

# 4月分予定献立表

(給食回数12回)

平成29年度  喜市教育委員会 栗橋小学校

日付 (曜日)	献立(こんだて)			熱や力となるもの (きいろ)	血・肉・骨となるもの (あか)	体の調子を整えるもの (みどり)	熱量(Kcal) たんぱく質(g)
	主食	飲物	おかず				
12日 (水)	ツイストパン	牛乳	やさいスープ しろはなまめコロツケ きゅうりのサラダ	ツイストパン パンこ こむぎこ ドレッシング あぶら じゃがいも	牛乳 ベーコン しろはなまめ	にんじん たまねぎ きゅうり もやし キャベツ コーン	605 20.1
13日 (木)	せきはん ごましお	牛乳	(にゅうがく・しんきゅうおめでとぅこんだて) とりのからあげ おひたし すましじる	せきはん ごま でんぶん あぶら	牛乳 とりにく はんぺん わかめ あずき	ながねぎ にんじん ほうれんそう もやし	611 24.9
14日 (金)	むぎごはん	牛乳 ○	カレーライス フルーツポンチ	むぎごはん カレールウ じゃがいも あぶら	牛乳 ぶたにく チーズ スキムミルク	こんにゃく パイン おうとう みかん たまねぎ にんにく にんじん トマト	719 21.1
17日 (月)	むぎごはん	牛乳	(くまもとおうえんメニュー) さばのカレーふうみあげ なのはなのサラダ つぼんじる	むぎごはん あぶら さとも でんぶん ドレッシング	牛乳 あぶらあげ さば とうふ とりにく	にんじん しいたけ ながねぎ キャベツ だいこん ごぼう なのはな こんにゃく	649 23.2
18日 (火)	くろパン	牛乳 ○	ハンバーグデミグラスソース キャベツとコーンのソテー クラムチャウダー	くろパン じゃがいも バター こむぎこ あぶら だいち さんおんとう パンこ	牛乳 だいち あさり えび ベーコン とりにく ぶたにく	にんじん たまねぎ パセリ キャベツ コーン トマト	701 26.4
19日 (水)	ちゅうかめん	牛乳	かんとんめん ささみチーズはるまき こまつなのサラダ	ちゅうかめん でんぶん あぶら はるまきのかわ ドレッシング じゃがいも	牛乳 ぶたにく うずらのたまご チーズ とりにく	にんじん ちんげんさい ながねぎ たけのこ しょうが キャベツ こまつな だいこん	617 28.2
20日 (木)	むぎごはん	牛乳 ○	にくじゃが あつやきたまご はるきやべつのおひたし	むぎごはん じゃがいも さんおんとう あぶら	牛乳 ぶたにく たまご	たまねぎ にんじん しらたき さやいんげん ほうれんそう キャベツ しいたけ しらたき	693 21.5
21日 (金)	むぎごはん	牛乳	レバーとポテトのオーロラソース きゅうりのごまずあえ きりぼしだいこんのみそしる	むぎごはん でんぶん じゃがいも さんおんとう ごま ごまあぶら あぶら	牛乳 ぶたレバー とうふ あぶらあげ みそ わかめ	ながねぎ きりぼしだいこん きゅうり もやし	688 23.7
24日 (月)	むぎごはん	牛乳	ぶたにくのしょうがやき みそけんちん ひじきのいりに	むぎごはん さとも あぶら さんおんとう ごま	牛乳 ぶたにく ひじき みそ さつまあげ とうふ あぶらあげ とりにく	だいこん にんじん こんにゃく ごぼう しょうが ながねぎ にんにく	654 31.4
25日 (火)	 全校徒歩遠足……お弁当を作りましょう 						
26日 (水)	ゆでうどん	牛乳	さぬきうどん はるのかきあげ かんぴょうのごまあえ	ゆでうどんさんおんとう ごま こむぎこ あぶら	牛乳 とりにく かまぼこ わかめ さくらえび あさり	ながねぎ にんじん しょうが たまねぎ アスパラガス かんぴょう こまつな	617 23.2
27日 (木)	むぎごはん	牛乳	(きょうかとかんれんしたこんだて) さわらフライ はるさめのちゅうかソテー たけのこいりかきたまじる	むぎごはん はるさめ パンこ あぶら	牛乳 さわら ハム わかめ とうふ たまご	たまねぎ にんじん こんにゃく ちんげんさい キャベツ たけのこ	632 22.7
28日 (金)	むぎごはん	牛乳	はるキャベツのサラダ いかとえびのチリソース わんたんスープ	むぎごはん あぶら でんぶん さんおんとう ドレッシング わんたんのかわ	牛乳 えび いか ぶたにく	にんじん しょうが たけのこ もやし にんにく きゅうり たまねぎ ほうれんそう ながねぎ	600 26.4
							649
<b>月平均栄養摂取量</b>							24.4

★牛乳の下に○がついている日はスプーンをもってきてください。  
★諸般の事情により材料や献立を変更する場合があります。

4月の献立より

今年度も毎月3回 久喜市統一献立を実施します。

行事食 入学・進級おめでとぅ献立(13日) 郷土料理 熊本県(17日) 教科と関連した献立 小1、2 生活科(27日)

## 平成29年度 学校給食使用食材の産地 (栗橋地区小学校)

月		予定								
食材	産地	食材	産地	食材	産地	食材	産地	食材	産地	
主食	米	埼玉(久喜市産米)	魚介類	さけ	北海道	もやし	群馬	乾物	ひじき	大分、長崎、熊本 鹿児島、愛媛、山口
	パン	埼玉、アメリカ、カナダ		さわら	東シナ	玉葱	北海道・佐賀		干しいたけ	大分、宮崎、熊本、愛媛他
	麺	埼玉、アメリカ、カナダ		さくらえび	台湾	小松菜	埼玉		わかめ	岩手
牛乳	牛乳	埼玉、栃木、北海道など	アスパラガス	佐賀	人参	埼玉・徳島	きくらげ	熊本		
	埼玉県の原乳が不足した場合に他県から補填しています。原乳については、各都道府県が検査し安全確認をおこなっています。		キャベツ	千葉・茨城	大根	埼玉・千葉	春雨	タイ		
			きゅうり	埼玉	長葱	埼玉	海草ミックス	北海道・岩手		
肉類	豚肉	北海道	青果類	じゃがいも	北海道・長崎	里芋	埼玉			
		青森・岩手 茨城		絹さや	鹿児島	しょうが	熊本			
	鶏肉	北海道		にんにく	青森	菜の花	香川			
		青森・岩手 鳥取・新潟		パセリ	千葉	卵	埼玉			
				ほうれんそう	埼玉					



今年も籠宮チーフを中心に  
9人の調理員さんが安全で  
おいしい給食作りをしてくれませう。  
「残さない  
それがみんなのありがとう」