

合併記念 高齢者自転車教室開催

高齢者による自転車等の交通事故が多くなっています。自転車の安全な乗り方を体験し、交通事故防止に役立てましょう。

日時 11月4日(木) 10時～2時(時間程度)

※雨天の場合は中止します。

場所 久喜市総合運動公園内のプール前駐車場

対象 65歳以上の市内在住者

内容 自転車運転免許講習(筆記および自転車による実技)

定員 50人(申込順)

申込期間 10月13日(水)～27日(火)

その他 服装は軽装、靴を履いて来てください。

自転車は市でも用意しますが、お持ちの方は自転車でお越しください。

申込み・問合せ くらし安全課交通安全係(内線2643)

健康リズム体操初心者講習会開催

ストレッチ体操や音楽に合わせて簡単に楽しいリズム体操を一緒にやってみませんか。

日程 ①11月11日(木)・18日(木)

②11月12日(金)・19日(金) 各10時15分～11時45分

場所 ①鷺宮西コミュニティセンター ②鷺宮東コミュニティセンター

対象 どなたでも
費用 無料

持物 運動のできる服装

申込み・問合せ 鷺宮健康リズム体操連盟

①江口 ②野口
58・6081 58・2778



シニア健康体操体験教室開催

始めてみませんか。体づくりチャレンジプログラム。

日時 10月20日(水) 9時30分

受け付け/10時開始/11時30分終了

場所 地域交流センター(青葉団地内郵便局前)

内容 高齢者向けのバランス運動を中心とした健康体操

講師 山脇加菜子さん(早稲田大学本庄高等学院教諭)

対象 市内在住のおおむね60歳以上の方

定員 15人(申込順)

費用 無料
持物 タオル、飲み物、動きやすい服装

申込開始 10月12日(火)

飾り太巻きずし教室開催

申込方法・問合せ 電話またはEメールで、NPO法人スポーツコミュニティ久喜東(ましま) 松島(☎090・9300・8590/Eメール sports@3sonet.net)へ

※電話の場合は平日10時から16時まで、Eメールの場合は住所・氏名・電話番号を記入してください。

日時 10月29日(金) 10時～12時

場所 しょうび会館2階生活改善室

内容 飾り太巻きずしとお吸い物を作る

定員 15人(申込順)

費用 200円(材料費)

※当日集金します。

持物 エプロン、マスク、タオル、三角きん

申込開始 10月12日(火)

申込方法・問合せ 電話で、菖蒲総合支所教育委員会菖蒲分室(内線341)へ



赤城山ハイキング 参加者募集

日時 10月31日(日) 6時45分

栗橋B&G海洋センター駐車場集合/7時出発

場所 赤城山(小沼・長七郎山方面)

対象 市内在住・在勤で小学生以上の健康な方

※小学生は保護者同伴でお願いします。

定員 25人(申込順)

費用 200円(保険料等)

持物 弁当、飲み物、帽子、ナップザック、軽食、雨具、ハイキングに適した服装

主催 久喜市教育委員会・久喜市体育指導委員協議会(栗橋地区)

申込期間 10月10日(日)～24日(水)

① 8時30分～21時

※休館日は17時まで

申込方法・問合せ 費用を添えて、栗橋B&G海洋センター(☎52・5510)へ

日時 11月7日(日) 8時菖蒲総合支所正面玄関集合

場所 筑波山

対象 18歳以上の市内在住者

定員 30人(申込順)

費用 1000円(保険料等)

持物 弁当、飲み物、帽子、

タオル、雨具、レジャーシート、着替え、ハイキングに適した服装

主催 久喜市教育委員会・久喜市体育指導委員協議会(菖蒲地区)

申込期間 10月10日(日)～16日(土)(ただし12日・13日は除く)

申込方法・問合せ 費用を添えて、菖蒲温水プール(☎87・2616)へ

※1人につき2人まで申し込み可能です。



巨樹・巨木観察会 参加者募集

自然との共生、自然の大切さを学ぶため、樹木の専門家による説明を聞きながら、市内の巨樹・巨木を観察してみませんか。

日程 10月28日(木) 9時20分

鷺宮総合支所1階エントランス周辺集合/12時解散

※全コース徒歩(約3km)

場所 鷺宮神社、霊樹寺の社寺林、郷土資料館

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 25人(申込順)

費用 無料
申込期間 10月12日(火)～22日(金)
申込み・問合せ 環境管理課
環境企画係(内線2822)