

講師 古川美由紀さん(公認インストラクター)

定員 15人(申込順)

申込期間 4月14日(火)～28日(火)

【①・②共通】

費用 無料

持物 動きやすい服装、飲み物、スポーツタオル(②のみ)

ヨガマットまたはバスタオル

申込方法・問合せ 電話またはメールで、NPO法人スポーツコミュニティ久喜東 松本

(☎53・5539／☎090・6516・7353／火～金曜日10時～16時／Eメール tbs943@yhb.ne.jp)へ

※継続教室は平成27年スポーツ振興くじ(予定)の助成を受けて行います。

介護者サロン 四つ葉

介護をしている方、悩みなどをおしゃべりしませんか。

日程 毎月第3木曜日 13時30分～15時

場所 ふれあいセンター久喜

費用 100円(茶菓子代)

申込み 不要(途中入退場自由)

主催 久喜 介護者のつどい

共催 認定NPO法人さいたまNPOセンター

問合せ 久喜 介護者のつどい 杉原(☎090・6539・8094／☎52・0964)

保護者のための「わが子の自立支援セミナー」

日時 4月25日(土) 13時30分～16時30分

場所 中央公民館会議室5

対象 フリーターやニート、

高校生の進路など、子どもの将来に不安を抱える保護者

定員 20人(申込順)

費用 無料

申込開始 4月13日(月)

申込方法・問合せ 若者自立支援センター埼玉 ☎048・255・8680



公共施設の催し

しみん農園久喜 緑風館

◆菜園教室

日程 5月9日(土)・20日(水)・30日(土)、6月10日(水)、7月4日(土)、8月1日(土)・29日(土)、9月9日(水)、10月3日(土)・14日(水)・24日(土)、11月28日(土) 全12回 9時30分～12時

※雨天の場合や野菜の生育状況により変更することがあります。

内容 野菜作りに関する基本的な講習と各種野菜の栽培体験

※種、肥料、農機具等は用意します。

対象 全ての日程に参加できる方(初めて参加される方を優先)

※参加者が5人に満たない場合は中止します。

定員 15人(申込順)

費用 2000円

持物 農作業のできる服装、軍手、筆記用具

申込開始 4月13日(月) 12時30分

申込方法・問合せ 電話で、農業振興課農業振興係(内線2863)へ

いきいき温泉久喜

☎22・7933

◆健康相談

日時 4月15日(水) 13時30分～15時

内容 保健師による血圧測定・尿検査、健康相談

◆健康体操

日時 4月21日(火) 13時～14時

内容 「サブナ21健康体操久喜」による健康体操

◆パドル健康体操

日時 4月22日(水) 10時～11時

内容 パドルという道具を使った健康体操

講師 小林靖子さん

※各催しは、60歳以上で、同施設の利用申し込みをされている方が参加できます。