

# ♡2月分予定献立表(Bコース)

(給食回数19回)



久喜市教育委員会  
全農食品久喜事業所

平成29年度

日付 (曜日)	ごんたて 献立		血・肉・骨となるもの (あか)	熱や力となるもの (きいろ)	体の調子を整えるもの (みどり)	熱量(Kcal) たんぱく質(g)				
	主食	飲物				おかず	小学生	中学生		
1日 (木)	ソフトフランスパン いちごミルクケーキ	牛乳	ブレーションオムレツ ポークビーゼ 野菜スープ	牛乳、卵 豚肉、大豆、白いんげん豆	フランスパン、砂糖、油、でん粉 じゃが芋、三温糖 ミルク、でん粉	にんにく、玉ねぎ、人参、トマト キャベツ、もやし、コーン、人参、小松菜、しいたけ	658 24.8	838 31.6		
2日 (金)	ごはん ゆでうどん	牛乳	★いわしフライ(ソース) ほうれん草の和え物(ごまドレッシング) うの花汁 福豆	牛乳、いわし おから、油揚げ、みそ、ひじき、のり、大豆	米、パン粉、でん粉、油 ドレッシング 砂糖、水あめ、でん粉	ほうれん草、キャベツ、人参、もやし 大根、人参、ごぼう、ねぎ、しいたけ	681 27.3	841 32.0		
5日 (月)	ごはん	牛乳	★青のりポテトビーゼ 野菜の和え物(和風ドレッシング)	牛乳、豚肉、かまぼこ 大豆、あおさ	うどん、三温糖 じゃが芋、でん粉、油 ドレッシング	玉ねぎ、人参、小松菜、ねぎ、しめじ、しいたけ キャベツ、もやし、人参、ほうれん草	688 25.2	845 29.9		
6日 (火)	ごはん	牛乳	焼売 海藻サラダ(中華ドレッシング) 中華丼	牛乳、豚肉 わかめ、まわかめ、昆布 豚肉、いか、うずら卵	米、でん粉、砂糖、油、ごま油、小麦 ドレッシング、ほろさめ 油、三温糖、でん粉、ごま油	玉ねぎ、生姜 キャベツ、もやし、人参 筍、しいたけ、人参、白菜、玉ねぎ、チンゲン菜	647 23.2	837 28.5		
7日 (水)	たこ飯	牛乳	さばの香味焼き サラダ(柑橘風味ドレッシング) かんぴょうのみそ汁	牛乳、たこ、油揚げ、さば 豆腐、みそ	米、麦、油、三温糖 ドレッシング	しいたけ、人参、ごぼう、生姜 キャベツ、パプリカ赤、枝豆、人参 大根、かんぴょう、チンゲン菜、人参、ねぎ	636 28.6	819 35.5		
8日 (木)	バターロール	牛乳	◆カヴァルマ サラダ(フレンチドレッシング) ポプチョールパ ブルーベリーヨーグルト	牛乳、豚肉、チーズ 白いんげん豆、ウィンナー、ヨーグルト	バターロール、オリーブ油、三温糖、じゃが芋 ドレッシング 油、三温糖	玉ねぎ、にんにく、人参、トマト キャベツ、きゅうり、人参、コーン、パプリカ赤 人参、玉ねぎ、かぶ、トマト、ピーマン、パセリ、セロリ	675 27.8	854 34.0		
9日 (金)	ごはん	牛乳	かに玉 厚揚げとキムチの炒め物 ワントンスープ	牛乳、卵、かに、 豚肉、厚揚げ 鶏肉	米、三温糖、でん粉、油 油、三温糖、ごま油、ごま ワタナ、ごま油	キャベツ、しいたけ もやし、玉ねぎ、たけのこ、人参、にら、キムチ チンゲン菜、白菜、人参、ねぎ、しいたけ	643 24.3	817 28.8		
12日	振替休日(2/11建国記念の日)									
13日 (火)	ごはん	牛乳	★笹かまぼこの天ぷら(しょうゆ) ★きんぴらごぼう 田舎汁	牛乳、たら、桜えび 豚肉 豆腐、あぶらあげ、みそ	米、でん粉、砂糖、小麦粉、油 油、三温糖、ごま、ごま油 里芋	ごぼう、人参、こんにゃく、いんげん 人参、大根、小松菜、ねぎ	670 28.1	817 35.2		
14日 (水)	ごはん	牛乳	豆腐のステーキ肉みそあんかけ キムタクごはんの具 みそ汁	牛乳、豆腐、鶏肉、みそ 豚肉 油揚げ、みそ	米、でん粉、三温糖、ごま 油、三温糖、ごま油、ごま	生姜、玉ねぎ キムチ、人参、にら、椎茸、ねぎ、たくあん 大根、人参、小松菜、えのき茸、ねぎ	660 27.2	837 33.0		
15日 (木)	食パン チョコビーゼ	牛乳	スコッチエッグ(ケチャップ) サラダ(ソイドレッシング) ポトフ	牛乳、卵、鶏肉 鶏肉	食パン、パン粉、砂糖、でん粉、小麦 ドレッシング じゃが芋、チョコビーゼ	玉ねぎ キャベツ、もやし、コーン、枝豆 にんにく、玉ねぎ、人参、セロリ、ブロッコリー	712 26.7	868 31.1		
16日 (金)	ごはん 納豆	牛乳	肉団子の照り焼きソース キャベツのサラダ(棒棒鶏ドレッシング) みそ汁	牛乳、豚肉、鶏肉 わかめ、みそ、納豆	米、パン粉、でん粉、砂糖 ドレッシング じゃが芋	玉ねぎ キャベツ、小松菜、人参、コーン、パプリカ赤 人参、玉ねぎ、ねぎ	647 25.3	795 28.1		
19日 (月)	中華めん	牛乳	担々麺 揚げぎょうざ いかとキャベツの和風和え(和風玉ねぎドレッシング)	牛乳、豚肉 豚肉 いか	中華めん、油、三温糖、ごま、ごま油 パン粉、でん粉、砂糖、小麦粉、油 ドレッシング	にんにく、生姜、もやし、白菜、人参、筍、ねぎ、ザーサイ、椎茸、にら キャベツ、にら キャベツ、人参、きゅうり、パプリカ赤	708 26.2	890 33.4		
20日 (火)	ごはん ジョア	マスカット ジョア	魚の幽庵焼き ★切干大根の煮物 豚汁	ジョア、さわら 油揚げ 豚肉、豆腐、みそ	米、砂糖 三温糖	ゆず 切干大根、人参、枝豆、しらたき ごぼう、人参、大根、ねぎ、こんにゃく、チンゲン菜	599 25.2	811 30.6		
21日 (水)	ごはん	牛乳	肉じゃがコロツケ 野菜炒め みそ汁	牛乳、豚肉 豚肉 豆腐、油揚げ、わかめ、みそ	米、じゃが芋、砂糖、パン粉、米粉、小麦粉、油 油、ごま	玉ねぎ 玉ねぎ、キャベツ、もやし、人参、ピーマン ねぎ	653 23.4	831 29.6		
22日 (木)	こどもパン	牛乳	たこナゲット こんにゃくサラダ(イタリアンドレッシング) さつま芋のシチュー	牛乳、いか、たこ、たら ベーコン、脱脂粉乳、チーズ、牛乳	こどもパン、油、砂糖、小麦粉、でん粉 ドレッシング さつま芋、ホワイトルウ、生クリーム	こんにゃく、キャベツ、人参、ブロッコリー 玉ねぎ、人参、しめじ	686 27.7	881 35.8		
23日 (金)	ごはん	牛乳	かつ煮 磯香おひたし(刻みのり・しょうゆ) あさりのみそ汁 いよかんゼリー	牛乳、豚肉、卵 のり あさり、みそ	米、でん粉、パン粉、油、三温糖 ゼリー	玉ねぎ、枝豆 もやし、小松菜、キャベツ、人参 大根、人参、ねぎ	671 27.7	824 31.9		
26日 (月)	ゆでうどん	牛乳	カレー南蛮 ココア揚げパン 大根サラダ(和風ドレッシング)	牛乳、豚肉、かまぼこ 昆布	うどん、カレー粉、三温糖、でん粉 パン、油、ココア、グラニュー糖 ドレッシング	玉ねぎ、ねぎ、しいたけ 大根、人参、きゅうり	760 22.9	915 27.3		
27日 (火)	ごはん	牛乳	ザンギ 白菜のサラダ(塩ドレッシング) 三平汁	牛乳、鶏肉 鮭、昆布	米、でん粉、油 ドレッシング じゃが芋	生姜、にんにく 白菜、もやし、小松菜、人参 人参、大根、ねぎ	624 28.2	807 33.9		
28日 (水)	ごはん	牛乳	さんまのかつお節煮 ひじきとじゃが芋の煮物 だまこ汁 ◆はるか	牛乳、さんま 豚肉、ひじき 鶏肉	米、砂糖、油 じゃが芋、三温糖 だまこち、三温糖	玉ねぎ、人参、枝豆 人参、ごぼう、しめじ、しいたけ、椎茸、こんにゃく、せり、ねぎ、はるか	700 26.5	833 29.5		
○印は「久喜市内統一メニュー」です ○2日【行事食(節分献立)】 ○27日【郷土・イベントに関連した料理(北海道の郷土料理)】 ○22日【教科関連献立(小学4年生 社会 わたしたちの埼玉(川越))】						◆印は「新メニュー」です ★印は「カミカミ献立」です		2月平均栄養摂取量 669 26.1		840 31.6

## 平成29年度 学校給食使用食材の産地(久喜地区)

2月 予定		産地		産地		産地		産地		産地	
主食	米	埼玉(久喜市産米)	あさり	熊本	長ねぎ	久喜	せり	茨城	青果類	枝豆	タイ
	パン	埼玉、アメリカ、カナダ	イカ	ペルー	小松菜	久喜	筍	愛媛		じゃがいも	北海道
	麺	埼玉、アメリカ、カナダ	秋鮭	北海道	チンゲンサイ	茨城	玉ねぎ	北海道		えのき	埼玉
牛乳	牛乳	埼玉、栃木、北海道など	さわら	東シナ海	にんじん	茨城	ホールコーン	北海道	乾物	わかめ	韓国
	埼玉県の原乳が不足した場合に他県から補填しています。原乳については、各都道府県が検査し安全確認をおこなっています。	厚削り	静岡	はくさい	久喜	にら	茨城	切干大根		宮崎	
	煮干し	千葉・茨城	大根	久喜	パセリ	茨城	ほししいたけ	宮崎、大分			
卵	卵	埼玉、栃木・新潟他	さば	ノルウエー	かぶ	千葉	ピーマン	茨城	きくらげ	熊本	
	豚肉	千葉、青森、群馬	岩だこ	ベトナム	さつまいも	茨城	パプリカ	韓国、オランダ	小芽ひじき	韓国	
	鶏肉	青森、岩手、宮城、鹿兒島、宮崎、千葉	桜えび	静岡	ほうれん草	茨城	ブロッコリー	埼玉・エクアドル			
肉類			イワシ	千葉	セロリ	長野	さといも	宮崎			
			さんま	北海道他	かんぴょう	栃木	もやし	栃木			
			たこ	ベトナム他	ごぼう	茨城	まいたけ	長野			
			キャベツ	久喜	しょうが	鹿兒島、高知	しめじ	長野			
			きゅうり	埼玉	にんにく	青森	インゲン	タイ			

※諸般の事情により、材料や献立を変更する場合があります