

●健康コーナー

中央保健センター ☎21-5354 / 菖蒲保健センター ☎85-7021
 栗橋保健センター ☎52-5577 / 鷺宮保健センター ☎58-8521

各保健センターで行う事業は、原則としてその地区の住民の方の参加・受診が主になります。ほかの地区で参加や受診を希望される場合は各保健センターにお問い合わせください。

また、乳幼児の発育発達（運動面、言語面）について、医師、理学療法士、作業療法士、臨床心理士、言語聴覚士による個別相談を実施しています。日程等については、各保健センターにお問い合わせください。

保健センターの保健事業 1月10日(出)～2月10日(火) (1月1日～9日は広報くき12月1日号に掲載)

	事業名	実施日時等	対象者等
中央保健センター	4か月児健康診査	2月5日(休) 受付：13時～13時45分	平成26年10月生まれ
	10か月児健康診査	2月4日(休) 受付：13時～13時45分	平成26年3月生まれ
	1歳6か月児健康診査	1月22日(休) 受付：13時～13時45分	平成25年7月生まれ
	3歳児健康診査	1月21日(休) 受付：13時～13時45分	平成23年9月生まれ
	乳幼児健康相談	1月13日(火) 受付：9時30分～11時	
	離乳食のすすめ方教室 【要予約】	1月21日(休) 10時～11時30分	5～7か月児の保護者
	ママ・パパ教室【要予約】	1月20日(火)・29日(木)、2月3日(火)・9日(月)	出産予定日が平成27年4月～5月の妊婦とその家族
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
	食生活相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
	精神保健福祉士によるこころの健康相談【要予約】	2月2日(月) 13時30分～15時30分	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
菖蒲保健センター	4か月児健康診査	2月4日(休) 受付：12時30分～12時50分	平成26年9月～10月生まれ
	10か月児健康診査	1月13日(火) 受付：12時30分～12時50分	平成26年2月～3月生まれ
	1歳6か月児健康診査	1月21日(休) 受付：12時30分～12時50分	平成25年5月～6月生まれ
	乳幼児健康相談	2月2日(月) 受付：13時30分～15時	
	むし歯予防教室	1月28日(休) 受付：12時30分～12時50分	平成24年9月～12月生まれ
	ママ・パパ教室【要予約】	2月5日(休)	出産予定日が平成27年6月～9月の妊婦とその家族
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
	食生活相談【要予約】	2月10日(火) 9時～12時	市内在住者
栗橋保健センター	4か月児健康診査	1月20日(火) 受付：13時～13時30分	平成26年9月生まれ
	10か月児健康診査	2月3日(火) 受付：13時～13時30分	平成26年3月16日～4月30日生まれ
	1歳6か月児健康診査	1月13日(火) 受付：12時50分～13時30分	平成25年6月生まれ
		2月10日(火) 受付：12時50分～13時30分	平成25年7月生まれ
	3歳児健康診査	1月27日(火) 受付：13時～13時30分	平成23年9月生まれ
	乳幼児健康相談	1月19日(月)・26日(月)、2月9日(月) 受付：9時30分～11時	
	離乳食のすすめ方教室 【要予約】	1月16日(金) 10時～11時30分	5～7か月児の保護者
	むし歯予防教室【要予約】	1月29日(休) 受付：9時～10時	平成24年9月～12月生まれ
	ママ・パパ教室【要予約】	1月20日(火)、2月5日(休)	出産予定日が平成27年4月～7月の妊婦とその家族
	成人健康相談【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く）9時～16時	市内在住者
	食生活相談【要予約】	1月14日(休) 9時～12時	市内在住者
	精神保健福祉士によるこころの健康相談【要予約】	1月15日(休) 13時30分～15時30分	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可
	ウォーキング体操	2月5日(休) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分	市内在住者
	ダンベル体操	1月15日(休) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分	市内在住者
多胎児のつどい（双子・三つ子の保護者のつどい）	1月14日(休) 9時30分～11時30分 場所：栗橋地域子育て支援センター 2月4日(休) 10時30分～11時30分 場所：栗橋保健センター	双子・三つ子の保護者	
コアラ（障がいのある子どもの保護者のつどい）	1月27日(火) 10時～11時30分	心や身体にハンデのある子どもの保護者	
わかちあいるーむ（精神障がい者の家族のつどい）	1月15日(休) 13時30分～15時30分	精神障がい者とその家族	