



スポーツを通して 健康に!

けん こう

「健康・スポーツ都市」久喜

市では、スポーツや運動等を通じて誰もが心身ともに健康となり、活気あふれるまちを目指すための環境を整えています。「したり」「みたり」、まずは楽しむことから始めてみませんか？



楽しく運動!

参加型
スポーツイベント

くき健康ウォーク



市内の名所や景観を楽しみながら巡るウォーキングイベントを実施しています。祭りなどのイベントがあるときには、買い物も楽しめるコースとしています。

スポーツイベント等の情報はココからキャッチ!



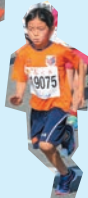
スポーツタウン
久喜市
ホームページ



YouTube くきスポ!
(埼玉県久喜市公式
スポーツチャンネル)



Instagram
くきスポ!



よ る こびのまち久喜マラソン大会

久喜市総合運動公園をスタート・ゴールとしたフラットなコース設定となっており、豪華なゲストランナーが大会を盛り上げ、コース沿道では太鼓、音楽演奏、踊りでランナーの背中を後押しします。また、メイン会場では、多くの方にご協力いただき、飲食物等の販売のほか、ランナーはもちろん、応援されるご家族など多くの皆さまに最後まで大会を楽しんでいただける催し物を用意しています。





身近な運動施設を 利用する



プロギング

「ジョギング」と「ごみ拾い」を組み合わせたスウェーデン生まれのNewフィットネス「プロギング」。市は、市民団体や企業と連携しながらプロギングイベントを開催しています。街中を走りながらごみ拾いで、身も心もリフレッシュ！加えて街もキレイになる良いことづくめのプロギング、参加してみませんか？



久喜市総合運動公園

さまざまなスポーツやレクリエーションが行える場です。総合体育館やグラウンド、多目的広場などがあります。その他の公園やスポーツ施設は、[P45参照](#)

デジタルスポーツでフレイル予防！

運動の習慣化はフレイル予防の大事な要素。ゲーム感覚で楽しめるデジタルスポーツマシンは日頃運動をしていない方も気軽に楽しめます。



スポーツチームを



スポーツ体験会



大人も子どもも楽しめる、さまざまなスポーツ・レクリエーションを集めた「スポーツ体験会」です。

応援する！

埼玉スリー・エックス・スリー 3×3プロチーム 埼玉ワイルド ベアーズ



3人制バスケットボールの埼玉県初のプロチームで、令和5年度より本拠地登録を久喜市としています。チームと連携したイベントや主催試合など、協力して実施していきます。

埼玉ワイルド
ベアーズ
ホームページ