

6月分予定献立表(Bコース)

(給食回数22回)



久喜市教育委員会
全農食品久喜事業所

平成29年度

日付 (曜日)	献立			血・肉・骨となるもの (あか)	熱や力となるもの (きいろ)	体の調子を整えるもの (みどり)	熱量 (Kcal) たんぱく質 (g)		
	主食	飲物	おかず				小学生	中学生	
1日 (木)	バーガーパン	牛乳	チキンピカタ シェルマカロニサラダ(マヨネーズ) レタスのスープ	牛乳、鶏肉、卵 ベーコン、豆腐	パン、砂糖、小麦粉、でん粉、油 マカロニ、マヨネーズ でん粉	人参、玉ねぎ、きゅうり、コーン 人参、筍、レタス	720 25.9	901 31.9	
2日 (金)	麦ごはん	牛乳	★子持ちししゃもフライ(ソース) ★かみかみソテー みそ汁	牛乳、ししゃも 豚肉、昆布、いか わかめ、みそ	米、麦、パン粉、でん粉、油 油、ごま油、砂糖 じゃが芋	ごぼう、人参 ねぎ、切干大根、小松菜	686 26.2	870 32.1	
5日 (月)	中華めん	牛乳	ふようはい 中>米粉チョコドック 天津麺 昆布と野菜のサラダ(韓国ナムドレッシング)	牛乳、卵、かに肉 豚肉 昆布	砂糖、油、でん粉 中>チョコドック 油、ごま油 ドレッシング	キャベツ、椎茸 筍、コーン、人参、ねぎ、もやし キャベツ、小松菜、人参	601 24.2	850 30.7	
6日 (火)	ごはん のりふりかけ	牛乳	きんぴら入り肉団子 キャベツのおひたし(しょうゆ・かつお節) みそ汁	牛乳、鶏肉、おから かつお節 わかめ、油揚げ、みそ	米、パン粉、油、ごま油 じゃが芋	玉ねぎ、ごぼう、生姜 もやし、キャベツ、ほうれん草、人参 小松菜、ねぎ	598 22.5	782 28.3	
7日 (水)	ごはん	牛乳	★きびなごフリッター 酢豚 ワンタンスープ	牛乳、きびなご 豚肉 鶏肉	米、でん粉、米粉、油 でん粉、油、三温糖 ワンタン、ごま油	生姜、玉ねぎ、人参、筍、パプリカ、ピーマン、椎茸 チンゲン菜、白菜、人参、ねぎ、椎茸	664 25.9	825 30.6	
8日 (木)	子供パン スライスチーズ	牛乳	さつまいもコロック(ソース) ブロッコリーサラダ(フレンチドレッシング) ミネストローネ	牛乳、卵 ウインナー、ひよこ豆	子供パン、さつま芋、マーガリン、油、小麦粉、ごま ドレッシング 油、じゃが芋、三温糖	ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、コーン、人参 にんにく、キャベツ、人参、玉ねぎ、トマト	789 24.8	928 27.9	
9日 (金)	ごはん	牛乳	カジキのソテー 香味ソース チンジャオロース 春雨スープ	牛乳、カジキ 豚肉	米、油、三温糖、ごま油 じゃが芋、三温糖、でん粉、ごま油 春雨、でん粉	生姜、にんにく、玉ねぎ、菜の花 生姜、筍、ピーマン、人参 人参、玉ねぎ、コーン、チンゲン菜、椎茸	686 27.6	836 31.0	
12日 (月)	ソフトめん	牛乳	ボンゴレロツ コーンフライ(ソース) サラダ(ソイドレッシング) 冷凍みかん	牛乳、ベーコン、あさり	ソフトめん、油、三温糖、でん粉 小麦粉、パン粉、ミックス粉、油 ドレッシング	にんにく、玉ねぎ、人参、しめじ、マッシュルーム、トマト、パセリ どうもろこし キャベツ、きゅうり、人参、もやし、みかん	797 26.8	942 31.3	
13日 (火)	ごはん	牛乳	★ボーグジンジャー 新じゃがベーコン含め煮 みそ汁	牛乳、豚肉 ベーコン わかめ、油揚げ、みそ	米、小麦粉、油、三温糖、ほちみつ じゃが芋、三温糖、油	玉ねぎ、生姜、りんご 玉ねぎ、いんげん、人参 大根、小松菜、ねぎ	674 27.3	819 30.2	
14日 (水)	ごはん	牛乳	ひじき入り厚焼卵 豚肉とねぎの味噌炒め 若竹汁 レモンムース	牛乳、卵、ひじき 豚肉、みそ わかめ、豆腐	米、砂糖、でん粉、油 三温糖、ごま油 でん粉、レモンムース	人参 生姜、にんにく、もやし、ねぎ、人参、小松菜 筍、大根、えのき巻、ほうれん草	654 24.7	797 29.6	
15日 (木)	さきたま ロール	牛乳	白身魚ポーションフライ(タルタルソース) カラフルサラダ(イタリアンドレッシング) ポターージュ・サンジェルマン	牛乳、たら 脱脂粉乳、チーズ	ロールパン、パン粉、小麦粉、油、タルタルソース ドレッシング ホワイトルウ、油、生クリーム	キャベツ、きゅうり、人参、パプリカ(赤・黄) グリーンピース、コーン、玉ねぎ、 生姜、にんにく、玉ねぎ、人参、トマト、りんご	708 28.8	802 32.5	
16日 (金)	ごはん	牛乳	トマトカレー ★いかのフリッター ★こんにやくサラダ(柑橘風味ドレッシング)	牛乳、豚肉、脱脂粉乳 いか、沖アヒ、あおさ 海藻	米、じゃが芋、油 小麦粉、でん粉、砂糖、米粉、油 ドレッシング	こんにやく、キャベツ、人参、小松菜	715 24.2	899 27.4	
19日 (月)	ゆでうどん	牛乳	なす南蛮うどん ゼリーフライ(ソース) ★親豆子豆サラダ(ごまドレッシング)	牛乳、豚肉、油揚げ おから 大豆	うどん 小麦粉、じゃが芋、油 ドレッシング	なす、人参、生姜、ねぎ 玉ねぎ、人参、ねぎ 枝豆、きゅうり、キャベツ、人参	700 25.7	830 29.9	
20日 (火)	ごはん	牛乳	お豆とかぼちゃのコロッケ ミニがんと大根の含め煮 みそ汁	牛乳、金時豆、干豆、黒豆、大豆 がんと 油揚げ、わかめ、みそ	米、油、パン粉、小麦粉 三温糖	かぼちゃ 大根、こんにやく、人参、枝豆、椎茸 しめじ、もやし、ねぎ	729 25.4	872 29.3	
21日 (水)	ごはん	牛乳	いわしの梅煮 豚肉と里芋のうま煮 具だくさん汁 ヨーグルト	牛乳、いわし 豚肉 ちくわ、油揚げ、みそ、ヨーグルト	米、三温糖、でん粉 里芋、三温糖 油	梅 人参、こんにやく、 大根、ごぼう、人参、ねぎ、ほうれん草	715 28.3	848 31.6	
22日 (木)	フラワー ロール	牛乳	ハーブチキン ペペロンチーノ ◆アクアパッツア	牛乳、鶏肉 ベーコン たら、あさり、イカ、エビ	ロールパン、油 スパゲティ、油、バター 油	にんにく にんにく、玉ねぎ、パプリカ、マッシュルーム にんにく、玉ねぎ、キャベツ、トマト、パセリ	577 29.7	911 40.0	
23日 (金)	ごはん	牛乳	深谷ねぎ入り餃子 野菜のオイスターソース炒め 冬瓜と豆腐の中華スープ	牛乳、豚肉、鶏肉 鶏肉 豚肉、豆腐	米、でん粉、油 ごま油 ごま油	ねぎ、キャベツ、にら、生姜 キャベツ、チンゲン菜、もやし、人参、きくらげ 冬瓜、玉ねぎ、筍、人参、小松菜、ねぎ、椎茸	614 23.6	790 29.2	
26日 (月)	中華めん	牛乳	豆腐ラーメン パオズ(しょうゆ) ★ごぼうサラダ(ごまドレッシング) 冷凍みかん	牛乳、豚肉、豆腐、わかめ 豚肉	中華めん、でん粉 でん粉、パン粉、ごま油、砂糖、小麦粉 ドレッシング	生姜、にんにく、人参、ねぎ 玉ねぎ、キャベツ、にんにく、生姜、椎茸、こんにやく ごぼう、蓮根、キャベツ、人参、きゅうり、みかん	704 27.1	817 30.5	
27日 (火)	わかめごはん	牛乳	だし巻き卵 厚揚げとこんにやくの含め煮 飛鳥汁	牛乳、わかめ、卵 厚揚げ 鶏肉、牛乳、みそ	米、砂糖、でん粉、油 三温糖 じゃが芋	大根、こんにやく、にんじん、椎茸 人参、ごぼう、しめじ、小松菜	645 25.0	800 29.7	
28日 (水)	ごはん	牛乳	さばの塩焼き ★山菜きんぴら 大根のみそ汁 さくらんぼゼリー	牛乳、さば 豚肉 油揚げ、みそ	米、油、砂糖、ごま油 油、砂糖、ごま油 糖、さくらんぼゼリー	メンマ、山菜、こんにやく、人参 大根、小松菜、ねぎ	632 25.8	786 30.9	
29日 (木)	食パン みかんジャム	牛乳	南瓜グラタン 枝豆サラダ(和風ドレッシング) 野菜スープ	牛乳、脱脂粉乳、チーズ	食パン、マカロニ、ホワイトルウ、生クリーム ドレッシング	かぼちゃ、玉ねぎ 枝豆、キャベツ、小松菜、人参 玉ねぎ、もやし、コーン、人参、チンゲン菜	689 25.7	865 31.0	
30日 (金)	ごはん	牛乳	青じそボン酢ハンバーグ ★れんこんサラダ(マヨネーズ) 豆腐とじゃが芋のみそ汁	牛乳、鶏肉、豚肉 豆腐、みそ	米、パン粉、砂糖、油 マヨネーズ じゃが芋	玉ねぎ、生姜、大根、青じそ、レモン果汁 蓮根、きゅうり、キャベツ、コーン、人参 小松菜、ねぎ	661 23.8	839 29.2	
							6月平均栄養摂取量	686 25.9	846 30.7

○印は「久喜市内統一メニュー」です

○2日【行事食(虫歯予防献立・かみかみメニュー)】 ○8日【教科関連献立(小学3年 理科 くんぐん伸びろ)】

○19日【郷土・イベントに関連した献立(埼玉県郷土料理)】

◆印は「新メニュー」です

★印は「カミカミ献立」です

平成29年度 学校給食使用食材の産地 (久喜地区)

6月 予定		産地		産地		産地		産地		産地	
主食	米	埼玉(久喜市産米)	厚削り	静岡	玉ねぎ	北海道	トマト	茨城	わかめ	韓国	
	パン	埼玉、アメリカ、カナダ	煮干し	千葉、茨城	小松菜	久喜、埼玉	ホールコーン	北海道	きくらげ	熊本	
	麺	埼玉、アメリカ、カナダ	あさり	熊本	インゲン	北海道	はくさい	茨城、長野	切干大根	宮崎	
牛乳	牛乳	埼玉、栃木、北海道など	たら	アメリカ	枝豆	インドネシア	パセリ	茨城	しいたけ	宮崎、大分	
	埼玉県の原乳が不足した場合には他県から補填しています。原乳については、各都道府県が検査し安全確認をおこなっています。		イカ	ペルー	カリフラワー	宮崎、熊本	万能ねぎ	福岡			
			むきえび	ベトナム、インド	キャベツ	愛知	パプリカ	韓国、ニュージーランド			
卵	卵	埼玉、青森、群馬他	カジキ	静岡	大根	茨城	ブロッコリー	北海道			
			いかフリッター	ペルー	しょうが	鹿児島、高知	ほうれん草	茨城			
			ホキボーション	ロシア	にんにく	青森	もやし	栃木			
肉類	豚肉	千葉、青森、群馬	きゅうり	久喜	青じそ	愛知	レタス	長野			
	鶏肉	青森、岩手、宮城、鹿児島、宮崎、千葉	長ねぎ	久喜	スイートパジャル	愛知	ローズマリー	愛媛			
			かぼちゃ	久喜	筍	愛媛	じゃがいも	北海道、長崎			
魚介類	子持ちししゃも	欧州	にんじん	茨城	れんこん	徳島、茨城	冷凍みかん				
	きびなごフリッター	日本	洗いごぼう	茨城	チンゲンサイ	茨城	マッシュルーム	茨城			
	いわし梅煮	茨城	ピーマン	茨城	とうがん	愛媛	えのき	埼玉			
さば	ノルウェー	メンマ	台湾	なす	埼玉	しめじ	長野				
するめいか	北海道	さといも	宮崎	にら	茨城						

※諸般の事情により、材料や献立を変更する場合があります