

議案第 1 2 8 号

久喜市「<sup>けんこう</sup>健幸・スポーツ都市」宣言について

久喜市「<sup>けんこう</sup>健幸・スポーツ都市」宣言を別紙のとおり提出する。

令和元年 1 1 月 2 5 日提出

久喜市長 梅 田 修 一

提案理由

子どもから高齢者まで市民一人ひとりが、スポーツや運動等を通じて心身ともに健康で躍動する、活気あふれるまちづくりを進めていくため、久喜市「<sup>けんこう</sup>健幸・スポーツ都市」宣言を行いたいので、この案を提出するものであります。

久喜市「<sup>けんこう</sup>健幸・スポーツ都市」宣言

都市と自然が調和する永久（とわ）に喜び暮らせるこのまちで、私たち久喜市民は、誰もが輝き、健やかで幸せな生活を送ることを願います。

この願いを実現するため、私たちは健康づくりへの意識をさらに高め、一人ひとりが自分に合った運動やスポーツに親しみます。

そして、スポーツによる豊かなコミュニケーションを通じて、世代を超えて人と人がつながり、いきいきと暮らせる「健幸・スポーツ都市」を目指すことをここに宣言します。

- 適度な運動、適量でバランスの良い食事、規則正しい生活習慣を実践する『健康なまち』を目指します。
- 運動やスポーツを通じて、新たに挑戦する勇気と継続する強い意志を養う『常に発展するまち』を目指します。
- 運動やスポーツに親しみ、他人を敬う謙虚な姿勢と仲間を思いやる優しい心を育む『強い絆のまち』を目指します。
- とともに身体を動かして、『笑顔あふれる躍動するまち』を目指します。