



※献立アンケート



平成29年 4月分予定献立表

(給食回数 13回)

久喜市教育委員会 鷲宮学校給食センター

日付 (曜日)	献立 (こんだて)				熱や力となるもの (きいろ)	血肉骨となるもの (あか)	体の調子を整えるもの (みどり)	熱量(kcal) たんぱく質(g)		
	主食	飲物	おかず	スプーン				小学生	中学生	
12日 (水)	ツイストパン	牛乳	フランクフルトケチャップソースかけ ブロッコリーサラダ(ノオイルあおじそドレッシング) ホワイトシチュー	○	ツイストパン さとう ドレッシング じゃがいも ホワイトルウ あぶら	牛乳 フランクフルト ベーコン	ブロッコリー カリフラワー たまねぎ パセリ にんじん	674 25.7	877 31.7	
13日 (木)	ちゅうかめん	牛乳	かんたんめん はるまき チンゲンサイのあえもの(こうみしおドレッシング) カットパイン	○	ちゅうかめん でんぶん はるまきのかわ あぶら ドレッシング	牛乳 ぶたにく	にんじん はくさい ながねぎ たけのこ しょうが パイン チンゲンサイ コーン	639 23.6	791 29.1	
※ 14日 (金)	ごはん	牛乳	☆郷土食(熊本県応援メニュー) サバカレー-たつたあげ キャベツのサラダ(わふうごまドレッシング) つぼんじる せとふうみふりかけ		ごはん でんぶん あぶら ドレッシング さといも せとふうみふりかけ	牛乳 さば とりにく ちくわ とうふ	キャベツ えだまめ にんじん ごぼう こんにやく だいこん	669 26.8	813 31.5	
17日 (月)	せきはん (ごましお)	牛乳	☆行事食(入学・進級おめでとう献立) とりのからあげ きゅうりのサラダ(ごまドレッシング) すましじる		せきはん ごま でんぶん あぶら ドレッシング	牛乳 とりにく とうふ	きゅうり にんじん もやし たまねぎ だいこん ほししいたけ	612 24.0	791 30.9	
18日 (火)	ちやめし	牛乳	いわしうめに こまつないりサラダ(パンパンジードレッシング) とんじる		ちやめし さとう ドレッシング さといも	牛乳 いわし ぶたにく なまあげ みそ	うめ キャベツ こまつな にんじん だいこん ながねぎ	643 26.8	793 32.4	
19日 (水)	こどもパン	牛乳	ハンバーグマトソースかけ ジャーマンポテト やさしいスープ		こどもパン あぶら さとう じゃがいも パンこ	牛乳 ぶたにく とりにく ベーコン	たまねぎ コーン はくさい にんじん マッシュルーム トマト	603 25.2	791 32.0	
20日 (木)	ゆでうどん	牛乳	きつねうどん ささかまぼこのおちやあげ こんにやくサラダ(イタリアンドレッシング) みかんヨーグルト	○	ゆでうどん さとう あぶら てんぷらこ ドレッシング	牛乳 とりにく あぶらあげ こんぶ ささかまぼこ みかんヨーグルト	にんじん ながねぎ たまねぎ こまつな こんにやく きゅうり コーン せんちゃ	697 25.8	861 31.1	
21日 (金)	ごはん	牛乳	ギョーザ ピピンバ たまねぎのみそしる		ごはん ギョーザのかわ あぶら さとう ごまあぶら ごま	牛乳 ぶたにく わかめ あぶらあげ みそ	ぜんまい いら もやし にんじん たまねぎ	665 24.9	865 31.7	
※ 24日 (月)	ごはん	牛乳	☆教科と関連した献立 小学1・2年 生活科(春がいっぱい) さわらフライ(ソース) はるまきキャベツとはるまきのちゅうかソテー かきたまじる		ごはん パンこ あぶら はるまき でんぶん	牛乳 さわら ハム たまご とうふ	キャベツ にんじん えだまめ たけのこ ながねぎ	630 25.6	808 31.9	
25日 (火)	むぎごはん	牛乳	カレーライス プレーンオムレツ(ケチャップ) だいこんサラダ(ノオイルかんきつドレッシング)	○	むぎごはん ドレッシング じゃがいも カレールウ あぶら	牛乳 たまご ぶたにく スキムミルク	だいこん こまつな にんじん たまねぎ にんにく トマト	724 23.1	916 28.4	
26日 (水)	バターリング パン	牛乳	いかなゲット コールスロー(コールスロードレッシング) ぶたにくのトマトに	○	バターリングパン あぶら ドレッシング じゃがいも	牛乳 いか たらすりみ ぶたにく だいたず スキムミルク	キャベツ にんじん コーン たまねぎ にんにく トマト	660 26.7	864 34.6	
27日 (木)	ちゅうかめん	牛乳	みそラーメン ポークシュウマイ ごぼうサラダ(ソイドレッシング) さくらゼリー		ちゅうかめん さとう ごま ごまあぶら シュウマイのかわ ドレッシング さくらゼリー	牛乳 ぶたにく みそ	はくさい にんじん いら コーン ほししいたけ ながねぎ しょうが にんにく きゅうり ごぼう	632 24.6	817 32.2	
28日 (金)	ごはん	牛乳	レバーとポテのオーロラソースあえ ほうれんそうのおひたし(かつおぶし しょうゆ) とうふのみそしる		ごはん でんぶん じゃがいも あぶら さとう	牛乳 かつおぶし わかめ とうふ みそ ぶたレバー	ほうれんそう もやし コーン ながねぎ にんじん	706 24.1	868 28.8	
* 諸般の事情により、材料や献立を変更する場合があります。 ※㊦は中学生のみの献立です。 * スプーンの欄に○印のある日は、箸のほかスプーンもご用意ください。								4月平均栄養摂取量	658 25.2	835 31.3

学校給食使用食材の産地(予定)

食材	産地(予定)	食材	産地(予定)	食材	産地(予定)	食材	産地(予定)	食材	産地(予定)	食材	産地(予定)
米	埼玉(久喜市産米)	豚肉	埼玉 茨城 栃木	鶏卵	愛知 長野 静岡	人参	千葉 徳島	白菜	茨城	コーン	アメリカ
パン	埼玉、アメリカ、カナダ	鶏肉	青森 岩手	うずら卵	愛知 静岡	玉ねぎ	北海道	ごぼう	青森	枝豆	北海道
麺	埼玉、アメリカ、カナダ	豚レバー	北海道	豆腐	カナダ	じゃがいも	鹿児島 北海道	キャベツ	愛知 千葉 茨城	りんご缶	山形
発芽玄米	埼玉	フランクフルト	千葉 群馬	油揚げ	アメリカ カナダ	長ねぎ	久喜	ブロッコリー	エクアドル	パイン缶	インドネシア
スキムミルク	北海道	ベーコン	千葉 群馬	笹かまぼこ	アメリカ タイ	小松菜	埼玉	梅	青森	みかん缶	愛知 静岡 神奈川 和歌山
粉チーズ	オーストラリア	あさり	中国	かまぼこ	タイ アメリカ	ほうれん草	埼玉	えのきたけ	長野	黄桃缶	ギリシャ
牛乳	埼玉、栃木、北海道	むきえび	インド	切り干し大根	宮崎	にら	栃木	きぬさや	グアテマラ	里芋	宮崎
埼玉県の原乳が不足した場合に他県から補填しています。原乳については、各都道府県が検査し安全確認をおこなっています。		さつま揚げ	アメリカ	わかめ	韓国	根生姜	高知	いんげん	北海道	青果物	
		カットちくわ	アメリカ	干椎茸	愛知、長野	もやし	埼玉	なめこ	長野、宮城		
		さわら	韓国	ひじき	大分、熊本、 長崎、鹿児島 愛知、山口	パセリ	香川	カリフラワー	エクアドル		
		いわし	茨城	こんにやく 白滝	群馬	大根	神奈川 千葉	たけのこ	徳島、高知、香川 愛媛、熊本、福岡 鹿児島、京都		
		さば	ノルウェー	ごま	パラグアイ	きゅうり	久喜	ぜんまい	中国		
		ちくわ	北海道	春雨	中国	にんにく	青森	グリーンピース	ニュージーランド		
		ハム	埼玉 茨城 群馬	トマト	イタリア	チンゲンサイ	埼玉 群馬	きくらげ	熊本		