

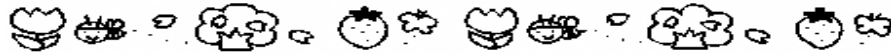
4月分予定献立表

(給食回数13回)

久喜市教育委員会

栗橋東中学校

平成29年度



日付 (曜日)	献立(こんだて)			熱や力となるもの (きいろ)	血・肉・骨となるもの (あか)	体の調子を整えるもの (みどり)	熱量(Kcal) たんぱく質(g)	
	主食	飲物	おかず					
12日 (水)	メロンパン	牛乳	チーズオムレツ ペンネのトマト煮 千切り野菜スープ	パン(卵) 大豆油 ペンネ パター	牛乳 卵 チーズ ベーコン	きゃべつ 玉ねぎ 人参 ごぼう セロリ トマト パセリ にんにく	786 25.3	
13日 (木)	お祝い献立 赤飯 ごま塩	牛乳	鶏肉の唐揚げ(2) きゅうりのサラダ すまし汁	赤飯 大豆油 でんぶん ごまドレッシング(卵)	牛乳 鶏肉 豆腐 油揚げ 和風だし 煮干粉	玉ねぎ 大根 人参 もやし きゅうり 生姜 干し椎茸	769 28.4	
14日 (金)	茹でうどん ●	牛乳	ささかま天/もずくのかき揚げ ほうれん草のひじき和え きつねうどん汁	米 大豆油 小麦粉 さつまいも でんぶん ごま ゼリー(ぶどう)	牛乳 笹かまぼこ 卵 ひじき なた 油揚げ もずく 煮干粉 和風だし	きゃべつ 人参 小松菜 ほうれん草 三つ葉 ねぎ	812 28.7	
17日 (月)	わかめごはん ●	牛乳	揚げ餃子(3) 中華サラダ にら玉スープ ヨーグルト	わかめごはん 大豆油 春雨 三温糖 ごま油 砂糖 でんぶん	牛乳 豚肉 鶏肉 ハム 卵 煮干粉 ヨーグルト(いちご)	きゃべつ 人参 きゅうり コーン にら 生姜 にんにく	870 27.4	
18日 (火)	熊本応援メニュー ごはん	牛乳	さばのカレー立田揚げ きゃべつのサラダ つぼん汁	米 大豆油 里芋 でんぶん 和風ドレッシング	牛乳 鯖 鶏肉 竹輪 豆腐 煮干粉 和風だし	きゃべつ 人参 きゅうり 大根 ごぼう こんにゃく 生姜	871 29.7	
19日 (水)	フランスパン	牛乳	ハンバーグデミグラスソース 海草サラダ コンソメスープ	パン 大豆油 サラダ油 じゃが芋 砂糖 パン粉 青じそドレッシング(ほたて)	牛乳 鶏肉 海草	きゃべつ 玉ねぎ 人参 きゅうり 黄ピーマン	848 29.1	
20日 (木)	ごはん	牛乳	鰯の西京焼き 五目豆 まいたけ汁	米 大豆油 砂糖 でんぶん	牛乳 あじ 大豆 卵 豆腐 和風だし	人参 ごぼう 三つ葉 こんにゃく まいたけ 干し椎茸	714 32.8	
21日 (金)	中華麺	牛乳	中華ラビオリ ポテトサラダ 味噌ラーメン汁	中華面 大豆油 でんぶん じゃが芋 砂糖 小麦粉 サラダ油 マヨネーズ(卵)	牛乳 豚肉 鶏肉 チーズ ロースハム 赤味噌	きゃべつ 玉ねぎ 人参 きゅうり もやし 枝豆 にら 生姜 にんにく	835 28.9	
24日 (月)	春がいつぱい ごはん	牛乳	さわらのフライ 春きゃべつと春雨の中華ソテー かきたま汁	米 大豆油 春雨 でんぶん 小麦粉 パン粉 春雨	牛乳 鯖 卵 豆腐 わかめ 和風だし	きゃべつ 人参 ねぎ 枝豆 たけのこ	810 31	
25日 (火)	ごはん ●	牛乳	チキンナゲット(2) 野菜サラダ和え ハヤシライス	米 大豆油 ごま油 三温糖 じゃが芋 小麦粉 でんぶん	牛乳 豚肉 鶏肉 卵	きゃべつ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー コーン トマト グリーンピース にんにく 生姜	868 29.9	
26日 (水)	バターロール	牛乳	メンチカツ ツナと野菜のサラダ ミネストローネ	パン(卵) サラダ油 ごま油 小麦粉 パン粉 三温糖 砂糖 じゃが芋 マカロニ でんぶん	牛乳 鶏肉 豚肉 ツナ缶 玉儀	きゃべつ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー コーン セロリ トマト	850 27.7	
27日 (木)	ごはん	牛乳	豆腐ハンバーグ 枝豆とひじきのサラダ 小松菜とじゃが芋の味噌汁	米 大豆油 砂糖 でんぶん ごま じゃが芋	牛乳 豆腐 鶏肉 大豆 ひじき わかめ 赤味噌 白味噌 和風だし	きゃべつ 小松菜 ねぎ コーン 枝豆 玉ねぎ	769 27.6	
28日 (金)	茹でうどん ●	牛乳	男爵コロッケ 野菜のごま和え おかけうどん汁 ピーチゼリー	うどん 大豆油 ごま 砂糖 じゃが芋 小麦粉 パン粉 ゼリー(もも)	牛乳 鶏肉 かまぼこ 煮干粉 和風だし	きゃべつ 小松菜 人参 もやし 干し椎茸 ねぎ 玉ねぎ	853 27.0	
							月平均栄養摂取量	820 28.7

※ 諸般の事情により、材料や献立を変更する場合があります
 ※ 主食欄の●印のついた日はスプーンを持参しましょう。

4月分 学校給食使用食材の産地 (栗橋地区中学校)

	品種	産地(予定)	品種	産地(予定)	品種	産地(予定)	品種	産地(予定)	品種	産地(予定)		
主食	米	埼玉(久喜市産米)	肉類	豚肉 青森、秋田、群馬 鶏肉 青森、岩手、宮城、鹿児島、宮崎	切りごぼう	青森、千葉	青果類	白菜	茨城	青果類	きゅうり	埼玉、千葉、茨城
	パン	埼玉、アメリカ、カナダ	卵	卵 青森	大根	千葉、神奈川、茨城		もやし	千葉、栃木		三つ葉	千葉、茨城
	麺	埼玉、アメリカ、カナダ	魚介類	さば ノルウェー他 あじ ニュージーランド さわら 東シナ海	にら	栃木、茨城、千葉		シメジ	群馬、長野		干しいたけ	秋田
牛乳	牛乳	埼玉、栃木、北海道など	青果類	じゃがいも 北海道、鹿児島 きゃべつ 埼玉、愛知、神奈川 ごぼう 青森	人参	徳島、千葉、茨城	青果類	パセリ	千葉、茨城	乾物	わかめ	韓国
	埼玉県の原乳が不足した場合に他県から補填しています。原乳については、各都道府県が検査し安全確認をおこなっています。		青果類	じゃがいも 北海道、鹿児島 きゃべつ 埼玉、愛知、神奈川 ごぼう 青森	切り人参	千葉	青果類	小松菜	埼玉、茨城		ひじき	韓国
			青果類	じゃがいも 北海道、鹿児島 きゃべつ 埼玉、愛知、神奈川 ごぼう 青森	根深ねぎ	埼玉、千葉、茨城	青果類	セロリ	静岡、愛知			
			青果類	じゃがいも 北海道、鹿児島 きゃべつ 埼玉、愛知、神奈川 ごぼう 青森	ピーマン	茨城	青果類	チンゲン菜	埼玉、茨城			
			青果類	じゃがいも 北海道、鹿児島 きゃべつ 埼玉、愛知、神奈川 ごぼう 青森	赤・黄ピーマン	韓国	青果類	エノキ茸	長野、埼玉			
青果類	じゃがいも 北海道、鹿児島 きゃべつ 埼玉、愛知、神奈川 ごぼう 青森	ごぼう	青森	玉ねぎ	北海道、埼玉	青果類	舞茸	群馬、新潟				

